

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Desain pada penelitian ini merupakan desain *Literature Review* yang dilakukan secara sistematis dengan mengikuti protokol-protokol terhadap proses *literature review* untuk menghindari bias dan pemahaman yang bersifat subyektif dari penelitian, *Literature Review* merupakan metode yang mengidentifikasikan, menilai, dan menginterpretasikan seluruh temuan-temuan pada suatu topik penelitian, untuk menjawab penelitian yang ditetapkan (Kitchenham Ba, 2007)

Tujuan dari penelitian *literature review* ini ialah untuk melihat apakah ada hubungan antara kecanduan *smartphone* terhadap kontrol diri pada remaja. Pada penelitian ini yang menjadi *variabel independen* adalah kontrol diri dan *variabel dependen* nya adalah kecanduan *smartphone* pada remaja.

#### **B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi**

##### **1. Tipe Studi**

Beberapa desain penelitian yang didapatkan dari hasil penelusuran ini diantaranya ialah kualitatif, kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif korelasional dan *cross-sectional*.

## 2. Tipe Intervensi

Intervensi utama yang ditelaah pada penelusuran ilmiah ini adalah kontrol diri pada remaja.

## 3. Hasil Ukur

Hasil yang didapatkan dari penelitian ini ialah hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan pengguna *smartphone* pada remaja dan hasil-hasil penelitian yang berasal dari jurnal internasional maupun nasional.

## 4. Strategi Pencarian Literature

Pada penelusuran artikel menggunakan database seperti *Google Scholar*, *Research Gate*, dan *Pubmed*. Penelusuran dilakukan dengan menggunakan kata kunci yang dipilih yaitu kecanduan *smartphone*, pengguna *gadget*, pengguna *smartphone*, *smartphone addiction*, *gadget addiction*, kontrol diri, *self-control* yang dikombinasikan dengan kata “or” untuk sinonim, kata “and” untuk hubungan atau kaitan antara dua variabel, dan kata “ and not” untuk melakukan pencarian artikel yang tidak mengandung kata yang dimasukkan. Setelah itu artikel atau jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi diambil untuk selanjutnya dilakukan analisis.

Proses menyeleksi jurnal berdasarkan PRISMA Flowchart yaitu 1) mengidentifikasi jurnal yang akan di

review 2) menskrining jurnal berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi 3) melakukan uji kelayakan 4) dan yang terakhir jumlah artikel yang diterima.

Kriteria inklusi penelitian dapat dilihat pada tabel berikut :

**Tabel 3.1 Kriteria Inklusi Penelitian**

<b>Kriteria</b>	<b>Inklusi</b>
<b>Jangka Waktu</b>	Rentang waktu penerbitan artikel jurnal maksimal 5 tahun 2016-2021
<b>Bahasa Subyek</b>	Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris Remaja
<b>Jenis Jurnal</b>	Original artikel penelitian (bukan review penelitian), tersedia full text, dan pdf
<b>Tema Isi Jurnal</b>	Kontrol Diri Terhadap Kecanduan Smartphone Pada Remaja Kontrol Diri Pada Remaja dan Kecanduan <i>Smartphone</i>

