

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Karakteristik responden berdasarkan usia mayoritas usia 9 tahun sebanyak 7 responden (63,6%). Jenis kelamin responden mayoritas laki-laki sebanyak 6 responden (54,5%). Kategori aktivitas fisik sebelum intervensi *live modeling* yakni kurang sebanyak 10 responden (91,9%) dan setelah intervensi mayoritas aktivitas baik sebanyak 10 respondenn (91,9%).

Sebelum diberikan intervensi nilai rerata sebesar 7,6 dan setelah diberikan intervensi *live modelling* menunjukkan kenaikan aktivitas fisik menjadi menjadi 13,18. Hasil analisis uji statistik dengan *uji wilcoxon test* diperoleh nilai p adalah 0.003. artinya H_0 diterima adanya pengaruh yang bermakna *live modelling* sebelum dan sesudah diberikan intervensi *role modeling* (p value $< \alpha = 0.05$). Sedangkan jika dilihat dari nilai z hitung diperoleh -2.942 artinya H_a diterima, artinya terdapat pengaruh *live modelling* terhadap aktivitas fisik pada siswa di SDN 003 Sanga-sanga.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan evaluasi kepada pihak pelayanan kesehatan serta pemerintah dapat memberikan contoh dan memberikan edukasi lebih efektif untuk terkait meningkatkan aktivitas fisik pada anak.

2. Bagi Sekolah

Hasil penelitian ini diharapkan sekolah dapat menerapkan kegiatan berkaitan aktivitas fisik contohnya dalam pendidikan jasmani dengan melibatkan aktif peran siswa ketika kegiatan pembelajaran, sehingga aktivitas fisik yang baik juga dapat terepenuhi disekolah.

3. Bagi Guru

Hasil penelitian diharapkan pengetahuan guru meningkat dan dapat mengaplikasikan dan memerikan contoh yang baik kepada siswa dalam melakukan perilaku hidup sehat terkait dengan aktivitas fisik yang baik bagi siswa sehingga derajat kesehatan siswa menjadi lebih baik dan menekan resiko masalah kesehatan yang terjadi kepada siswa.

4. Bagi Siswa

Hasil penelitian diharapkan menjadi tambahan pengetahuan siswa dan meningkatkan motivasi dalam melakukan aktivitas fisik di Sekolah dan dirumah dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan saat kondisi pandemi saat ini.

5. Bagi Orang Tua

Hasil penelitian diharapkan menjadi tambahan pengetahuan bagi orangtua dalam meningkat kan perilaku anak terkait melakukan aktivitas fisik untuk menjaga kesehatan anak dan kebugaran tubuh anak.

6. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Hasil penelitian diharapkan memberikan pengalaman

langsung terkait aktivitas fisik yang dilakukan siswa siswi Sdn 003 sangasanga peneliti dapat langsung melihat pengaruh *live modeling* tersebut serta dapat mengaplikasikan teori penelitian yang di dapatkan tentang Pengaruh *live modeling* terhadap perilaku aktivitas fisik di sdn 003 Sangasanga.