

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pada Literatur review ini Literatur review ini menemukan beberapa hal penting pada pemantauan status gizi dengan kejadian stunting. Dari 15 jurnal yang didapatkan dan ada 14 jurnal yang menyatakan ada hubungan pemantauan status gizi balita dengan kejadian stunting.

Factor yang berperan terhadap kejadian stunting dalam literature riview ini adalah pemantauan status gizi balita yang dilakukan secara teratur akan meningkatkan pengetahuan, keterampilan ibu untuk mencegah terjadinya stunting, asupan gizi balita yang cukup akan meningkatkan status gizi (BB/U) sehingga dapat mencegah terjadinya stunting. Berat badan lahir rendah (BB/U) juga menjadi resiko terjadinya stunting. Asupan makan yang baik akan sangat berpengaruh terhadap kondisi dan kesehatan tubuh. Asupan makan yang baik bagi tubuh adalah terpenuhinya zat-zat yang diperlukan tubuh. Dengan pola makan yang baik dan teratur, gizi seimbang, kondisi badan akan menjadi ideal dan kondisi fisik menjadi kuat, sehingga berpengaruh terhadap status gizi balita menurut BB/U.

B. Saran

1. Bagi Praktek Keperawatan (Puskesmas)

Disarankan bagi praktek keperawatan untuk lebih meningkatkan keterampilan dalam memberikan edukasi kepada ibu yang memiliki

balita agar lebih giat dalam melakukan pemantauan status gizi pada balita yang dilakukan setiap bulan di puskesmas, posyandu dan pusat pelayanan kesehatan lainnya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menambah literature atau dapat menjadi sumber bacaan bagi mahasiswa dan menjadi referensi bagi perpustakaan di instansi pendidikan mengenai stunting.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan atau referensi bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian serupa.