

**HUBUNGAN BEBAN KELUARGA TERHADAP PERAWATAN PASIEN  
DENGAN SKIZOFRENIA : *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :**

**AULYA KARIMAH**

**1911102411137**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan Beban Keluarga terhadap Perawatan Pasien dengan  
Skizofrenia : *Literature Review***

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh :**

**Aulya Karimah**

**1911102411137**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulya Karimah

NIM : 1911102411137

Program Studi : S1 Keperawatan Alih Jenjang

Judul

**BEBAN KELUARGA TERHADAP PERAWATAN PASIEN DENGAN  
SKIZOFRENIA : LITERATURE REVIEW**

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima saksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 17 Februari 2021



**Aulya Karimah**  
**NIM: 1911102411137**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulya Karimah

NIM : 1911102411137

Program Studi : S1 Keperawatan Alih Jenjang

Dengan ini menyatakan bahwa Penelitian dengan Judul:

### **HUBUNGAN BEBAN KELUARGA TERHADAP PERAWATAN PASIEN DENGAN SKIZOFRENIA : *LITERATURE REVIEW***

Benar bebas dari plagiat dan apabila pernyataan ini terbukti tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 15 Juli 2021



Aulya Karimah  
NIM: 1911102411137

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN BEBAN KELUARGA TERHADAP PERAWATAN PASIEN  
DENGAN SKIZOFRENIA : *LITERATURE REVIEW***

**DISUSUN OLEH :**

**AULYA KARIMAH  
1911102411137**

**Disetujui untuk di ujikan  
Pada tanggal, 19 Juni 2021  
Pembimbing**



**Ns. Mukhriyah Damaiyanti, S.Kep. MNS  
NIDN. 1110118003**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.Kep., M.Pd  
NIDN. 1114128602**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN BEBAN KELUARGA TERHADAP PERAWATAN PASIEN  
DENGAN SKIZOFRENIA : LITERATURE REVIEW**

**SKRIPSI PENELITIAN**

**DISUSUN OLEH :**

**AULYA KARIMAH**

**1911102411137**

**Diseminarkan dan diujikan**

**Pada Tanggal, 6 Juli 2021**

**Penguji I**

**Penguji II**

**Ns. Dwi Rahmah F. S.Kep., M.Kep s. Mukhriyah Damaiyanti, S.Kep. MN**  
**NIDN. 1119097601 NIDN.1110118003**

**Mengetahui  
Ketua**

**Program Studi S1 Keperawatan**

**Ns. Siti Khoirun Muflihatin, M.Kep**

**NIDN. 1115017703**

## **A. Motto**

*“Dia yang berani bukan berarti tidak memiliki keraguan, hanya saja bagaimana mampu memberikan porsi ragu pada tempatnya”*

*(Aulya Karimah)*

*“Barangsiapa yang menunjuki kepada kebaikan maka dia akan mendapatkan pahala seperti pahala orang yang mengerjakannya”*

*(H.R. Muslim)*

*“The best revenge is to make yourself better”*

*(Ali bin Abi Thalib)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Beban Keluarga terhadap Perawatan Pasien dengan Skizofrenia : *Literature Review*”.

Dalam pembuatan skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan dari Ibu Ns. Mukhrifah Damaiyanti, S.Kep. MNS., selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah banyak membimbing dan memberikan ilmunya kepada saya serta do'a dan semangat yang diberikan dari kedua orang tua, saya ucapkan terimakasih banyak. Kemudian atas dukungan, bantuan dan dorongan yang telah diberikan kepada saya, maka penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep., selaku penguji yang memberikan masukan dan pengarahan hingga Proposal Penelitian ini selesai.



5. Ibu Ns. Mukhriyah Damaiyanti, S.Kep. MNS., selaku Pembimbing Akademik Penulis selama menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
6. Seluruh Dosen-dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan pemikiran ilmu dan membimbing saya selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. H. Abdul Salim dan Hj. Noryana selaku orang tua. Saudara-saudara saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa.
8. Serta seluruh teman-teman Alih Jenjang Keperawatan angkatan 2019, sahabat-sahabat, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk menunjang kemajuan mutu asuhan keperawatan dan menambah pengetahuan rekan-rekan mahasiswa keperawatan.

Samarinda, 19 Juni 2021



Aulya Karimah  
NIM. 1911102411137

## Hubungan Beban Keluarga terhadap Perawatan Pasien dengan Skizofrenia : Literature Review

Aulya Karimah<sup>1)</sup>, Mukriyah Damaiyanti<sup>2)</sup>, Dwi Rahma Fitriani<sup>3)</sup>

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda

Email : [aulyakarimah14@gmail.com](mailto:aulyakarimah14@gmail.com)

### INTISARI

**Latar Belakang:** Beban keluarga adalah tingkat pengalaman distres keluarga efek dari kondisi anggota keluarga yang dapat menyebabkan meningkatnya stress emosional dan ekonomi dari keluarga terhadap perawatan anggota keluarga yang menderita skizofrenia dalam waktu yang tidak singkat dalam perawatannya. Individu maupun keluarga diharapkan dapat secara mandiri memelihara kesehatan jiwanya, pada tingkat ini sangat penting untuk memberdayakan keluarga dengan melibatkan mereka dalam memelihara kesehatan anggota keluarganya.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beban keluarga terhadap perawatan pasien dengan skizofrenia berdasarkan hasil *literature review*.

