

**PENGARUH *LIVE MODELING* TERHADAP PERILAKU  
AKTIVITAS FISIK PADA SISWA DI SEKOLAH DASAR  
NEGERI 003 SANGASANGA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**DISUSUN OLEH :**

**ANNISA OKTAVIA PRADINI**

**17111024110016**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Pengaruh Live Modeling terhadap Perilaku Aktivitas Fisik  
Pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri 003 Sangasanga**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Di Susun Oleh :**

**Annisa Oktavia pradini**

**17111024110016**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Ketua Kelompok : Annisa Oktaviani Pradini  
NIM : 17111024110016  
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Judul Penelitian : "Pengaruh Live Modeling Terhadap Perilaku Aktivitas Fisik Pada Siswa Di Sekolah Dasar Negeri 003 Sangasanga"

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudia hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan ( Permendiknas No. 17 Tahun 2010 )

Samarinda, 3 September 2020

  
Annisa Oktaviani Pradini

17111024110016

# LEMBAR PERSETUJUAN

## LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH *LIVE MODELING* TERHADAP PERILAKU AKTIVITAS FISIK PADA  
SISWA DI SEKOLAH DASAR NEGERI 003 SANGASANGA**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**

**Annisa Oktavia Pradini**

**17111024110016**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 23 Juni 2021**

**Pembimbing**



**Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep., Sp.kep Kom**  
**NIDN : 1112118701**

**Mengetahui,**  
**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep**  
**NIDN : 1121018501**

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH *LIVE MODELING* TERHADAP PERILAKU AKTIVITAS FISIK PADA  
SISWA DI SEKOLAH DASAR NEGERI 003 SANGASANGA

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

Annisa Oktavia Pradini

17111024110016

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 23 Juni 2021

Penguji I



Ns. Milkhatur, M.Kep

NIDN. 1121018501

Penguji II



Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIDN. 1112118701

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflikhatin, M.Kep

NIDN. 1119097601

## **Pengaruh *Live Modeling* terhadap Perilaku Aktivitas Fisik pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri 003 Sangasanga**

Annisa Oktavia Pradini<sup>1</sup>, Muhammad Bachtiar Safrudin<sup>2</sup>.  
Universitas muhammadiyah kalimantan timur  
Email : annisaoktavia121099@gmail.com

### **INTISARI**

**Latar Belakang** : Kebutuhan fisik seperti bermain dan melakukan aktivitas fisik dapat merangsang pertumbuhan dan perkembangan. Masalah kesehatan pada anak sekolah dasar yang tidak melakukan aktivitas fisik penyebab kematian. Perilaku dalam melakukan aktivitas fisik baik atau buruk terjadi pada anak sangat bergantung pada orang tua, pendidikan dan orang di sekitar rumah dalam memberi contoh dan memberikan simulasi baik patut ditiru anak. Kecenderungan anak-anak suka mencontoh model dewasa dibandingkan model anak-anak. Penerapan live modeling diharapkan mampu merubah perilaku anak dalam melakukan aktivitas fisik dengan baik.

**Tujuan**: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *live modelling* terhadap Perilaku aktivitas fisik pada siswa di SDN 003 Sangasanga.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre experiment without control*. Populasi pada penelitian ini berjumlah 57 siswa. Teknik pengambilan purposive sampling sebanyak 11 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian menggunakan lembar observasi aktivitas fisik. Analisis statistik yang digunakan adalah uji *wilcoxon*.

**Hasil** : Ada pengaruh pemberian *live modelling* terhadap Perilaku aktivitas fisik pada siswa di SDN 003 Sangasanga. Hasil uji statistik menunjukkan nilai rata-rata pretest dan posttest pada kelompok intervensi < 0,05

**Kesimpulan** : Hasil dari intervensi ini ada peningkatan sebelum 7,6 naik menjadi 13,18 peningkatan aktivitas fisik.

Kata Kunci : Live Modelling, Perilaku Aktivitas Fisik, Siswa Sekolah Dasar

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Effect of Live Modeling on the Behavior of the Students 'Physical Activity at  
003 Private Vocational School, Sangasanga***

Annisa Oktavia Pradini<sup>1</sup>, Muhammad Bachtiar Safrudin<sup>2</sup>.  
Faculty of nursing Muhammadiyah university of east Kalimantan  
E-mail : annisaoktavia121099@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background :** *Physical need such as play and doing physical activity can stimulate growth and development. Health problem in primary school children who do not do physical activity cause death. Behavior in doing good or bad physical activity in children is very dependent on parents, education and people around the house in implementing and providing good simulations of children to imitatw. The tendency of children to imitate adult models compared to childre's models. The application of live modeling is expected to be able to change children's behavior in carrying out physical activities well*

**Aim :** *Tthis research study aims to determine the effect of live modeling on physical activity behavior among students at Sdn 003 Sangasanga.*

**Method :** *This study used aresearch design pre-experimental without control. The population of this study amounted to 57 students. Purposive sampling technique as many as 11 respondents. The instrument used in the study used a physical activity observation sheet. Statistical analysis used was the wilcoxon*

**Results :** *There is an effect giving live modeling to the behavior physical activity of students at SDN 003 Sangasanga. The results of statistical tests showed the mean value of the pretest and posttest in the intervention group <0.05*

