

**HUBUNGAN PERILAKU *CYBERBULLYING* DI MEDIA SOSIAL DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UMKT**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH**

**ASRIYAH JAMIL**

**17111024130018**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**TAHUN 2021**

**Hubungan Perilaku *Cyberbullying* di Media Sosial dengan Tingkat  
Kecemasan pada Mahasiswa Keperawatan UMKT**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Memperoleh gelar Sarjana Kesehatan masyarakat



**DIAJUKAN OLEH**

**ASRIYAH JAMIL**

**17111024130018**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**TAHUN 2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asriyah Jamil

Nim : 17111024130018

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Perilaku *Cyberbullying* di Media Sosial dengan  
Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa UMKT

Menyatakan bahwa penelitian ini saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan dari pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan (Permendiknas No.17 tahun 2010).

Samarinda, 29 Maret 2021



Asriyah Jamil  
NIM.17111024130018

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PERILAKU CYBERBULLYING DI MEDIA SOSIAL DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UMKT**

**SKRIPSI**

Disusun oleh :

**Asriyah Jamil**  
17111024130018

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 17 Juli 2021

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**

  
**Kresna Pebriyanto, M.PH**  
NIDN.1120029301

**Pembimbing,**

  
**Lia Kurniasari, M.Kes**  
NIDN.1130098601

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU CYBERBULLYING DI MEDIA SOSIAL DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UMKT

SKRIPSI

Disusun oleh :

Asriyah Jamil  
17111024130018

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 17 Juli 2021

Penguji I



Yuliani Winarti, M.PH  
NIDN.1131078001

Pembimbing,



Lia Kurniasari, M.Kes  
NIDN.1130098601

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH  
NIDN.1101119301

## Hubungan Perilaku Cyberbullying di Media Sosial dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Keperawatan UMKT

Asriyah Jamil<sup>1</sup>, Lia Kurniasari<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>universitas muhammadiyah Kalimantan timur, Samarinda, Indonesia

\*Kontak Email : [asriyahjamil@gmail.com](mailto:asriyahjamil@gmail.com)

### INTISARI

**Tujuan Studi** : Untuk menganalisis hubungan perilaku *cyberbullying* di media sosial dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa keperawatan UMKT.

**Metodologi** : Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah populasi sebanyak 147 mahasiswa dan jumlah sampel sebanyak 107 responden, teknik yang diambil menggunakan teknik *stratified random sampling*. Pengambilan data pada penelitian ini dilakukan pada mahasiswa S1 Keperawatan semester 2 Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Analisa data pada penelitian ini menggunakan analisis bivariate dengan uji *Chi-square*.

**Hasil** : Pada penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara perilaku *cyberbullying* dengan tingkat kecemasan ( $p\text{-value} = 0,001$ ) pada mahasiswa S1 Keperawatan Semester 2 UMKT.

**Manfaat** : Hasil pada penelitian ini dapat bermanfaat sebagai sumber informasi dan bahan evaluasi bagi remaja maupun peneliti selanjutnya.

---

**Kata Kunci** : Perilaku *Cyberbullying*, Tingkat Kecemasan, Mahasiswa

***Correlation Between Cyberbullying Behavior on Social Media and  
Anxiety Levels in UMKT Nursing Students***

**Asriyah Jamil<sup>1</sup>, Lia Kurniasari<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>universitas muhammadiyah Kalimantan timur, Samarinda, Indonesia

\*Kontak Email : [asriyahjamil9@gmail.com](mailto:asriyahjamil9@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Purpose of study** : Analyze the correlation between *cyberbullying* behavior on social media and anxiety levels in UMKT nursing students.

**Methodology** : This research uses quantitative research with cross sectional research design. The population is 147 students and the sampel is 107 responden, technique taken is using stratified random sampling technique. Data collection in this study was carried out on undergraduate students of Nursing in the second semester of Muhammadiyah University of East Kalimantan. Data analysis in this study used bivariate analysis with *chi - square*

**Results** : The results of the study shows that three was a correlation between *cyberbullying* and level of anxiety (p-value = 0,001) in Nursing S1 students in the 2nd semester of UMKT.

**Applications**: The results of this study can be useful as a source of information and evaluation material for adolescents and future researchers.

---

**Keywords** : *Cyberbullying* Behavior, Level of Anxiety, Students.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur kami haturkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan hidayahnya serta berkah dari junjungan Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan hasil penelitian berjudul "Hubungan Perilaku *Cyberbullying* di Media Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur".