## 5. Sintesis Data

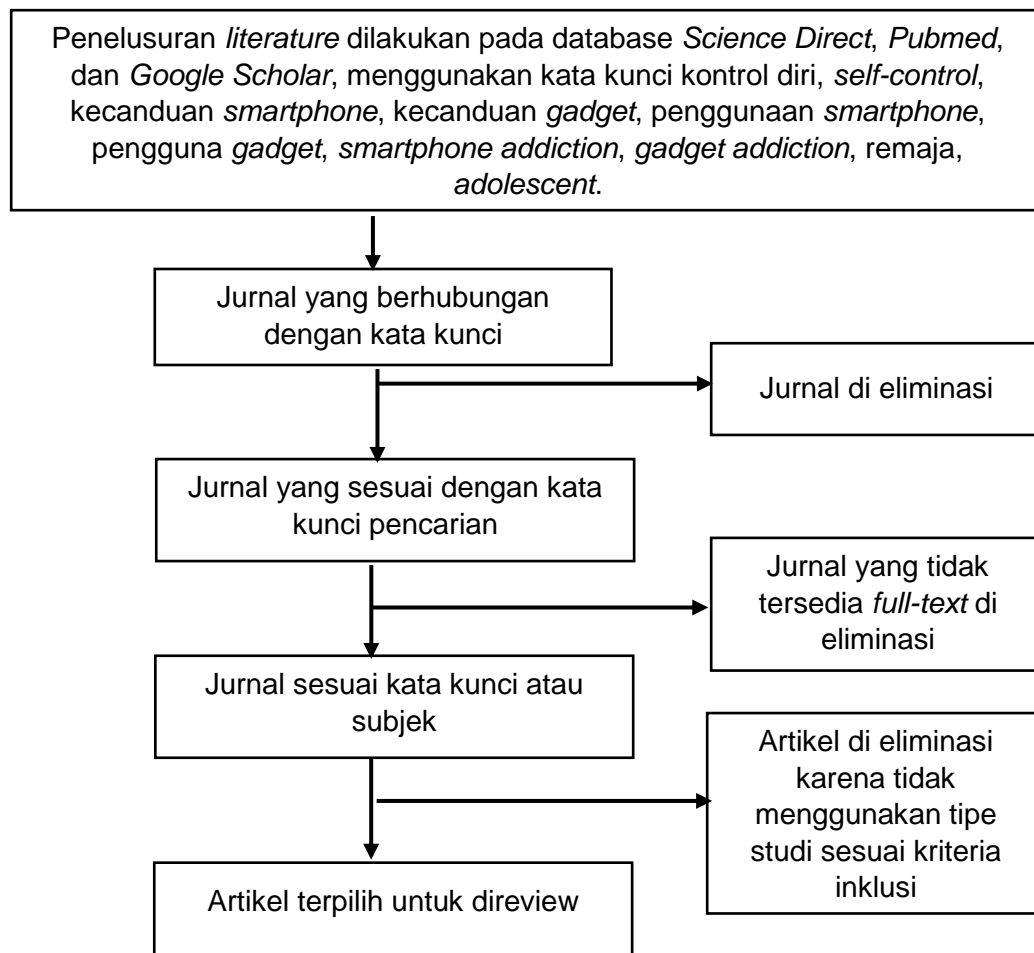
*Literature Review* ini disintesis dengan menggunakan metode *naratif*. Kemudian data-data yang telah diekstrasi dikelompokkan dan masing-masing artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dibuat ringkasan yang meliputi judul penelitian, sampel penelitian, tujuan penelitian, tahun penelitian dipublikasikan, metode penelitian, dan hasil penelitian.

Untuk lebih memperjelas abstrak dan *full text* yang dianalisis lebih jelas, dilakukan analisis pada isi yang terdapat didalam tujuan penelitian pada output penelitian.

Setelah itu dilakukan koding dari isi artikel yang telah terkumpul, mencari persamaan dan perbedaan, dan kemudian dibahas untuk mendapatkan kesimpulan.

## 6. Penelusuran Jurnal

Setelah pengumpulan jurnal dengan menggunakan situs *Google Scholar*, *Research Gate*, dan *Pubmed* dengan kata kunci kecanduan *smartphone*, pengguna *gadget*, pengguna *smartphone*, *smartphone addiction*, *gadget addiction*, kontrol diri, *self-control*, remaja, *adolescents*.



### **Bagan 3.1 Skema Hasil Pencarian Literature**

Jurnal yang masuk dalam kriteria inklusi dan eksklusi meliputi:

a. Jurnal Kriteria Inklusi

- 1) Jurnal terbitan 5 tahun (2016-2021).
- 2) Kata kunci kecanduan *smartphone*, pengguna *gadget*, *smartphone addiction*, *gadget addiction*, kontrol diri pada remaja, dan *self-control*, remaja, *adolescents*.
- 3) Jurnal Internasional dan Jurnal Nasional
- 4) Jurnal yang relevan dan akurat

b. Jurnal Kriteria Eksklusi

- 1) Jurnal yang terbit sebelum tahun 2016.
- 2) Tidak termasuk dalam jurnal kontrol diri pada remaja
- 3) Menggunakan kata kunci kecanduan game online, kecanduan sosial media, kecanduan internet, dan pengendalian diri.
- 4) Jurnal tidak relevan dan akurat.