

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Literatur review ini menemukan beberapa hal penting dalam hubungan pengetahuan ibu dengan kejadian stunting, dari 15 jurnal didapatkan 12 jurnal menyatakan ada hubungan pengetahuan tentang gizi terhadap stunting. Pengetahuan yang baik diperoleh baik dari media cetak dan media elektronik. Pengetahuan ibu ini berpengaruh terhadap sikap dan perilaku ibu. Hal ini menunjukkan kurangnya pengetahuan tentang gizi akan mengakibatkan berkurangnya kemampuan untuk menerapkan informasi dalam kehidupan sehari-hari yang merupakan salah satu penyebab terjadinya gangguan gizi (Hapsari, 2018) dan penelitian oleh Picauly dan Toy (2013) Menunjukkan bahwa ibu dengan pengetahuan gizi kurang atau rendah, memiliki peluang anaknya mengalami stunting dibandingkan ibu dengan pengetahuan gizi baik.

Dan dari analisis 15 jurnal didapatkan 3 jurnal yang memiliki hubungan signifikan antara pengetahuan ibu selama hamil dengan kejadian stunting, karena tempat penelitian tersebut memiliki tingkat pengetahuan yang baik tetapi tidak dibarengi dengan sikap dan praktik ibu dalam peningkatan status gizi anak.

#### **B. Saran**

1. Bagi Praktek Keperawatan (Puskesmas)

Disarankan bagi praktek keperawatan untuk lebih meningkatkan kemampuan dalam meningkatkan edukasi kepada ibu yang memiliki anak balita baik dengan tujuan sikap ibu menjadi lebih baik dan menurunnya angka stunting.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menambah literature atau dapat menjadi sumber bacaan bagi mahasiswa dan menjadi referensi bagi perpustakaan di instansi pendidikan mengenai stunting.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan atau referensi bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian serupa.