

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini menggunakan studi pustaka atau *literature review* dengan menganalisis literatur yang ditemukan dari berbagai sumber ilmiah kemudian dilakukan penguraian secara teratur data yang telah diperoleh dan diberikan pemahaman serta penjelasan agar dapat dipahami dengan baik oleh pembaca.

#### B. Metode Pengumpulan Data

##### 1. Framework yang digunakan

Pertanyaan dalam penelitian ini diajukan berdasarkan *PICO framework* (P; *population*; I - *intervention*; C - *comparison*; O - *outcomes*) Sehingga pertanyaan untuk memandu penelitian ini adalah “Bagaimana efek terapi bekam kering yang dibandingkan dengan plasebo, perawatan aktif, daftar tunggu, perawatan medis standar dan lain-lain pada intensitas nyeri punggung atas dan bawah?”

##### 2. Kata Kunci

Jurnal yang dicari menggunakan kata kunci dan *boolean operator* OR dan AND sebagai berikut : (“*cupping therapy*” OR “*traditional medicine*” OR “*complementary and alternative medicine*”) AND (“*musculoskeletal disorders*” OR “*back pain*” OR “*low back pain*” OR “*upper back pain*”) untuk pencarian bahasa

Inggris serta menggunakan kata kunci “terapi bekam”, “bekam kering”, “pengobatan tradisional”, “terapi komplementer”, “pengobatan alternatif”, “muskuloskeletal disorder”, “nyeri punggung” “nyeri punggung atas”, dan “nyeri punggung bawah” untuk pencarian bahasa Indonesia.

### 3. Database atau *Search engine*

Data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan data sekunder yang merupakan pengambilan data tidak diperoleh secara langsung namun menggunakan penelitian yang sudah pernah dilakukan oleh para peneliti terdahulu. Sumber data diperoleh berupa jurnal atau artikel yang diambil sesuai dengan tema yang diteliti, dengan menggunakan database *ScienceDirect*, *Elsevier*, *PubMed*, dan *Google Scholar*.

### C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria inklusi :

1. Rentang waktu publikasi jurnal 5 tahun terakhir (2016-2021).
2. Jurnal internasional (bahasa Inggris) dan jurnal nasional (bahasa Indonesia).
3. Jenis artikel penelitian orisinal full text.
4. Menggunakan rancangan terkontrol secara acak atau bentuk eksperimen.
5. Peserta yang diuji berusia 18 tahun atau lebih.

6. Nyeri punggung setidaknya disalah satu segmen tulang belakang (serviks, toraks dan/atau lumbar).
7. Menggunakan terapi bekam kering (bekam geser, bekam pijat, bekam berdenyut/pulsatile) yang dibandingkan dengan satu atau lebih dengan kelompok berikut: palsu/placebo, perawatan aktif, daftar tunggu, perawatan medis standar, atau tidak ada perawatan.

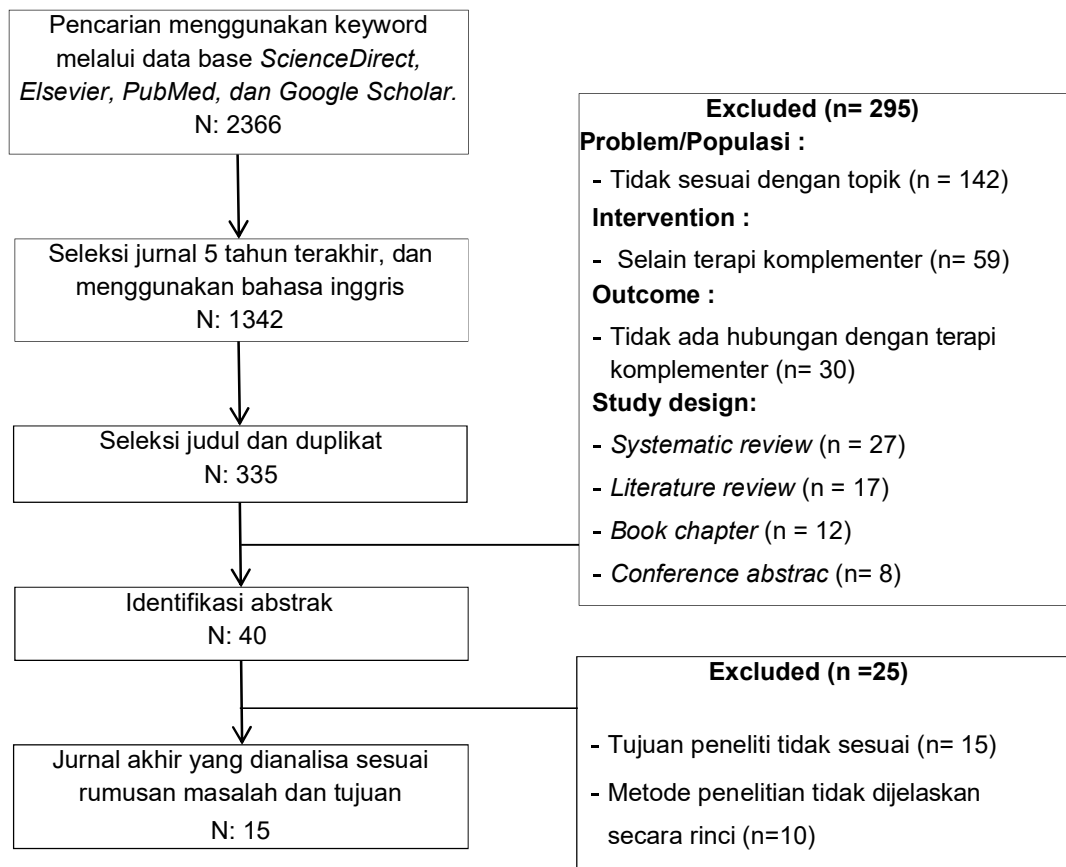
Kriteria eksklusi :

