

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian

Rancangan Penelitian yang dilakukan dalam penelitian kali ini memakai metode *literature review* atau tinjauan pustaka. *Literature review* adalah suatu metode penulisan dengan cara mengumpulkan data yang berhubungan dengan topik tertentu yang datanya diperoleh jurnal nasional juga internasional dengan memakai database dengan mensintesis berbagai temuan penelitian. Sistematika *literature review* atau tinjauan pustaka yaitu metode *literature review* dengan menilai, mengidentifikasi dan menginterpretasikan seluruh temuan dengan topik yang akan diteliti, guna bisa menjadi jawaban atas pertanyaan penelitian yang sudah ditetapkan sebelumnya. (Snyder, 2019).

3.2 Pencarian *Literature*

Data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari hasil penelitian yang sudah dilakukan dan sudah diterbitkan dalam jurnal online yaitu terdapat 5 jurnal nasional & 10 jurnal internasional. Dalam penelitian kali ini peneliti mencari jurnal-jurnal melalui internet menggunakan beberapa *website* terverifikasi diantaranya, *Pubmed*, *NCBI*, *DOAJ*, *Esco*, Portal Garuda dan *Google Scholar* dengan menggunakan istilah/kata kunci: *Loneliness*, *elderly behavior*, *elderly*, perilaku lansia, lansia.

Pada Penelitian ini terdapat kriteria jurnal yang akan dianalisis yaitu artikel jurnal penelitian berbahasa Indonesia & bahasa Inggris, jenis

jurnal artikel buka literature review menggunakan tema hubungan antara *loneliness* dengan perilaku lansia. Jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi & terdapat tema hubungan antara *loneliness* dengan perilaku lansia yang kemudian akan direview. Kriteria jurnal yang sesuai akan dipilih untuk review adalah jurnal yang didalamnya masih ada tema hubungan antara *loneliness* dengan perilaku lansia.

3.3 Metode Pengumpulan Data

Pada penelitian ini metode pengumpulan data memakai metode dokumentasi. Metode dokumentasi adalah metode pengumpulan data dengan cara mencari data dari *literature* yang berhubungan dengan apa yang terdapat di rumusan masalah. Data-data yang telah didapatkan dari berbagai *literature* tadi dikumpulkan menjadi satu kesatuan dokumen yang digunakan untuk menjawab permasalahan sesuai rumusan masalah peneliti. Kriteria inklusi dan eksklusi jurnal yang digunakan dalam penelitian ini yaitu :

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Jangka Waktu	Rentang waktu publikasi jurnal yaitu 6 tahun (2014-2020)	Rentang publikasi jurnal < 2014 ke bawah
Bahasa	Jurnal Nasional (Bahasa Indonesia) dan Jurnal Internasional (Bahasa Inggris)	Jurnal selain bahasa Indonesia dan bahasa Inggris
Subjek	Subjek dalam jurnal penelitian dalam jurnal adalah lansia	Subjek dalam jurnal selain lansia (remaja, anak, dll)
Jenis Jurnal	Artikel penelitian original <i>full text</i>	Artikel penelitian hanya berisi abstrak
Tema Jurnal	Isi jurnal berhubungan dengan <i>loneliness</i> dan perilaku lansia	Isi jurnal yang tidak terdapat variabel perilaku lansia dan <i>loneliness</i> .

3.4 Metode Analisa Data

Metode Analisis data adalah cara mencari & menata secara sistematis seluruh data yang sudah dikumpulkan guna meningkatkan

pemahaman penelitian mengenai kasus yang diteliti kemudian mengkaji data tersebut menjadi temuan baru bagi orang lain. Penelitian ini menggunakan analisis data yaitu analisis anotasi bibliografi (*annotated bibliography*). Anotasi adalah suatu kesimpulan sederhana dari suatu artikel, buku, jurnal dan beberapa sumber lainnya. Sedangkan bibliografi adalah suatu daftar sumber dari suatu topik. Dari dua definisi tersebut disimpulkan bahwa anotasi bibliografi adalah suatu daftar sumber topik yang digunakan dalam penelitian, dimana setiap sumbernya berisi kesimpulan yang terkait dengan apa yang tertulis di dalamnya.

3.5 Definisi Operasional

Menurut (Rukajat A, 2018) definisi operasional variabel adalah objek atau atribut dari seseorang yang mempunyai varian antara satu objek dengan objek lainnya atau antara satu orang dengan orang lainnya.

