

**STUDI KEPUSTAKAAN PENGARUH BEKAM KERING TERHADAP
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PUNGGUNG ATAS DAN BAWAH**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



DI SUSUN OLEH:

CINDYA AGARINI

17111024110026

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

**Studi Kepustakaan Pengaruh Bekam Kering Terhadap
Musculoskeletal Disorders Punggung Atas dan Bawah**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Di Susun Oleh:

Cindya Agarini

17111024110026

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cindya Agarini

NIM : 17111024110026

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Studi Kepustakaan Pengaruh Bekam Kering
Terhadap Musculoskeletal Disorders Punggung
Atas Dan Bawah

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 20 Juni 2021



Cindya
Cindya Agarini

NIM: 17111024110026

LEMBAR PERSETUJUAN

**STUDI KEPUSTAKAAN PENGARUH BEKAM LUNCUR TERHADAP
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PUNGGUNG ATAS DAN BAWAH
PADA PEKERJA BERAT**

DI SUSUN OLEH :

CINDYA AGARINI

17111024110026

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 20 Juni 2021

PEMBIMBING



Ns. Andri Praja Satria, S.Kep., MSc.
NIDN. 1104068405

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep
NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**STUDI KEPUSTAKAAN PENGARUH BEKAM KERING TERHADAP
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PUNGGUNG ATAS DAN BAWAH**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

CINDYA AGARINI

17111024110026

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 08 Juli 2021

Penguji I



Faried Rahman Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN. 1112068002

Penguji II



Ns. Andri Praja Satria, S.Kep., MSc.
NIDN. 1104068405

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Siti Khoiron Muflihatin, S.Pd., M.Kep.
NIDN. 1115017703

MOTTO

يٰۤاَيُّهَا الَّذِيْنَ اٰمَنُوْا فَتَحَسَّسُوْا مِنْ يُۤوسُفَ وَاٰخِيْهِ وَلَا تَأْيَسُوْا مِنْ رَّوْحِ اللّٰهِ اِنَّهٗ لَا
يَأْيَسُ مِنْ رَّوْحِ اللّٰهِ اِلَّا الْقَوْمُ الْكٰفِرُوْنَ

”Wahai anak-anakku! Pergilah kamu, carilah (berita) tentang Yusuf dan saudaranya dan jangan kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya yang berputus asa dari rahmat Allah, hanyalah orang-orang yang kafir“

(Surat Al-Yusuf ayat 87)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan pada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Studi Kepustakaan Pengaruh Bekam Kering Terhadap Musculoskeletal Disorders Punggung Atas dan Bawah”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam program pendidikan sarjana di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur jurusan prodi S1 Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan dikarenakan oleh segala keterbatasan dan kemampuan yang penulis miliki. Akan tetapi penulis berusaha memberikan yang terbaik sehingga dapat memberikan manfaat oleh banyak pihak. Oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberi bantuan dan bimbingan yang begitu besar, kepada :

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Yth. Bapak Ghozali MH, M.Kes selaku wakil rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Yth. Ibu Dr. Nunung Herliana, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Yth. Ibu Siti Khoiroh Muflihatin, S.Pd., M.Kep. selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Yth. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator mata ajar skripsi.
6. Yth. Bapak Ns. Andri Praja Satria, S.kep,M.Sc selaku pembimbing yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran dan masukan kepada penulis dari awal hingga selesainya skripsi ini dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan serta motivasi dan dukungan yang telah diberikan.
7. Yth. Bapak Faried Rahman Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji I.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan baik.
9. Kepada Ayah alm. Padri dan Ibunda Normiwati yang telah memberikan dengan tulus doa dan dukungan lahir batin.

10. Teman-teman seperjuangan Sarjana keperawatan angkatan 2017 yang telah memberi dukungan yang sangat berharga.

11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu, namun telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung

Akihr kata, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang terlibat, dengan harapan semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamualaikum Warahmatullahi'wabarakatuh.

