

**LITERATURE REVIEW HUBUNGAN KECANDUAN SMARTPHONE  
DENGAN GANGGUAN EMOSIONAL REMAJA**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH :**

**FERRY SETIAWAN**

**17111024130041**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

***Literature Review* Hubungan Kecanduan Smartphone dengan  
Gangguan Emosional Remaja**

**Skripsi**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH**

**FERRY SETIAWAN**

**17111024130041**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ferry Setiawan

NIM : 17111024130041

Program Studi/Peminatan : S1 Kesehatan Masyarakat/Promosi Kesehatan

Judul Skripsi : *Literature Review*: Hubungan Kecanduan Smartphone Dengan Gangguan Emosional Remaja

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 6 Juni 2021



Ferry Setiawan  
NIM. 17111024130041

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LITERATURE REVIEW HUBUNGAN KECANDUAN SMARTPHONE  
DENGAN GANGGUAN EMOSIONAL REMAJA  
SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**

**FERRY SETIAWAN**

**17111024130041**

**Disetujui untuk diujikan pada Tanggal, 12 JULI 2021**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Kreana Febriyanto, M.PH**

**NIDN:1120029301**

**Pembimbing**



**Yuliani Winarti, M.PH**

**NIDN.1131078001**

**LEMBAR PENGESAHAN  
LITERATURE REVIEW HUBUNGAN KECANDUAN SMARTPHONE  
DENGAN GANGGUAN EMOSIONAL REMAJA**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH**

**FERRY SETIAWAN**

**17111024130041**

**Disetujui untuk diujikan pada Tanggal, 12 Juli 2021**

**Penguji 1**



**Nida Amalia, M.PH**

**NIDN. 1101119301**

**Penguji II**



**Yuliani Winarti, M.PH**

**NIDN. 1131078001**

**Mengetahui,**

**Ketua,**

**Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**



**Nida Amalia, M.PH**

**NIDN.1101119301**

## KATA PENGANTAR



*Assalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul : "LITERATURE REVIEW HUBUNGAN KECANDUAN SMARTPHONE DENGAN GANGGUAN EMOSIONAL REMAJA

". Salawat serta salam juga tidak lupa penulis jaturkan kepada Baginda Rasulullah Salallahu AlaihiWassalam, karena telah memberikan petunjuk kebenaran ditengah peradaban zaman ini.

Dalam penyusunan Skripsi ini banyak pihak yang membantu dengan berbagai cara dengan memberi semangat serta dorongan dan membimbing penulis baik dari tenaga maupun pemikiran. Pada kesempatan ini, penulismengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali MH,Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

4. Ibu Yuliani Winarti S.KM.,M.Epid, selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran, motivasi serta arahan dalam penyusunan skripsi kepada penulis
5. Dosen dan Staf Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dalam proses pengerjaan dan pelaksanaan penyusunan skripsi penelitian kepada penulis
6. Kedua orang tua saya yang saya cintai dimana telah memberikan Doa, bimbingan, motivasi serta dukungan moral dan material kepada penulis
7. Dessy Puspita Amelia Serta Teman – Teman saya telah memberikan semangat, membantu dan mensupport dalam menyelesaikan skripsi penulis.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi penelitian ini masih memiliki banyak kesalahan. Kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan dapat menambah wawasan penulis guna menyempurnakan skripsi penelitian. Demikian skripsi penelitian ini yang penulis sampaikan, semoga dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi mahasiswa yang akan melaksanakan penelitian selanjutnya. Bagi para pembaca semoga dapat menambah ilmu dari skripsi penelitian yang sudah dituliskan

*Wassalammualaikum Wr.Wb.*

Samarinda, 17 Februari 2021

Penulis

**Literature Review Hubungan Kecanduan Smartphone dengan Gangguan  
Emosional Remaja**

Ferry setiawan<sup>1</sup>, yuliani winarti<sup>2</sup>

Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Email : ferry10wan@gmail.com

**Intisari**

**Tujuan studi:** Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis apakah ada hubungan antara sikap emosional remaja dengan kecanduan smartphone

**Metodologi:** Desain penelitian ini adalah Literature Review atau tinjauan pustaka. Studi literature review adalah cara yang dipakai untuk mengungkapkan data dan sumber yang berhubungan pada sebuah topik tertentu yang biasa di dapat dari berbagai sumber jurnal, dan data dari Dinas Kesehatan kota Samarinda maupun Dinas komunikasi dan informasi yang diakses secara online.

