

**PENGARUH *LIVE MODELING* TERHADAP PERILAKU CUCI TANGAN  
PADA SISWA DI SEKOLAH DASAR NEGERI 003 SANGASANGA**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**DI SUSUN OLEH :**

**IZMA MEGA ULITA**

**17111024110049**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Pengaruh *Live Modeling* terhadap Perilaku Cuci Tangan pada Siswa  
Di Sekolah Dasar Negeri 003 Sangasanga**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagai Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**Di Susun Oleh :**

**Izma Mega Ulita**

**17111024110049**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Izma Mega Ulita  
NIM : 17111024110049  
Program Studi : S1 Ilmu keperawatan  
Judul Penelitian : "Pengaruh Live Modeling Terhadap Perilaku Cuci Tangan  
Pada Siswa Di Sekolah Dasar Negeri 003 Sangasanga"

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 tahun 2010).

Samarinda, 19 Januari 2021



Izma Mega Ulita

17111024110049

# LEMBAR PERSETUJUAN

## LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH *LIVE MODELING* TERHADAP PERILAKU CUCI TANGAN PADA  
SISWA DI SEKOLAH DASAR NEGERI 003 SANGASANGA**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**

**Izma Mega Ulita**

**17111024110049**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 16 Juni 2021**

**Pembimbing**

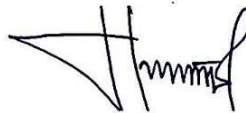


**Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep., Sp.Kep Kom**

**NIDN : 111218701**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatus, M.Kep**

**NIDN : 1121018501**

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH *LIVE MODELING* TERHADAP PERILAKU CUCI TANGAN PADA  
SISWA DI SEKOLAH DASAR NEGERI 003 SANGASANGA

SKRIPSI PENELITIAN

DI SUSUN OLEH :

Izma Mega Ulita

17111024110049

Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 01 Juli 2021

Penguji I



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

Penguji II



Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIDN. 1112118701

Mengetahui,  
Ketua  
Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflikhatin, M.Kep  
NIDN. 1119097601

## **MOTTO**

*“Jadilah Seperti padi semakin berisi, semakin merunduk”*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala atas rahmat dan harunia Nya sehingga dalam waktu yang telah di tentukan penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Live Modeling* Terhadap Perilaku Cuci Tangan pada Siswa di Sekolah Dasar Negri 003 Sangasanga” yang merupakan tugas studi di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini. Ucapan terimakasih kami sampaikan kepada :

1. Bapak prof. Bambang Setiaji, MS selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali MH, M.Kes, Ph.D selaku wakil rektor bidang akademik Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Dr.Nunung Herlina SKp,M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku ketua program studi S1 keperawatan
5. Ibu Ns Milkhatun M.kep selaku koordinator mata Ajar Skripsi dan dosen penguji 1.
6. Bapak Ns. Bachtiar Safrudin, M.Kep,.Sp.Kep. Kom selaku pembimbing dan penguji 2.

7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta staf pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
8. Kedua orang tua saya yaitu bapak Herianto SE,MM dan ibu Misnawati S.Pd,M.Pd serta Kakak saya Iendy Zelvian Adhari terima kasih sedalam-dalamnya atas segala dukungan, nasehat, serta atas segala doa yang diberikan menjadi bentuk perpanjangan tangan Allah Subhanahu wa Ta'ala kepada saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
9. Terima kasih kepada Teman baik saya yang tercinta saudara Alda Hendarwati yang telah membantu serta menemani saya selama pengerjaan skripsi ini dalam kondisi suka maupun duka, dan teman kelompok saya saudara Ahmad Yusni dan Muhammad Idham Hafidz.
10. Terima kasih juga buat teman perkumpulan saya yang telah menemani dan mensupport saya selama di perkuliahan yaitu Egi Febiyanti, Nurhasanah, Sanita Putri, Reza Pitaloka, Octaviani, Nadila Zuhaebah, dan Tri Ariani.
11. Teman-teman seangkatan tahun 2017 program studi S1 keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dan setia dalam kebersamaan

Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut di atas. Skripsi ini tentu saja masih jauh dari kata



sempurna. Sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

Samarinda ,19 Juni 2021

Peneliti

## **Pengaruh *Live Modeling* terhadap Perilaku Cuci Tangan pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri 003 Sangasanga**

Izma Mega Ulita<sup>1</sup>, Muhammad Bachtiar Safrudin<sup>2</sup>, Milkhatun<sup>3</sup>.