Samarinda, 19 Juni 2021

Peneliti

Studi Kepustakaan Pengaruh Bekam Kering terhadap Musculoskeletal Disorders Punggung Atas dan Bawah

Cindya Agarini¹, Andri Praja Satria²

Intisari

Latar belakang: *Musculoskeletal disorders* (MSDs) pada daerah punggung adalah masalah kesehatan umum dengan dampak sosial yang kuat sehingga berdampak negatif pada fungsi dan produktivitas secara keseluruhan. Menurut data Labour Force Survei (LFS) Great Britain tahun 2017 MSDs menempati urutan kedua dengan rata - rata prevalensi 469.000 kasus atau 34,54 % selama 3 tahun terakhir dari semua kasus penyakit akibat kerja yang ada.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menyelidiki bukti literatur terkait efektifitas terapi bekam pada orang dewasa dengan keluhan nyeri punggung dibandingkan dengan pengobatan palsu/plasbeo, pengobatan aktif, daftar tunggu, pengobatan medis standar atau tanpa pengobatan.

Metode: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah tinjauan pustaka (*library research*), dengan menganalisis literatur yang tersedia melalui database nasional maupun internasional sebagai landasan informasi dalam penelitian ini.

Hasil: Sebanyak 15 literatur telah diidentifikasi, penilaian utama dalam penelitian ini adalah intensitas nyeri pada punggung. Hasil utama dalam penelitian ini menunjukkan adanya penurunan nyeri secara signifikan setelah pemberian terapi bekam pada nyeri punggung orang dewasa daripada kelompok kontrol.

Kesimpulan: Terapi bekam efektif dalam menurunkan nyeri punggung pada orang dewasa, tidak hanya dari variabel nyeri bahkan variabel psikologis terapi bekam dapat meningkatkan kesehatan pada kualitas hidup seseorang.

Kata Kunci: Bekam Kering, Musculoskeletal disorders, Nyeri Punggung Atas dan Bawah.

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Library Study of the Effect of Dry Cupping on Musculoskeletal Disorders of Upper and Lower Back

Cindya Agarini¹, Andri Praja Satria²

ABSTRACT

Background: *Musculoskeletal disorders (MSDs) in the back are a common health problem with a strong social impact so that it has a negative impact on overall function and productivity. According to the 2017 Labor Force Survey (LFS) Great Britain data, MSDs are in second place with an average prevalence of 469,000 cases or 34.54% over the last 3 years of all cases of occupational diseases.*

Objective: *The purpose of this study was to investigate the literature evidence regarding the effectiveness of cupping therapy in adults with back pain complaints compared to sham/placebo treatment, active treatment, waiting list, standard medical treatment or no treatment.*

Methods: *The method used in this research is literature review, by analyzing the available literature through national and international databases as the basis for information in this research.*

Results: *A total of 15 literatures have been identified, the main assessment in this study is the intensity of back pain. The main results in this study showed a significant reduction in pain after cupping therapy for back pain in adults than the control group.*

Conclusion: *Cupping therapy is effective in reducing back pain in adults, not only from the pain variable but also from the psychological variable, cupping therapy can improve health on a person's quality of life.*

Keywords: *Dry Cupping, Musculoskeletal disorders, Upper and Lower Back Pain.*

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul	ii
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesah.....	v
Motto.....	vi
Kata Pengantar	vii
Intisari	50
Daftar Isi	52
Daftar Tabel	54
Daftar Gambar	55
Daftar Lampiran	56
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Konsep Musculoskeletal Disorders	10

2. Konsep Bekam	20
B. Penelitian Terkait	31
C. Kerangka Teori Penelitian.....	32
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	38
B. Metode Pengumpulan Data	38
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	39
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas	40
E. Jalannya Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelusuran Artikel	45
B. Pembahasan.....	60
C. Keterbatasan Penelitian	72
BAB V KESIMPULAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Indikasi dan Kontraindikasi bekam.....	27
Tabel 4.1 Daftar literatur hasil pencarian	46
Tabel. 4.2 Protokol Intervensi	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	35
Gambar 3.1 Flow Diagram	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Buku Monitoring

Lampiran 3 Surat Pernyataan Tidak Melakukan Uji Validitas

Lampiran 4 Surat Undangan

Lampiran 5 Berita Acara