

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Penelitian ini menggunakan remaja untuk menjadi sampel penelitian dengan karakteristik berusia dari 10 – 24 tahun yang pernah melakukan perilaku kekerasan dan alasan mereka untuk melakukan perilaku kekerasan tersebut didasari oleh rasa frustrasi yang mereka alami.
2. Penelitian ini menggunakan metode *literature review* dengan menggunakan hasil analisis berbagai sumber penelitian jurnal nasional dan jurnal internasional. Hasil analisis oleh peneliti ditemukan adanya hubungan antara frustrasi dengan perilaku kekerasan pada remaja.
3. Peneliti juga menemukan adanya hubungan yang positif dan signifikan antara frustrasi dengan perilaku kekerasan. Apabila frustrasi dapat diminimalisir dan diberikan penanganan yang benar dan baik, maka frustrasi akan teratasi dan dapat mengurangi terjadinya perilaku kekerasan pada remaja. Begitu pula sebaliknya apabila frustrasi yang terjadi pada remaja tidak ditanggulangi atau tidak diatasi, maka akan mengakibatkan tingginya perilaku kekerasan yang dilakukan oleh remaja.

#### **B. SARAN**

1. Bagi peneliti  
Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan, pengetahuan

dan informasi mengenai faktor frustrasi yang mempengaruhi perilaku kekerasan pada remaja.

2. Bagi responden

Dari hasil penelitian ini diharapkan kepada para remaja agar dapat memahami dampak buruk dari frustrasi dan perilaku kekerasan sehingga dapat mengendalikan diri dengan baik.

3. Bagi pelayanan keperawatan

Diharapkan dapat menganalisis rasa frustrasi pada remaja sehingga dapat menanggulangi perilaku kekerasan pada remaja, serta memberikan dukungan dan fasilitas agar para remaja dapat mengendalikan diri dengan baik, melakukan berbagai kegiatan positif serta dapat mengurangi terjadinya perilaku kekerasan.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil metode *literature riview* ini dapat menjadi *literature* atau penelitian terkait yang bisa digunakan untuk penelitian berikutnya dan juga sebagai bahan masukan dalam proses belajar mahasiswa tentang penelitian atau *literature review*.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini sebagai bahan masukan untuk penelitian selanjutnya yang dapat digunakan untuk meningkatkan dan menambah ilmu baru tentang hubungan frustrasi dengan perilaku kekerasan pada remaja dan memahami tentang penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan variabel yang lebih banyak lagi dan diharapkan agar dapat meneliti lebih dalam tentang bagaimana cara mencegah frustrasi, serta dapat memantau angka kejadian dan

mengurangi terjadinya perilaku kekerasan akibat frustrasi pada remaja.