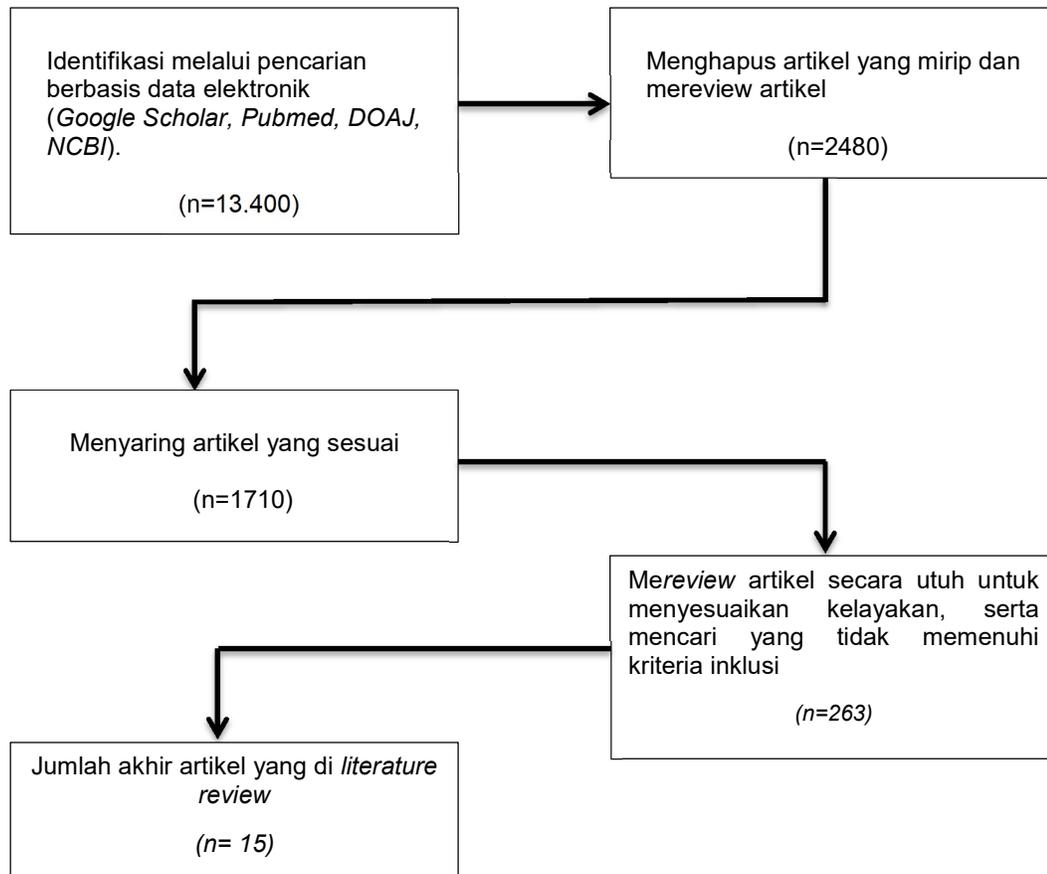
Tabel 3. 2 Definisi Operasional

No	variabel	Definisi Operasional
1.	<i>Loneliness</i>	Suatu kondisi emosional dan mental yang bercirikan dengan adanya perasaan terasing dan kurangnya interaksi yang bermakna terhadap orang lain
2.	Perilaku Lansia	Perilaku pada seseorang lanjut usia yang dapat menjadi perilaku adaptif maupun maladaptif. Perilaku adaptif seperti mendekati diri pada Tuhan YME, berpikiran positif, membina interaksi sosial dll dan perilaku maladaptif seperti tidak suka berinteraksi dengan orang lain, tidak percaya kepada orang lain, merasa tidak dicintai, tidak percaya diri.

3.6 Seleksi Studi dan Hasil Penilaian Kualitas

Berisikan hasil seleksi artikel studi yang didapatkan disertai dengan flow diagram. Pencarian jurnal dalam *literature review* ini menggunakan kata kunci kesepian, lansia, perilaku lansia, *loneliness*,

elderly, behavior sehingga ditemukan 15 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi.



Bagan 3.6 Flow Diagram

3.7 Prosedur Penelitian

Terdapat empat prosedur yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu:

1. *Organize*, yakni mengorganisasi literatur yang akan ditinjau/di-review. Literatur yang dibahas adalah literatur yang sesuai dengan permasalahan. Adapun tahap dalam mengorganisasi literatur adalah mencari ide, tujuan umum & simpulan dari literatur dengan membaca abstrak, beberapa paragraf pendahuluan & kesimpulannya, serta mengelompokkan literatur menurut kategori-kategori tertentu;

2. *Synthesize*, yakni menyatukan hasil organisasi literatur sebagai suatu ringkasan supaya menjadi satu kesatuan yang padu, dengan mencari keterkaitan antar literatur;
3. *Identify*, yakni mengidentifikasi isu-isu kontroversi pada literatur. Isu kontroversi yang dimaksud merupakan isu yang dipercaya sangat *krusial* di kupas atau dianalisis, guna mendapatkan suatu tulisan yang menarik untuk dibaca;
4. *Formulate*, yakni merumuskan pertanyaan yang membutuhkan penelitian lebih lanjut

3.8 Jalannya Penelitian

Jalannya penelitian ini melalui tahap-tahap sebagai berikut:

1. Mengajukan judul proposal peneliti melalui pembimbing.
2. Menyusun proposal penelitian yang terdiri dari tiga bab berdasarkan literatur dari berbagai sumber, pengalaman, studi pendahuluan dan penelitian lain yang terkait dengan proposal penelitian pada bulan Desember 2020 sampai dengan bulan Februari 2021.
3. Sidang proposal penelitian akan dilaksanakan setelah penyusunan materi proposal peneliti disetujui untuk disidangkan oleh para pembimbing proposal penelitian pada bulan Februari 2021.
4. Peneliti melakukan pengumpulan literatur menggunakan *Pubmed*, *NCBI*, *DOAJ*, *Esco*, Portal Garuda dan *Google Scholar* kemudian diseleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi hingga ditemukan sampel akhir.
5. Melakukan analisis data menggunakan jurnal yang telah ditentukan.

