

**PENGARUH PEMBERIAN *MIRROR THERAPY* FUNGSI MOTORIK
PADA PASIEN STROKE YANG MENDERITA HEMIPARESIS
EKTREMITAS ATAS : *LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

MARCHY NOOR ASSYIVA ZAHRA

17111024110060

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

Pengaruh Pemberian *Mirror Therapy* terhadap Fungsi Motorik pada

Pasien Stroke yang Menderita Hemiparesis Ekstremitas Atas :

Literature Review

SKRIPSI



Disusun Oleh :

Marchy Noor Assyiva Zahra

17111024110060

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marchy Noor Assyiva Zahra
NIM : 17111024110060
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Penelitian : **PENGARUH PEMBERIAN *MIRROR THERAPY*
TERHADAP FUNGSI MOTORIK PADA PASIEN
STROKE YANG MEDERITA HEMIPARESIS
EKSTREMITAS ATAS : *LITERATURE REVIEW***

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2010)

Samarinda, 2 Desember 2020



Marchy Noor Assyiva Zahra

17111024110060

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN *MIRROR THERAPY* TERHADAP FUNGSI
MOTORIK PADA PASIEN STROKE YANG MENDERITA HEMIPARESIS
EKTREMITAS ATAS : *LITERATUR REVIEW***

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

MARCHY NOOR ASSYIVA ZAHRA

17111024110060

Disetujui untuk diujikan

Pada Tanggal 19 Juni 2021

Pembimbing



Ns. Slamet Purnomo., M.Kep

NIDN. 1123019301

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH PEMBERIAN MIRROR THERAPY TERHADAP FUNGSI
MOTORIK PADA PASIEN STROKE YANG MENDERITA HEMIPARESIS
EKSTREMITAS ATAS : *LITERATURE REVIEW*

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :
MARCHY NOOR ASSYIVA ZAHRA

17111024110060

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 06 Juli 2021

Penguji I



Ns. Maridi Marsan Dirdjo. M.Kep
NIDN. 1125037202

Penguji II



Ns. Slamet Purnomo. M.Kep
NIDN. 1123019301

Mengetahui,
Kepala Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Nurroh Muflihatin. M.Kep
NIDN. 1115017703

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahtullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kami dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Mirror Therapy* Terhadap Fungsi Motorik Pasien Stroke Yang Menderita Hemiparesis Ekstremitas Atas : *Literature Review*”. Shalawat serta salam dihanturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa, cahaya yang penuh kedamaian dan ketentraman kepada seluruh umat manusi. Begitu pula dengan keluarga, sahabat dan pengikutnya.

Selesainya penyusunan skripsi ini merupakan pengalaman yang berharga dan membahagiakan semuanya merupakan rahmat dari Allah SWT. Pada kesempatan yang membahagiakan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Nunung Herlina, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
4. Bapak Ns. Slamet Purnomo, M.Kep selaku Pembimbing yang telah memberikan waktu serta membimbing dan memberikan semangat untuk menyelesaikan penyusunan skripsi

5. Bapak Ns. Maridi Mirsan Dirdjo, M.Kep selaku Penguji yang telah memberikan waktu serta kritik dan saran untuk memperbaiki skripsi
6. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi atas ilmu dan dukungan tentang penyusunan skripsi
7. Kedua orang tua yang tercinta Bapak Syafruddin H.S dan Ibu Zaidar Rohaini beserta Kakak Zusana Novita Dewi yang selalu mendoakan, memberikan dukungan maupun motivasi dan segala kasih sayang, cinta dan ketulusan
8. Kepada sahabat saya yang tercinta, Sukma Ayu Narima Putri, Yunita Elzha Adelina, Yunisha Elzhi Adelin, Nina Subekti, Rendy Wardana, Nur Sinta Rahmawati, Arya Dhika Permana yang telah mendukung dan memberi motivasi dan kasih sayangnya kepada saya untuk menyelesaikan
9. *Last but not least, I wanna thank me for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting.*

Dengan penulisan skripsi dapat bermanfaat bagi peneliti dan orang lain. Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, kritik dan saran yang membangun diharapkan untuk dapat terus mengevaluasi dari proposal penulis.

Samarinda, Juni 2021

Penulis

MOTTO

Never disappoint others, even though we are often disappointed.

Pengaruh Pemberian *Mirror Therapy* terhadap Fungsi Motorik pada Pasien Stroke yang Menderita Hemiparesis Ekstremitas Atas : *Literature Review*

Marchy Noor A.Z¹, Slamet Purnomo², Maridi Mirsan D³

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

Kontak Email : marchyzahra@gmail.com

INTISARI

Tujuan: *Literature review* ini ditujukan untuk menganalisa pengaruh pemberian *mirror therapy* terhadap fungsi motorik pasien stroke yang menderita hemiparesis ekstremitas atas

Metodologi: Penelitian ini memakai desain *Literature Review*, peneliti mengumpulkan artikel yang telah diberi kriteria sesuai dengan kriteria inklusi yang telah ditentukan.

Hasil: Hasil penelitian memperlihatkan bahwa ada pengaruh signifikan terhadap fungsi motorik pasien stroke setelah diberi intervensi *mirror therapy*

Manfaat: Memberikan pengetahuan mengenai *Mirror Therapy* yang dapat mempengaruhi fungsi motorik sehingga dapat meningkatkan pergerakan ekstremitas atas dan juga dapat menjadi *Evidenced Based* tindakan keperawatan dipelayanan kesehatan untuk pasien stroke dengan kelemahan otot serta, diharapkan dapat menambah pengetahuan mengenai penerapan *mirror therapy* untuk meningkatkan fungsi motorik pada pasien stroke serta kedepannya dapat diterapkan oleh pasien stroke secara mandiri ataupun keluarga agar membantu menerapkannya pada keluarga yang mengalami stroke dirumah

Kata Kunci : *Mirror Therapy*, Stroke, Fungsi Motorik, Hemiparesis

The Effect of Mirror Therapy on Motor Function of Stroke Patients Suffering from Upper Limb Hemiparesis : Literature Review

Marchy Noor A.Z¹, Slamet Purnomo², Maridi Mirsan D³
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.
Email Contact : marchyzahra@gmail.com

ABSTRACT

Purpose of study: This literature review aims to analyze the effect of mirror therapy on the motor function of stroke patients suffering from upper limb hemiparesis

Methodology: This research uses a literature review design, which collects articles that have been given criteria according to the defined inclusion criteria

Results: research suggests that there is a significant influence on the motor function of stroke patient after the intervention of mirror therapy

Application: Giving knowledge of mirror therapy that can affect motor function so that it can increase the movement of upper extremities and also as evidenced based care measures in the health service for stroke patients with muscle weakness. Also, it is expected that more knowledge of the application of mirror therapy to enhance motor function on stroke patients and their immediate application by stroke patients alone or by families to help apply it to families with stroke in home

Keywords : Mirror Therapy, Stroke, Motor Function, Hemiparesis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO.....	vii
INTISARI.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Stroke.....	11
B. Anatomi dan Fisiologi Otak.....	18
C. Anatomi dan Fisiologi Ektremitas Atas.....	23

D. Hemiparesis.....	27
E. Motorik	28
F. Kekuatan otot.....	29
G. <i>Mirror Therapy</i>	29
H. Konsep <i>Literature Review</i>	31
I. Konsep Teori.....	33
J. Kerangka Konsep.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Strategi Pencarian Literatur	35
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	36
C. Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Konsep Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3.2 Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Eksklusi dan Inklusi.....	36
Tabel 4.1 Hasil Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran.....	63
---------------	----