

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pencarian Literatur

Penelitian ini merupakan eksplorasi dengan menggunakan teknik studi kepustakaan atau Literature Review. Literature review adalah gambaran menyeluruh dari pemeriksaan yang telah dilakukan pada suatu titik tertentu untuk menunjukkan kepada pembaca apa yang sekarang dipikirkan tentang subjek dan apa yang tidak diketahui, untuk mencari alasan dari penelitian yang telah dilakukan atau untuk tambahan dalam penelitian selanjutnya. (Denney dan Tewksbury, 2013).

Studi literature dapat diperoleh dari berbagai sumber, yaitu jurnal, buku, dokumentasi, web dan perpustakaan. Teknik studi literatur merupakan rangkaian kegiatan yang diidentikkan dengan strategi mengumpulkan informasi perpustakaan, membaca dengan teliti dan mencatat, dan mengawasi penyusunan bahan (Zed, 2008 dalam Nursalam, 2016)

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang diperoleh bukan dari pengalaman langsung, akan tetapi dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang didapat berupa artikel atau jurnal yang relevan dengan topik dilakukan dengan menggunakan google scholar, Sage, research gate, Garuda, Sinta dan Pubmed dengan

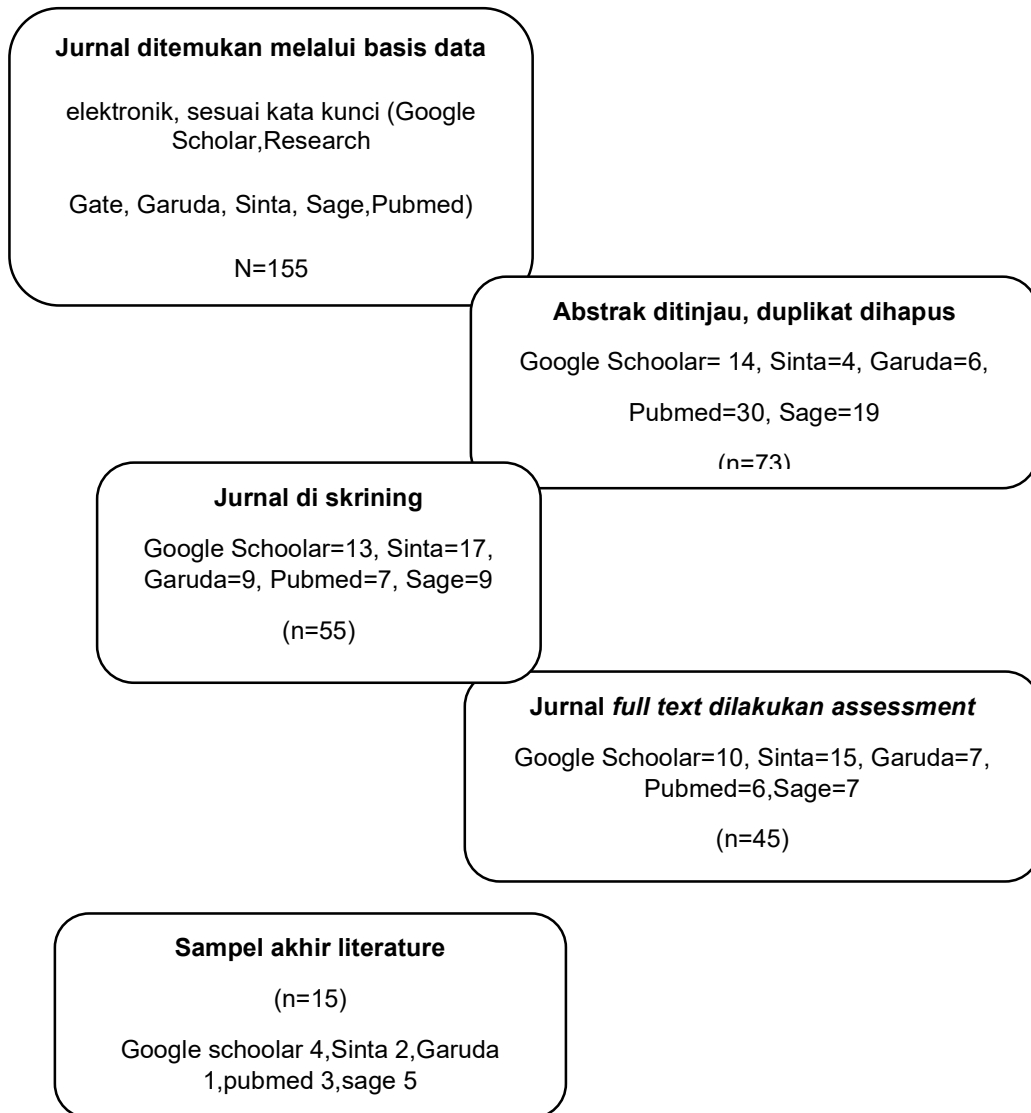
keyword atau kata kunci yang sesuai dengan masalah penelitian. Strategi yang digunakan dalam mencari artikel jurnal menggunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris yang relevan dengan topik. Keyword atau kata kunci yang digunakan sesuai dengan masalah pada penelitian yaitu yang berhubungan dengan *Slow Stroke Back Massage*, dan Kecemasan.

B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Populasi	Pasien dengan keluhan kecemasan	Bukan pasien dengan keluhan kecemasan
Intervensi	Penerapan terapi slow stroke back massage dalam Mengurangi kecemasan.	Bukan penerapan terapi slow stroke back massage dalam mengurangi kecemasan.
Outcome	kecemasan	Bukan kecemasan
Jangka waktu	Publikasi dalam jangka waktu 5 tahun terakhir ,yaitu Tahun 2016-2020	Sebelum tahun 2016
Bahasa	Inggris dan Indonesia	Selain bahasa Inggris dan Indonesia

Tabel 3.1 Kriteria inklusi dan eksklusi

C. Seleksi Studi dan Penilaian Khusus



3.1 Diagram flow