1. Memiliki penyakit lain seperti hipertensi, diabetes, stroke, fraktur, dislokasi, tumor tulang belakang yang secara langsung dapat menyimpulkan gejala LBP pada peserta.
2. Studi tinjauan sistematis atau meta-analisis.
3. Studi tanpa data statistik.

#### D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

Pada bagian ini artikel yang tidak relevan akan dikeluarkan dengan mempertimbangkan kesesuaian tujuan penelitian. Kualitas studi akan dinilai berdasarkan *currency* (Kapan informasi dipublikasikan dan apakah hasil penelitian cukup bermakna untuk masa saat ini?); *relevance* (Seberapa penting informasi yang diberikan tersebut terhadap pertanyaan penelitian?); *authority* (Siapakah author penelitian yang direview? Apakah author bekerja pada institusi yang credible? Apakah artikel berasal dari peer review journal?); *accuracy* (Apakah informasi yang diberikan dapat dipercaya? Apakah sitasi

yang ada sudah cukup? Apakah ada kesalahan penulisan?) dan *purpose* (Apakah penelitian tersebut suatu penelitian independen atautkah hanya bertujuan untuk menjual produk atau ide?) (Webb, 2019). Berikut alur pemilihan artikel berdasarkan *currency, relevance, authority, accuracy, dan purpose* melalui tahapan seperti pada gambar 3.1.



Gambar 3.1 Flow Diagram

## E. Jalannya Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan dalam lima tahap yang terdiri dari tahap persiapan, tahap pengumpulan data, tahap pelaksanaan, tahap analisa data dan tahap akhri :

### 1. Tahapan persiapan

Peneliti mempersiapkan dalam melakukan pengajuan judul penelitian kepada dosen pembimbing sehingga judul mendapatkan persetujuan. Setelah itu penelitian melanjutkan penelitian dalam bentuk proposal dari bab I, bab II, dan bab III. Dalam pembuatan proposal ini selalu mendapatkan bimbingan, arahan, serta revisi dari dosen pembimbing kemudian proposal tersebut mendapatkan persetujuan dan diseminarkan.

### 2. Tahapan Pengumpulan Data

Penelitian ini menggunakan data sekunder yang diperoleh bukan dari pengalaman langsung, akan tetapi dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti terdahulu. Kemudian pencarian artikel menggunakan metode PICO, dan menggunakan kata kunci *“cupping therapy” OR “traditional medicine” OR “complementary and alternative medicine” AND “musculoskeletal disorders”*, untuk pencarian bahasa inggris dan menggunakan kata kunci “terapi bekam”, “bekam kering”, “pengobatan tradisional”, “terapi komplementer”, “pengobatan alternatif”, dan “muskuloskeletal disorder” untuk pencarian bahasa Indonesia, kemudian melakukan

pencarian melalui database *ScienceDirect*, Elsevier, *PubMed*, dan *Google Scholar*.

### 3. Tahap Pelaksanaan

Pada tahap ini jurnal yang didapatkan diseleksi dengan kriteria inklusi dan eksklusi hingga dapat mengakumulasi data pada tahap akhir.

### 4. Tahap Analisa Data

Setelah semua data terkumpul kemudian peneliti melakukan pengecekan ulang terhadap jurnal-jurnal yang telah didapatkan sehingga data tersebut layak untuk diikutsertakan dalam kegiatan analisa data kemudian jurnal dianalisis dan dibahas untuk menarik kesimpulan dan menjawab pertanyaan peneliti.

### 5. Tahap Akhir

- a. Melakukan penyusunan laporan yang terdiri dari interpretasi data.
- b. Membahas hasil kegiatan penelitian sesuai dengan data yang sudah ada.
- c. Pemaparan hasil kegiatan penelitian dengan cara tertulis dan *Soft copy*.
- d. Seminar hasil penelitian dan revisi atau perbaikan susulan keputusan hasil dari seminar hasil penelitian.
- e. Penyetoran hasil tertulis hasil kegiatan penelitian yang sudah direvisi atau diperbaiki kepada Fakultas Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.