**Hasil:** bahwa beberapa artikel menunjukkan kecanduan smartphone sangat berpengaruh terhadap emosional remaja, penggunaan smartphone yang berlebihan dapat menyebabkan terganggunya kesehatan emosional remaja.

**Manfaat:** review ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi bagi peneliti lainnya untuk digunakan sebagai acuan khususnya yang berkaitan dengan kecanduan smartphone dengan gangguan emosional remaja.

**Kata kunci:** *Literature Review, Smartphone, Kecanduan, , Remaja, Emosional*



***Literature Review the Relationship of Smartphone Addiction with Adolescent  
Emotional Disorders***

Ferry setiawan<sup>1</sup>, yuliani winarti<sup>2</sup>

Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Email : ferry10wan@gmail.com

**Abstract**

**Purpose of study:** *The purpose of this study was to analyze whether there is a relationship between adolescent emotional attitudes and smartphone addiction.*

**Methodology:** *The design of this research is Literature Review or literature review. A literature review study is a method used to reveal data and sources related to a particular topic that is usually obtained from various journal sources, and data from the Samarinda City Health Office and the Communication and Information Office which is accessed online.*

**Results:** *that several articles show that smartphone addiction has a significant effect on adolescent emotions, excessive use of smartphones can cause disruption of adolescent emotional health.*

**Applications:** *This review is expected to be used as a reference for other researchers to be used as a reference, especially with regard to smartphone addiction with adolescent emotional disorders.*

---

**Kata kunci:** *Literature Review, Smartphone, Kecanduan, , Remaja, Emosional*

## DAFTAR ISI

### HALAMAN SAMPUL

<i>HALAMAN JUDUL</i> .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABLE .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Pustaka Penelitian .....	8
1. Literatur Review .....	8
2. Pengertian smartphone .....	17
3. Definisi kecanduan .....	18
4. Kecanduan Smartphone .....	19

5. Paktor pengaruhi kecanduan smartphon.....	20
6. Definisi remaja .....	21
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami.....	25
C. Kerangka Teori Penelitian.....	26
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	27
E. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE LITERATURE REVIEW .....</b>	<b>28</b>
A. Desain Penelitian.....	28
B. Kriteria inklusi dan eklusi .....	28
1. Tipe Studi .....	28
2. Tipe Intervensi.....	28
3. Hasil Ukur .....	28
4. Strategi pencarian literature.....	29
5. Sintesis data.....	30
6. Penelusuran Jurnal.....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A.Hasil Literature Review .....	33
B.PEMBAHASAN.....	40
C.KETERBATASAN PENELITIAN.....	48
<b>BAB V KESIMPULAN.....</b>	<b>50</b>
A.Kesimpulan .....	50
B.Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABLE

<b>Table 1.1 Keaslian Penelitian.....</b>	<b>6</b>
<b>Table 3.1 Kriteria Inklusi Penelitian.....</b>	<b>30</b>
<b>Table 4.1 Literature Review Jurnal.....</b>	<b>37</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1 Kerangka Teori .....</b>	<b>26</b>
<b>Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....</b>	<b>27</b>
<b>Gambar 4.1 Bagan Alur Review Jurnal .....</b>	<b>37</b>

## DAFTAR SINGKATAN

<b>WHO</b>	: world health organization
<b>KOMINFO</b>	: kementrian komunikasi dan informasi
<b>DISKOMINFO</b>	: dinas komunikasi dan informasi
<b>PSU</b>	: <i>problematic smartphone usage</i>
<b>CYP</b>	: <i>child and young popled</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1 Biodata Peneliti**

**Lampiran 2 Pernyataan Literatur Review**

**Lampiran 3 Jurnal Review**

**Lampiran 4 Lembar Konsul**

**Lampiran 5 Hasi uji plagiat**