

**PENGARUH KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI
SAAT PEMASANGAN INFUS PADA ANAK
DI INSTALASI GAWAT DARURAT :
*LITERATUTE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

**INDAH WAHYUNI, S.Kep
NIM. 1911102412112**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2020**

**Pengaruh Kompres Dingin untuk Menurunkan Skala Nyeri saat Pemasangan
Infus pada Anak
di Instalasi Gawat Darurat :
*Literature Review***

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

**Indah Wahyuni, S.Kep
NIM. 1911102412112**

**Program Studi Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Dan Farmasi
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2020**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indah Wahyuni, S.Kep

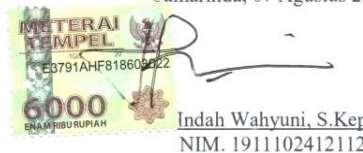
NIM : 1911102412112

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-Ners : Pengaruh Kompres Dingin Untuk Menurunkan Skala Nyeri Saat Pemasangan Infus Pada Anak Di Instalasi Gawat Darurat

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip atau dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 07 Agustus 2020


Indah Wahyuni, S.Kep
NIM. 1911102412112

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI
SAAT PEMASANGAN INFUS PADA ANAK
DI INSTALASI GAWAT DARURAT**

DISUSUN OLEH:

**Indah Wahyuni, S.Kep
NIM. 1911102412112**

Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal 07 Agustus 2020

Pembimbing



**Ns. Ulfatul Muflihah, MSN
NBP. 1908246**

**Mengetahui,
Koordinator MK Elektif**



**Ns. Siti Khoiroh M.S.Pd., M.Kep
NIDN 1115017703**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI
SAAT PEMASANGAN INFUS PADA ANAK
DI INSTALASI GAWAT DARURAT
*LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH:

**Indah Wahyuni, S.Kep
NIM. 1911102412117**

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 7 Agustus 2020

Penguji I



**Ns. Refliana A.,S.Kep
NIP . 198604222010012013**

Penguji II



**Ns. Taharudin.,M.Kep
NIDN . 1129058501**

Penguji III



**Ns.Ulfatul Muflihah.,M.N.S.
NBP . 1908246**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601**

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners **“Pengaruh Kompres Dingin Dengan Menggunakan Ice Pack Untuk Menurunkan Skala Nyeri Saat Pemasangan Infus Pada Anak Di Instalasi Gawat Darurat”**.

Dalam melaksanakan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun semua itu menjadi ringan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Ghozali MH, M.Kes, PhD, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Dwi Rahma Fitriani, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ns. Refliani. A, S.Kep selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ns. Taharuddin, M. Kep, selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan masukkan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.

6. Ns. Ulfatul Muflihah, MSN selaku pembimbing sekaligus Dosen Penguji III yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Terimakasih atas ilmu yang telah dibagi dan bimbingan serta motivasi yang diberikan selama penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Seluruh dosen beserta staf dosen dilingkungan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam proses persiapan sidang.
8. Keluarga besar, Akung, Uti, Suami tercinta yang selama ini telah banyak memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materi serta semangat dalam proses perkuliahan hingga saat ini.
9. 3 Jagoan tercinta yang selama ini selalu menjadi penyemangat hidupku dan penyejuk hatiku
10. Seluruh teman-teman Universitas Muhammadiyah Program Profesi Ners atas kebersamaannya khususnya Violetta dan Om Ichol yang sudah mau bersama – sama saling menyemangati dan membantu dalam proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Seluruh Keluarga Besar KKP Samarinda yang telah memberikan dukungan dan ijin untuk penulis melaksanakan perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan, mendapatkan pahala dari Allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam karya ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan sehingga dapat bermanfaat untuk semua pihak dan dapat dipergunakan bagi optimalisasi pelayanan keperawatan.

