

HUBUNGAN ANTARA LONELINESS DENGAN PERILAKU LANSIA :

LITERATURE REVIEW

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

ANISYA RIZKY KARTIKA

1911102411146

PRODI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

**HUBUNGAN ANTARA LONELINESS DENGAN PERILAKU LANSIA :
LITERATURE REVIEW**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Anisya Rizky Kartika

1911102411146

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anisya Rizky Kartika NIM: 1911102411146

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Antara *Loneliness* dengan Perilaku
Lansia : *Literature Review*.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar - benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain, yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka kami bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 16 Juni 2021



Penulis

Anisya Rizky Kartika

Nim : 1911102411146

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DENGAN PERILAKU LANSIA:
*LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

Anisya Rizky Kartika

1911102411146

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 16 Juni 2021**

Pembimbing



Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd
NIDN. 8830940017

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M. Pd
NIDN. 1114128602

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DENGAN PERILAKU LANSIA :

LITERATURE REVIEW

SKRIPSI

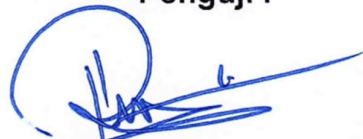
DISUSUN OLEH

Anisya Rizky Kartika
1911102411146

Diseminarkan dan diujikan

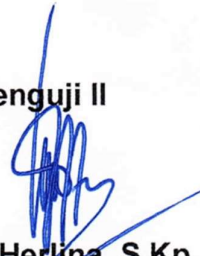
Pada tanggal, 16 Juni 2021

Penguji I



Rusni Masnina, S.Kp., MPH
NIDN. 1114027401

Penguji II

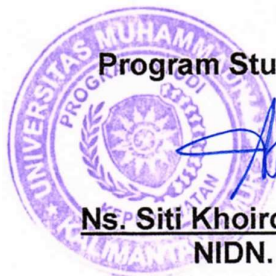


Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., MPd
NIDN. 8830940017

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703

MOTTO

“Menjadi baik itu mudah, dengan hanya diam maka yang tampak adalah kebaikan. Yang sulit adalah menjadi bermanfaat karena ia butuh perjuangan.”

(KH. Sahal Mahfudh)

“Jawaban dari Sebuah Keberhasilan Adalah Terus Belajar dan Tak Kenal Putus Asa.”

Hubungan antara *Loneliness* dengan Perilaku Lansia: Literature Review

Anisya Rizky Kartika¹, Nunung Herlina², Rusni Masnina³

INTISARI

Latar Belakang: Perilaku adalah suatu tindakan nyata dari seseorang yang dapat diukur dan dilihat dengan panca indera secara langsung maupun secara tidak langsung yang merupakan hasil dari adanya perubahan berbagai faktor seperti lingkungan sosial dan dapat menimbulkan perilaku adaptif dan maladaptif pada lansia. *Loneliness* merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi perilaku lansia, dampak *loneliness* dapat mempengaruhi perilaku lansia, seperti sering berpikiran negatif dengan orang lain, tidak suka berinteraksi, memiliki perilaku tidak percaya diri, pasif bahkan sampai tidak mempercayai orang lain yang merupakan perilaku maladaptif.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *loneliness* dengan perilaku lansia.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *literature review* yang berfokus pada hasil penulisan yang berkaitan dengan tabel atau topik penulisan. Data yang digunakan terdiri dari 5 jurnal nasional dan 10 jurnal internasional yang diperoleh dari *Pubmed*, *NCBI*, *DOAJ*, *Esco*, Portal Garuda dan *Google Scholar*

Hasil: Berdasarkan hasil jurnal yang dikumpulkan dan dianalisa penulis, terdapat hubungan bermakna antara *loneliness* dengan perilaku lansia.

Kesimpulan: Terdapat hubungan bermakna antara *loneliness* dengan perilaku lansia, dimana lansia dengan *loneliness* berperilaku adaptif adalah lansia yang dapat mengelola perasaan serta emosi dan merespon perasaannya dan ketika lansia tidak bisa mengatasi perasaannya maka akan timbul perilaku maladaptif.