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Kelompok usia anak sekolah pada umur antara 6-12 tahun, dimana tahap pertumbuhan imunitas pada anak-anak belum matang dan sangat rentan terkontaminasi dari bakteri dan virus. Tangan yang merupakan salah satu media masuknya kuman, bakteri serta virus dari luar ke dalam tubuh, pola hidup bersih dengan mencuci tangan wajib dilatih semenjak dini. Anak-anak usia 6-12 tahun merupakan pengamat yang baik dalam meresapi berbagai hal positif ataupun negative dalam berkehidupan. Metode yang dapat di gunakan dalam merubah perilaku seseorang dalam kebiasaan mencuci tangan yaitu dengan teknik Modeling

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *live modelling* terhadap Perilaku cuci tangan pada siswa di SDN 003 Sangasanga.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre experiment without control*. Populasi pada penelitian ini berjumlah 57 siswa. Teknik pengambilan purposive sampling sebanyak 11 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian menggunakan lembar observasi aktivitas fisik. Analisis statistik yang digunakan adalah uji *wilcoxon*.

**Hasil:** Ada pengaruh pemberian *live modelling* terhadap Perilaku cuci tangan pada siswa di SDN 003 Sangasanga. Hasil uji statistik menunjukkan nilai rata-rata pretest dan posttest dari 6 menjadi 8 dengan nilai p value 0,003 ( $p \text{ value} < \alpha = 0.05$ ). Artinya ada pengaruh *live modelling* terhadap perilaku cuci tangan.

Kata Kunci: Live Modelling, Perilaku Cuci Tangan, Siswa Sekolah Dasar

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Effect of Live Modeling on Handwashing Behavior in Students in 003 Private Vocational School, Sangasanga***

Izma Mega Ulita<sup>1</sup>, Muhammad Bachtiar Safrudin<sup>2</sup>, Milkhatun<sup>3</sup>.

**ABSTRACT**

**Background:** *The age group of school children between the ages of 6-12 years, where the growth stage of immunity in children is immature and very susceptible to contamination from bacteria and viruses. Hands, which are a medium for the entry of germs, bacteria and viruses from outside into the body, a clean lifestyle by washing hands must be trained from an early age. Children aged 6-12 years are good observers in perceiving positive and negative things in life. The method that can be used in changing one's behavior in the habit of washing hands is the Modeling technique*

**Purpose:** *This study aims to determine the effect of live modeling on hand washing behavior in students at SDN 003 Sangasanga.*

**Methods:** *This study used a pre-experiment research design without control. The population in this study amounted to 57 students. The technique of taking purposive sampling consisted of 11 respondents. The instrument used in the study used a physical activity observation sheet. The statistical analysis used was the Wilcoxon test.*

**Results:** *There is an effect of giving live modeling on hand washing behavior in students at SDN 003 Sangasanga. The results of statistical tests showed the mean value of the pretest and posttest dari 6 to 8 with a p value of 0.003 ( $p$  value  $< \alpha = 0.05$ ). Meaning that there is an effect of live modeling on hand washing behavior.*

**Keywords:** *Live Modeling, Handwashing Behavior, Elementary School Students*

---

<sup>1</sup>Student of Bachelor in Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Lecturer of Bachelor in Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II .....	16
TINJAUAN PUSTAKA .....	16
A. Konsep Dasar.....	16
1. Konsep Anak Usia Sekolah Dasar .....	16
a. Definisi anak sekolah .....	16

b. Karakteristik anak usia sekolah dasar .....	17
c. Masalah Anak Usia Sekolah Dasar.....	19
2. Konsep Cuci Tangan.....	21
a. Definisi Cuci Tangan .....	21
b. Manfaat cuci tangan.....	22
c. Waktu untuk mencuci tangan.....	22
d. Perlengkapan dan peralatan untuk mencuci tangan .....	23
e. Cara mencuci tangan yang benar .....	23
f. Dampak positif dan negatif dalam mencuci tangan.....	24
g. Perilaku mencuci tangan.....	26
h. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan mencuci tangan .....	27
i. Terbentuknya perilaku mencuci tangan .....	31
j. Pengukuran perilaku cuci tangan.....	33
3. Konsep teknik modelling .....	34
a. Definisi teknik modelling.....	34
b. Tujuan teknik modelling .....	34
c. Langkah-langkah dalam teknik modelling .....	36
d. Jenis teknik modelling .....	37
4. Intervensi Penelitian .....	40
a. Prosedur Perencanaan .....	40
b. Edukasi cuci tangan.....	42
c. Observasi hasil intervensi .....	43
d. Analisa data .....	43

B. Penelitian Terkait.....	44
C. Kerangka Teori Penelitian .....	48
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	50
E. Hipotesis Penelitian .....	51
BAB III .....	52
METODOLOGI PENELITIAN.....	52
A. Rancangan Penelitian .....	52
B. Populasi dan Sampel.....	52
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	55
D. Definisi Operasional .....	55
E. Instrumen Penelitian.....	56
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	57
1. Uji Validitas .....	57
2. Uji Reliabilitas.....	59
G. Teknik Pengumpulan Data .....	59
H. Teknik Analisa Data.....	61
I. Etika Penelitian.....	67
J. Jalannya Penelitian .....	68
BAB IV .....	70
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Hasil Penelitian.....	70
1. Gambaran SDN 003 Sangasanga.....	70
2. Karakteristik Umur, Jenis Kelamin dan Kelas Responden .....	71

3. Perilaku Cuci Tangan sebelum dan setelah Intervensi.....	73
B. Pembahasan Penelitian.....	75
1. Karakteristik Responden .....	75
2. Gambaran Perilaku Cuci tangan sebelum Intervensi. ....	84
3. Pengaruh Role modeling terhadap Perilaku Cuci Tangan.....	89
C. Keterbatasan Penelitian .....	100
BAB V .....	102
PENUTUP .....	102
A. Kesimpulan.....	102
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA.....	105

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 KerangkaTeori.....	48
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	50



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	56
Tabel 3.2 Uji Validitas.....	58
Tabel 3.3 Uji Reliabilitas.....	59
Tabel 3.4 Analisis univariat.....	66
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur.....	71
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	72
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas.....	72
Tabel 4.4 Analisis Variabel Perilaku Cuci Tangan Sebelum intervensi....	73
Tabel 4.5 Analisis Variabel Perilaku Cuci Tangan Sesudah Intervensi ...	73
Tabel 4.6 Perbedaan Perilaku Sebelum dan Sesudah Intervensi .....	74

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata peneliti .....	117
Lampiran 2 Jadwal Penelitian .....	118
Lampiran 3 Lembar observasi perilaku cuci tangan.....	119
Lampiran 4 Tabulasi .....	122
Lampiran 5 Output Spss .....	123
Lampiran 6 Surat permohonan responden .....	134
Lampiran 7 Surat lembar persetujuan responden .....	135
Lampiran 8 Standar operasional prosedur cuci tangan .....	136
Lampiran 9 Surat keterangan izin penelitian .....	139
Lampiran 10 Undangan Ujian Skripsi .....	141
Lampiran 11 Berita Acara .....	142
Lampiran 12 Surat keterangan tidak uji validitas .....	143
Lampiran 13 Dokumentasi intervensi dan pengumpulan data .....	144
Lampiran 14 Lembar konsultasi .....	147