Samarinda, Juli 2020

Penulis

**Pengaruh Kompres Dingin dengan untuk Menurunkan Skala Nyeri Saat Pemasangan Infus
pada Anak di Instalasi Gawat Darurat :*Literature Review***

Indah Wahyuni¹, Ulfatul Muflihah²
Fakultas Kesehatan dan Farmasi, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Intisari

Latar Belakang: Anak yang harus mendapatkan perawatan di Rumah Sakit seringkali mendapatkan pengalaman dari berbagai prosedur invasif yang perlu dijalani. Pada saat anak datang ke IGD prosedur pemasangan infus merupakan prosedur invasif yang sering dilakukan, tindakan ini dilakukan dengan memasukkan jarum ke dalam pembuluh darah anak yang dapat mengakibatkan nyeri. Seringkali perawat kesulitan memasang infus pada anak seperti anak rewel, menangis dan tidak kooperatif. Perawat seringkali gagal dalam menemukan pembuluh darah vena sehingga harus ditusuk beberapa kali dengan lokasi yang berbeda sehingga memperberat rasa nyeri pada anak.

Tujuan: Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dalam bentuk literature review ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres dingin untuk menurunkan nyeri saat pemasangan infus pada anak.

Metode: Metode penulisan karya ilmiah akhir ners ini dengan literature review dengan mengambil 10 jurnal, 5 jurnal Indonesia dan 5 jurnal internasional. Metode pencarian melalui data base *Research Gate*, *Science-direct* dan *Google scholar* dari tahun 2015-2020 menggunakan kata kunci terkait. Pemilihan sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil: Kesimpulan yang didapatkan dari literature review adalah adanya pengaruh kompres dingin untuk menurunkan nyeri saat pemasangan infus pada anak.

Kata Kunci: Kompres dingin, Pemasangan Infus, Anak, IGD

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Effect of Cold Compresses Using For Pain During Venipuncture among The Children in a
Pediatrik Emergency Department : Literature Review***

Indah Wahyuni¹, Ulfatul Muflifah²

Faculty of Health and Pharmacy, Muhammadiyah University of East Kalimantan

ABSTRACT

Background: Children who need to be treated at the hospital often gain experience from various invasive procedures that need to be undergone. When a child comes to the emergency room, the infusion procedure is an invasive procedure that is often performed, this procedure is done by inserting a needle into the child's vein which can cause pain. Often nurses have difficulty placing intravenous lines in children such as fussy, crying and uncooperative children. Nurses often fail to find the veins so they have to be stabbed several times with different locations so that the pain in the child increases.

Purpose: The Writing of Final Nursing Scientific Work (KIAN) in the form of literature review aims to understand the effect of cold compresses to improve safety when infusing infants in children.

Method: The method of selecting this final scientific work with a literature review by taking 10 journals, 5 Indonesian journals and 5 international journals. The method of searching through the Pubmed, direct-science and google scholar databases from 2015-2020 uses related keywords. The selection is according to the inclusion and exclusion criteria.

Results: The conclusion obtained from the literature review is the effect of cold compresses for an increase in complications during infusion in children.

Keywords: Cold compresses, Infusion, Children, Venipuncture

¹ A Nursing Student at Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Nursing Lecturer at Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	3
C. TUJUAN PENELITIAN	3
1. TUJUAN UMUM.....	4
2. TUJUAN KHUSUS.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
1. MANFAAT TEORITIS.....	5
2. MANFAAT PRAKTIS.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. KONSEP KOMPRES DINGIN.....	7
B. KONSEP NYERI.....	11
C. KONSEP TERAPI INTRAVENA	18
BAB III METODE	
A. PENCARIAN LITERATUR.....	22
B. KRITERAI INKLUSI DAN EKSKLUSI.....	22
C. HASIL SELEKSI STUDI	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. HASIL DAN ANALISIS.....	24

B PEMBAHASAN	28
BAB V PENUTUP	
A KESIMPULAN	29
B SARAN	29
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN	