

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan 15 artikel yang sudah di uraikan dapat disimpulkan bahwa *mirror therapy* memberi pengaruh yang signifikan sehingga dapat menyembuhkan fungsi motorik pasien yang menderita stroke dengan waktu yang cukup singkat, mudah, hemat biaya dan dapat meningkatkan kualitas hidup penderita stroke.

#### B. Saran

1. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai *mirror therapy* dengan frekuensi dan durasi yang lebih lama untuk melakukan latihan, sehingga dapat meningkatkan fungsi motorik yang lebih baik dan lebih efektif.
2. Adanya partisipasi dari masyarakat untuk menerapkan *mirror therapy* sebagai media penyembuhan pada penyakit stroke.
3. Dapat diterapkan secara mandiri oleh penderita stroke ataupun keluarga dapat membantu menerapkannya pada keluarga yang menderita stroke dirumah.