**Metode:** Penelitian ini berdasarkan penelitian kepustakaan adalah serangkaian penelitian dengan metode yang objeknya digali melalui informasi kepustakaan (Jurnal Ilmiah). Pencarian jurnal menggunakan database *Google Scholar*, *Pubmed*, dan *Science Direct*.

**Hasil:** Hasil penelitian didapatkan dari 15 jurnal menunjukkan bahwa terdapat hubungan beban keluarga terhadap perawatan pasien dengan skizofrenia.

**Kesimpulan:** Saat peneliti melakukan literature review membahas 15 jurnal bahwa beban keluarga yang ditemukan pada responden saat merawat pasien dengan skizofrenia adalah beban subyektif dan obyektif yang mempengaruhi pengasuh baik secara material, sosial, dan psikologis. Karakteristik keluarga menjadi salah satu faktor dalam menentukan seberapa berat beban tersebut ada pada keluarga yang merawat pasien. Pekerjaan, usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan keluarga akan menentukan kualitas dalam merawat pasien skizofrenia.

**Kata Kunci :** Beban Keluarga, Pasien Skizofrenia.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Pasca Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## ***The Relationship of Family Burden for Patients Care with Schizophrenia : Literature Review***

**Aulya Karimah<sup>1</sup>, Mukripath Damaiyanti<sup>2</sup>, Dwi Rahma Fitriani<sup>3</sup>**

S1 Nursing Study Program, Faculty of Nursing  
Muhammadiyah University, East Kalimantan  
Jl. Ir. H. Juanda No 15, Samarinda

Email : [aulyakarimah14@gmail.com](mailto:aulyakarimah14@gmail.com)

### **ABSTRACT**

**Background:** *Family burden is the level of experience of family distress, the effect of the condition of family members that can cause increased emotional and economic stress from the family to the care of family members who suffer from schizophrenia in a short time in their care. Individuals and families are expected to be able to independently maintain their mental health, at this level it is very important to empower families by involving them in maintaining the health of their family members.*

**Objective:** *This study aims to determine the relationship of family burden on the care of patients with schizophrenia based on the results of a literature review.*

**Method:** *This research is based on library research. It is a series of studies with methods whose objects are explored through library information (Scientific Journal). Journal searches using databases Google Scholar, Pubmed, and Science Direct.*

**Results:** *The results obtained from 15 journals showed that there was a relationship between family burden on the care of patients with schizophrenia.*

**Conclusion:** *When the researchers conducted a literature review discussing 15 journals that the family burden found on respondents when caring for patients with schizophrenia was a subjective and objective burden that affected caregivers both materially, socially, and psychologically. Family characteristics are one of the factors in determining how heavy the burden is on the family caring for the patient. Occupation, age, gender, and family education level will determine the quality of caring for schizophrenic patients.*

**Keywords:** *Family Burden, Schizophrenia Patients.*

---

<sup>1</sup> Students of Undergraduate Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Lecture of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Lecture of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum .....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
1..Skizofrenia.....	11

a. Pengertian.....	11
b. Etiologi .....	12
c. Tanda dan Gejala skizofrenia.....	14
d. Tipe Skizofrenia .....	17
e. Perawatan Klien Gangguan Jiwa .....	18
2. Keluarga .....	21
a. Pengertian.....	21
b. Ciri-ciri Keluarga.....	21
c. Fungsi Keluarga .....	22
d. Tugas Keluarga.....	23
3. Beban Keluarga.....	24
a. Pengertian.....	24
b. Jenis-jenis Beban Keluarga.....	25
c..Faktor Yang Mempengaruhi Beban Keluarga.....	26
B. Penelitian Terkait.....	30
C. Kerangka Teori.....	34
D. Kerangka Konsep.....	35
E. Hipotesis Penelitian .....	36
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Desain Penelitian.....	37
B. Pencarian Literature.....	37
C. Teknik Pengolahan Data .....	39
D. Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	42
E. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	43

F. Jalannya Penelitian.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelusuran Artikel .....	47
B. Pembahasan .....	68
C. Keterbatasan Penelitian .....	79
BAB V PENUTUP .....	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran .....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	90

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Ekslusi .....	42
Tabel 4.1 Analisa Data.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	38
Gambar 3.1 Proses Pencarian Artikel.....	43
Gambar 3.2 Flow Diagram.....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	90
Lampiran 2 Biodata Peneliti .....	91
Lampiran 2 Lembar Konsul .....	92
Lampiran 3 Pencarian Artikel .....	95
Lampiran 4 Kualitas Penilaian Jurnal.....	102
Lampiran 5 Pernyataan Tidak Melakukan Uji Validitas .....	107
Lampiran 5 : Hasil Uji Plagiasi .....	108