**Conclusion :** *The results of this intervention were an increase before 7.6 increased to 13.18 an increase in physical activity.*

Keywords: Live Modeling, Physical Activity Behavior, Elementary School Students

---

<sup>1</sup>Student of Bachelor in Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Lecturer of Bachelor in Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## **MOTTO**

*Man sara Ala Darbi Washala*

*( Barang siapa menapaki jalan-Nya pasti akan sampai pada tujuan)*

*Selalu ada jalan bagi orang yang berusaha dan selalu ada harapan bagi orang yang berdoa.*



## KATA PENGANTAR

Assalammualaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Seraya Mengucapkan Alhamdulillah Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT Berkah rahmat dan hidayah-Nya Sehingga saya Penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh *Live Modeling* Terhadap Perilaku Aktivitas Fisik Di Sekolah Dasar Sd 003 Sangasanga” yang merupakan tugas studi

Selama proses penyusunan skripsi penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi serta bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi penelitian Ucapan terima kasih kami yang sebesar-besarnya sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Bambang setiaji, Ms selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr.Nunung Herlina S.kp M.pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin M.Kep Selaku ketua program studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns.Milkhatun M.kep selaku koordinator mata kuliah skripsi sekaligus sebagai penguji 1 yang telah banyak memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep,. Sp.Kom Selaku pembimbing dan penguji II yang telah mendidik dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi hingga selesai.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta staf pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

7. Kedua orang tua terutama Ibu Saya, Ibu Saniyem S.pd dan Bapak Saya Supriyadi yang selalu mendukung, mendoakan, mengingatkan dalam penyusunan skripsi terima kasih atas dukungan dan nasehat serta segala doa yang menjadi bentuk perpanjangan tangan Allah Subhanahu Wa Ta'Ala.
8. Dewan guru SDN 003 sangasanga yang telah membantu, mengizinkan, mengantarkan para penelitian di SDN 003 tersebut.
9. Mohamad Firdaus Pasangan saya serta adik saya Ainun Azizah, Lisa Setiawati, Putri diah angraini yang selalu setia menguatkan saya, menemanin saya, mengantarkan saya saat bimbingan kepada dosen serta memberikan semangat untuk saya.
10. Teman–teman seangkatan tahun 2017 program studi S1 keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dan setia dalam kebersamaan
11. Semua pihak yang membantu dalam terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu.

Penulis sadar banyak sekali kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis dengan segala kerendahan hati menerima berbagai kritik dan saran yang sekitarnya dapat membangun.

Semoga Allah Swt selalu memberikan taufik dan hidayah-Nya kepada kita semua, semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis.

Samarinda , 16 February 2021

Annisa Oktavia Pradini.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	I
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian .....	li
Halaman Persetujuan .....	lii
Halaman Persetujuan .....	IV
Halaman Pengesahan .....	V
Intisari .....	Vi
.....	
Abstract.....	Vii
Motto.....	Viii
Kata Pengantar .....	Ix
Daftar Isi .....	Xi
Daftar Table .....	Xiii
Daftar Gambar .....	Xiv
Daftar Lampiran .....	Xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>I</b>
A. Latar Belakang.....	I
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Jurnal .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. Telaan Pustaka .....	12
B. Penelitian Terkait .....	28
C. Kerangka Teori Penelitian.....	31
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	32
E. Hipotesis Penelitian .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Rancangan Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	35

D. Definisi Operasional.....	35
E. Instrumen Penelitian .....	37
F. Teknik Analisa Data .....	38
G. Uji Validitas dan Uji Reabilitas .....	38
H. Teknik Pengumpulan Data.....	39
I. Teknik Analisa Data .....	41
J. Etika Penelitian .....	45
K. Jalannya Penelitian.....	47
L. Jadwal Penelitian .....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Gambaran Umum SDN 003 Sangasanga.....	50
B. Hasil Penelitian .....	50
C. Pembahasan.....	54
D. Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V PENUTUP .....	73
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran .....	74
Daftar Pustaka .....	76
Lampiran.....	82

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional.....	36
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan umur responden di Sdn 003 sangasanga.....	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi berdadarkan jenis kelamin Responden di Sdn 003 Sangasanga.....	51
Tabel 4.3 Analisa variabel aktivitas fisik sebelum diberikan Intervensi live modeling di Sdn 003 Sangasanga.....	51
Tabel 4.4 Analisa Variabel aktivitas fisik setelah diberikan Intervensi live modeling di Sdn 003 Sangasanga.....	51
Tabel 4.5 Perbedaan rata-rata aktvitas fisik sebelum dan Sesudah intervensi live modeling pada siswa.....	52

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Kerangka Teori Modifikasi.....	31
2.2 Gambar Kerangka Konsep.....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Biodata Peneliti.
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Responden.
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Responden.
- Lampiran 4 : Lembar Observasi
- Lampiran 5 : Hasil data Output Spss
- Lampiran 6 : Surat izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat balasan penelitian
- Lampiran 8 : Surat undangan Skripsi
- Lampiran 9 : Surat tidak melakukan Uji Validitas
- Lampiran 10 : Dokumentasi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi