

**LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN KONTROL DIRI TERHADAP
KECANDUAN SMARTPHONE PADA REMAJA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH

DINDA NI'MATUL KHASANAH

17111024130032

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

Literature Review: Hubungan Kontrol Diri terhadap Kecanduan

Smartphone pada Remaja

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DISUSUN OLEH

Dinda Ni'matul Khasanah

17111024130032

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dinda Ni'matul Khasanah
NIM : 17111024130032
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : *Literature Review*: Hubungan Kontrol Diri Terhadap Kecanduan
Smartphone Pada Remaja

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).



amarinda, 12 Juli 2021

Dinda Ni'matul Khasanah
Nim. 17111024130032

LEMBAR PERSETUJUAN

*LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN KONTROL DIRI TERHADAP KECANDUAN
SMARTPHONE PADA REMAJA*

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

DINDA NI'MATUL KHASANAH


17111024130032

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 13 Juli 2021


Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Kresna Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing,



Yuliani Winarti, M.PH
NIDN. 1131078001

LEMBAR PENGESAHAN

*LITERATURE REVIEW: HUBUNGAN KONTROL DIRI TERHADAP KECANDUAN
SMARTPHONE PADA REMAJA*

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

DINDA NI'MATUL KHASANAH
17111024130032

Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal, 13 Juli 2021

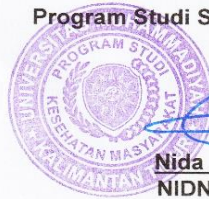
Penguji I

Lia Kurniasari, M.Kes
NIDN. 1130098601

Penguji II

Yuliani Winarti, M.PH
NIDN. 1131078801

Mengetahui,
Ketua,
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Literature Review: Hubungan Kontrol Diri terhadap Kecanduan Smartphone pada Remaja

Dinda Ni'matul Khasanah^{1*}, Yuliani Winarti²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

*Kontak Email: dindakhasanah139@gmail.com

INTISARI

Tujuan Studi: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kontrol diri terhadap kecanduan *smartphone* pada remaja.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian *literature review*. *Literature review* merupakan metode yang mengidentifikasi, menilai, dan menginterpretasikan seluruh temuan-temuan pada suatu topik penelitian, untuk menjawab penelitian yang ditetapkan.

Hasil: Berdasarkan hasil *literature review* bahwa terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan kecanduan *smartphone* pada remaja. Yang artinya, semakin tinggi kontrol diri kontrol diri pada individu maka kecanduan *smartphone* pada individu semakin rendah, begitupun sebaliknya, semakin rendah kontrol diri pada individu maka kecanduan *smartphone* pada individu semakin tinggi.

Manfaat: Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan dan informasi kepada remaja agar lebih mampu mengontrol diri agar tidak menjadi kecanduan *smartphone*.

Kata Kunci: Kontrol diri, kecanduan *smartphone*, remaja

Literature Review: Relationship Between Self-Control and Smartphone Addiction in Adolescents

Dinda Ni'matul Khasanah^{1*}, Yuliani Winarti²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

*Contact Email: dindakhasanah139@gmail.com

ABSTRACT

Purpose of study: *The purpose of this study is to determine the relationship between self-control and smartphone addiction.*

Methodology: *This research is literature review research. Literature review is a method that identifies, assesses, and interprets all findings on a research topic, to answer the research specified.*

Result: *Based on the results of a literature review that there is a negative relationship between self-control and smartphone addiction in adolescents. Which means that the higher the individual's self-control, the lower the individual's smartphone addiction, and vice versa, the lower the individual's self-control, the higher the smartphone addiction.*

Applications: *The results of this study can provide input and information to adolescents to be better able to control themselves so as not to become addicted to smartphone.*

Keywords: *Self-control, smartphone addiction, adolescent*

KATA PENGANTAR



Assalamu'allaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah Subhana Wata'ala atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya. Shalawat serta salam tak lupa penulis panjatkan kepada Baginda kita Nabi Besar Muhammad Sallallahu Alaihi Wassalam yang telah memberikan tauladan kepada umat manusia.

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhana Wata'ala karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya penulis mampu menyusun proposal penelitian dengan judul "*Literature Review: Hubungan Kontrol Diri Terhadap Kecanduan Smartphone Pada Remaja*" dapat diselesaikan guna untuk memenuhi persyaratan kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam penyusunan proposal ini penulis banyak menghadapi hambatan, namun berkat Kehendak-Nya lah penulis mampu menyelesaikan proposal penelitian ini dan banyak pihak yang membantu dengan berbagai cara dengan memberi semangat serta dorongan dan membimbing penulis baik dari tenaga maupun pemikiran. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ghozali, MH, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Nida Amalia, M.PH, selaku ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Kresna Febriyanto, M.PH, selaku Koordinator mata ajar skripsi tahun 2021 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Yuliani Winarti, M.PH, selaku Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam menyusun proposal penelitian.
6. Orang tua saya ibunda Umu Choidah tercinta yang selalu tangguh menjalankan dua peran sekaligus menjadi ayah dan ibu untuk kami anak-anak mu, serta kakak dan adik saya yang saya cintai yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, motivasi, dan do'a yang tiada henti.
7. Teman-teman kelompok KDM Annisa Arake, Ferry Setiawan, Ervidianti, dan Yudi Riswana, yang telah membantu dan bekerja sama dalam penyusunan proposal penelitian penulis.
8. Sahabat saya Aprilia Sarti Wibowo, Erika Putri Dewi, serta sahabat SMA dan teman-teman kuliah saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan support dalam menyelesaikan proposal penelitian penulis.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal penelitian ini masih memiliki banyak kesalahan. Kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan dapat menambah wawasan penulis guna menyempurnakan proposal penelitian. Demikian proposal penelitian ini yang penulis sampaikan, semoga dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi mahasiswa yang akan melaksanakan penelitian selanjutnya dan bagi para pembaca semoga dapat menambah ilmu dari proposal penelitian yang sudah dituliskan.

Wassalamuallaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 05 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka Penelitian	9
1. Literature Review	9
2. Kontrol Diri pada Remaja	15
3. Kecanduan Smartphone	21
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami	30
C. Kerangka Teori Penelitian	30

D. Kerangka Konsep Penelitian.....	32
E. Hipotesis Pertanyaan Penelitian.....	32
BAB III.....	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	33
1. Tipe Studi.....	33
2. Tipe Intervensi.....	33
3. Hasil Ukur.....	34
4. Strategi Pencarian Literature.....	34
5. Sintesis Data.....	35
6. Penelusuran Jurnal.....	35
BAB IV.....	38
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Literature Review.....	38
B. Pembahasan.....	49
BAB V.....	56
KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi Penelitian

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pengguna *Smartphone* di Indonesia tahun 2016-2019

Gambar 2.1 Kerangka Teori *Lawrence W. Green* 1980

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian

Gambar 4.1 Skema Alur Review Jurnal

DAFTAR SINGKATAN

APJII (*Asosiasi Pengguna dan Perilaku Internet*)

EFA (*Exploratory Faktor Analysis*)

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Lembar Konsultasi

Lampiran 3. Metode PRISMA Flowchart

Lampiran 4. Review Artikel Jurnal