

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan pekerjaan ibu dan motivasi dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Posyandu wilayah kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda tahun 2020 didapatkan kesimpulan bahwa:

##### **1. Karakteristik Responden**

- a. Karakteristik ibu mayoritas berusia 20-35 tahun sebanyak 86 ibu (80,4%) dan tingkat pendidikan ibu mayoritas adalah SMA sebanyak 48 ibu (44.9%)
- b. Karakteristik bayi mayoritas berusia 6 bulan sebanyak 36 bayi (33,6%) dan jenis kelamin bayi terbanyak adalah perempuan sebanyak 56 bayi sebesar (52,3%)
- c. Karakteristik variabel penelitian pekerjaan terbanyak adalah ibu yang bekerja sebanyak 59 ibu (55,1%)
- d. Karakteristik variabel penelitian motivasi terbanyak adalah kurang baik sebanyak 54 ibu (50.5%)
- e. Karakteristik variabel penelitian pemberian ASI Eksklusif terbanyak adalah tidak ASI Eksklusif sebanyak 71 bayi (66,4%)
- f. Dari hasil analisis hubungan antara variabel pekerjaan dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan didapatkan nilai P-Value ( $0,04 \leq 0,05$ ) yang bermakna terdapat hubungan yang

signifikan antara variabel pekerjaan dengan variabel pemberian ASI Eksklusif dengan nilai OR sebesar 0,438, yang artinya ibu yang bekerja dan yang tidak bekerja memiliki peluang yang sama dalam pemberian ASI Eksklusif

- g. Dari hasil analisis hubungan antara variabel motivasi dengan pemberian ASI Eksklusif didapatkan nilai P-Value ( $0,01 \leq 0,05$ ) yang bermakna terdapat hubungan yang signifikan antara variabel pekerjaan dengan variabel pemberian ASI Eksklusif dengan nilai OR sebesar 2,897, artinya ibu dengan motivasi baik memiliki peluang 3 kali lebih besar dibanding ibu dengan motivasi kurang baik

## **B. Saran**

### 1. Bagi responden

- a. Melakukan upaya lebih banyak lagi untuk mencari informasi mengenai pemberian ASI Eksklusif dengan mengumpulkan sumber informasi terdekat seperti buku, majalah, media elektronik atau dengan petugas kesehatan
- b. Ibu yang tergolong berpendidikan tinggi hendaknya bisa membagikan ilmu kepada ibu lain dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi sebelum usia 6 bulan
- c. Bagi ibu yang bekerja bisa menyediakan waktu untuk memerah ASI di rumah agar bayi dapat meminum ASI saat ibu bekerja

### 2. Bagi Puskesmas

Dengan adanya penelitian ini diharapkan Puskesmas Harapan

Baru Samarinda dapat memberikan pendidikan kesehatan yang lebih ditingkatkan lagi yang dilakukan di luar kegiatan Posyandu, sehingga ibu dapat memberikan ASI Eksklusif sebelum bayi berusia 6 bulan

### 3. Bagi Institusi

- a. Diharapkan penelitian ini dapat menjadikan awal dalam melakukan pengembangan penelitian selanjutnya di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
- b. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya dan dapat dijadikan dasar dalam mengembangkan penelitian lebih lanjut
- c. Diharapkan agar penelitian ini biasa menambah wawasan dan ilmu yang bermanfaat dalam pelajaran mata kuliah keperawatan anak

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Penelitian ini dapat dikembangkan dengan penelitian lain menggunakan faktor-faktor yang mempengaruhi dalam pemberian ASI Eksklusif lainnya variabel yang memungkinkan untuk dikembangkan menjadi “Hubungan Antara Dukungan Keluarga dan Motivasi dengan pemberian ASI Eksklusif” dan “Hubungan status pekerjaan dan usia ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif”
- b. Metode penelitian lain dapat dikembangkan pula seperti menggunakan penelitian observasional dengan desain Cross Sectional memungkinkan judul yang akan di teliti yaitu “Hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan frekuensi sakit pada bayi”

- c. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber inspirasi awal sekaligus motivasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut, melihat variable masih banyak yang belum diteliti dan diharapkan pemilihan sampel dapat lebih memadai dan lebih berkualitas serta mencari informasi yang lebih mendalam demi mendukung jalannya penelitian
- d. Menggunakan kuesioner yang mudah dimengerti oleh responden serta mencoba untuk mengobservasi secara langsung, menambah informasi mengenai teori-teori terbaru terkait motivasi dan pekerjaan. Kepada peneliti selanjutnya agar bisa melakukan penelitian secara langsung dengan mengunjungi rumah masing-masing responden agar dapat mengetahui hasil yang lebih maksimal.