Kata Kunci: *Loneliness*, perilaku lansia, lansia.

The Relationship between Loneliness and Elderly Behavior: Literature Review

Anisya Rizky Kartika ¹, Nunung Herlina ², Rusni Masnina ³

ABSTRACT

Background: Behavior is a real action of a person that can be measured and seen with the five senses directly or indirectly which is the result of changes in various factors such as the social environment and can lead to adaptive and maladaptive behavior in the elderly. Loneliness is one of the factors that can affect elderly behavior, the impact of loneliness can affect the behavior of the elderly, such as often having negative thoughts with others, not liking to interact, having insecure behavior, being passive and even distrusting others which is maladaptive behavior.

Objective: This study aims to determine the relationship between loneliness and the behavior of the elderly.

Methods: This study uses a method literature review that focuses on the results of writing related to tables or writing topics. The data used consists of 5 national journals and 10 international journals obtained from Pubmed, NCBI, DOAJ, Esco, Garuda Portal and Google Scholar

Results: Based on the results of the journals collected and analyzed by the author, there is a significant relationship between loneliness and the behavior of the elderly.

Conclusion: There is a significant relationship between loneliness with the behavior of the elderly, where elderly people with loneliness adaptive behavior are elderly people who can manage their feelings and emotions and responding to feelings and when the elderly could not cope with his feelings will arise maladaptive behavior.

Keywords: Loneliness, elderly behavior, elderly.

KATA PENGANTAR



Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Loneliness* dengan Perilaku Lansia : *Literature Review*”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan sekaligus Dosen Pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang selalu sabar dan memberikan motivasi serta arahan dan ketelitian dalam menyusun skripsi ini.
3. Rusni Masnina, S.Kp., MPH selaku penguji skripsi penelitian yang memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin, S.Kep., M.Pd Selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Keperawatan Alih Jenjang Universitas Muhammadiyah

Kalimantan Timur.

6. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan pemikiran dan meluangkan waktu untuk dunia pendidikan.
7. Kedua orang tua kami serta seluruh keluarga besar kami yang telah memberikan dukungan baik yang bersifat moril maupun materi.
8. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan Alih Jenjang 2019 Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
9. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan saran untuk kelancaran penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Samarinda, 16 Juni 2021

Penulis



Anisya Rizky Kartika
Nim: 1911102411146

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
INTISARI.....	vi
RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
A. Secara Teoritis	Error! Bookmark not defined.
B. Secara Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Telaah Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
A. Perilaku.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Perilaku	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-aspek Perilaku.....	Error! Bookmark not defined.

3. Jenis-jenis Perilaku Lansia	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Lansia	Error! Bookmark not defined.
5. Cara Mengukur Perilaku	Error! Bookmark not defined.
B. Lansia	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Lansia	Error! Bookmark not defined.
2. Batasan Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
3. Tipe Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
4. Ciri-ciri Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
5. Klasifikasi Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
6. Karakter Lansia	Error! Bookmark not defined.
C. <i>Loneliness</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian <i>Loneliness</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Tipe-tipe <i>Loneliness</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Aspek-aspek <i>Loneliness</i>	Error! Bookmark not defined.
4. <i>Loneliness</i> Pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
5. Faktor Penyebab <i>Loneliness</i> pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
6. Dampak <i>Loneliness</i> Pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2 Penelitian Terkait.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Teori Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.5 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 3	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Pencarian <i>Literature</i>	Error! Bookmark not defined.
3.3 Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.4 Metode Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.5 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.

3.6 Seleksi Studi dan Hasil Penilaian Kualitas	Error! Bookmark not defined.
3.7 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8 Jalannya Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.10 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 4	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Analisis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB 5	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	39
Tabel 4.1 Tabel Analisis.....	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Bagan 3. 6 Flowdiagram	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	45
-----------------------------------	----