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya antara lain :

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali M.H, M.Kes., Ph.D selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, SKM., M.PH selaku wakil dekan 1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ibu Nida Amalia, SKM., M.PH selaku ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Kresna Febriyanto, SKM., M.PH selaku koordinator mata ajar Skripsi Program Studi Kesehatan masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Ibu Lia Kurniasari, SKM., M.Kes selaku pembimbing telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saran kepada penulis.



7. Seluruh Staf Dosen dan Staf Akademik di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu proses perizinan penelitian.
8. Kedua orang tua saya Sarifuddin dan Mariyani yang telah mendidik dan memberikan dukungan nasehat dan doa sehingga dapat terselesaikan penulisan laporan hasil penelitian ini.
9. Saudara kandung saya, Lisa Mulyani, Fandi Ahmad, dan Alya Azizah, mereka telah memberikan semangat dan dukungan selama proses penulisan laporan hasil penelitian ini.
10. Sahabat saya Heni Puspa Sari yang sudah memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan penyusunan laporan penelitian.
11. Rekan – rekan mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2017 atas kerjasamanya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
12. Teman – teman kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yaitu Risma, Winda, Andika, Anindi yang saling membantu, bekerja sama, dan saling memotivasi selama proses penyusunan laporan penelitian ini.

Besar harapan saya sebagai penyusun proposal ini dapat bermanfaat. Namun peneliti menyadari bahwa semua ini tidak luput dari kesalahan dan kekurangan dalam penulisan proposal. Oleh karena itu, kritik dan saran dari berbagai pihak diharapkan dapat menambah pengetahuan. Sehingga dalam langkah penyusunan laporan hasil penelitian selanjutnya dapat lebih baik.

Samarinda, 28 Februari 2021

Asriyah Jamil

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Peneliti.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Perilaku <i>Cyberbullying</i> .....	9
1. Pengertian <i>Cyberbullying</i> .....	9

2.	Bentuk – bentuk <i>Cyberbullying</i> .....	10
3.	Perbedaan <i>Cyberbullying</i> dengan <i>Bullying</i> Tradisional.....	11
4.	Dampak <i>Cyberbullying</i> . .....	12
5.	Faktor – Faktor Terjadinya <i>Cyberbullying</i> .....	12
<b>B.</b>	<b>Kecemasan</b> .....	<b>13</b>
1.	Pengertian Kecemasan .....	13
2.	Karakteristik Kecemasan .....	13
3.	Jenis – Jenis Kecemasan .....	14
4.	Cara Mengukur Tingkat Kecemasan.....	15
6.	Tingkat Kecemasan. ....	17
7.	Faktor – Faktor Kecemasan .....	19
<b>C.</b>	<b>Media Sosial</b> .....	<b>20</b>
1.	Pengertian Media Sosial .....	20
2.	Macam - Macam Media Sosial.....	20
3.	Karakteristik Media Sosial.....	21
4.	Manfaat Media Sosial .....	22
<b>D.</b>	<b>Remaja</b> .....	<b>23</b>
1.	Pengertian Remaja .....	23
2.	Tanda – Tanda Perubahan Remaja.....	23
3.	Ciri – Ciri Remaja .....	24

E. Tinjauan Sudut Pandang Islami.....	25
F. Kerangka Teori .....	26
G. Kerangka Konsep Penelitian .....	27
H. Hipotesis.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A. Rancangan Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sampel .....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Definisi Operasional.....	31
E. Instrument Penelitian .....	32
F. Uji Validitas dan Reabilitas .....	33
G. Teknik analisis Data .....	36
I. Etika Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran .....	53

**DAFTAR PUSTAKA.....54**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	7
Tabel 2.1 Alat Ukur Kecemasan.....	17
Tabel 2.2 Pengukuran Tingkat Kecemasan.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. Kerangka konsep.....	26



## DAFTAR SINGKATAN

- APJII : Asosiasi Penggunaan Jasa Internet Indonesia
- UNICEF : *United Nations Children's Fund*
- HARS : *Hamilton Anxiety Rating Scale*
- LPPM : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Uji Validitas Dan reabilitas ITKES Wiyata  
Husada Samarinda.
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7. Data Karakteristik Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Perilaku *Cyberbullying* di Media Sosial
- Lampiran 9. Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 10. Google Form Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 11. Google Form Penelitian Skripsi KDM
- Lampiran 12. Hasil Output SPSS
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi