

**RISIKO PERILAKU KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DAN
MINUMAN BERKARBONASI TERHADAP OBESITAS PADA REMAJA
DI INDONESIA**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH
FIRDIANY PUSPITA SARI
17111024130042**

**PROGAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

**Risiko Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Minuman
Berkarbonasi terhadap Obesitas pada Remaja di Indonesia**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
Memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Firdiany Puspita Sari

17111024130042

**PROGAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Firdiany Puspita Sari

NIM : 17111024130042

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Risiko Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Minuman Berkarbonasi Terhadap Obesitas pada Remaja di Indonesia.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 6 Juli 2021



Firdiany Puspita Sari
NIM. 17111024130042

LEMBAR PERSETUJUAN

**RISIKO PERILAKU KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DAN
MINUMAN BERKARBONASI TERHADAP OBESITAS PADA REMAJA
DI INDONESIA**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

FIRDIANY PUSPITA SARI

17111024130042

**Disetujui untuk diujikan
Pada Tanggal, 16 Juli 2021**

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi


Kresna Fabriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing


Purwo Setiyo Nugroho, M.Epid
NIDN. 1131109301

LEMBAR PENGESAHAN

**RISIKO PERILAKU KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DAN
MINUMAN BERKARBONASI TERHADAP OBESITAS PADA REMAJA
DI INDONESIA**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

FIRDIANY PUSPITA SARI

17111024130042

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 16 Juli 2021**

Penguji I



**Sri Sunarti, M.PH
NIDN. 1115037801**

Penguji II



**Purwo Setiyo Nurgoho, M.Epid
NIDN. 1131109301**

**Mengetahui,
Ketua,
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**



**Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301**

Risiko Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Minuman Berkarbonasi terhadap Obesitas pada Remaja di Indonesia

Firdiany Puspita Sari¹, Purwo Setiyo Nugroho²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda

*Kontak Email: firdianysari@gmail.com

INTISARI

Tujuan studi: Tujuan dari penelitian untuk menganalisis hubungan konsumsi makanan cepat saji dan minuman berkarbonasi terhadap obesitas pada remaja di Indonesia.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif yang bersifat observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Jumlah populasi dan sampel pada penelitian ini sebanyak 11.142 responden, yang diambil dengan teknik *total sampling*. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan data skunder yang diperoleh dari *Global School-based Students Health Survey (GSHS)* Indonesia tahun 2015. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil: Hasil pada penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara konsumsi makanan cepat saji ($p = 0.566$) dan konsumsi minuman berkarbonasi ($p = 0.870$) terhadap obesitas pada remaja di Indonesia.

Manfaat: Hasil penelitian ini dapat bermanfaat sebagai sumber informasi dan bahan evaluasi bagi remaja maupun peneliti selanjutnya.

Kata Kunci: Obesitas, Makanan Cepat Saji, Minuman Berkarbonasi, Remaja.

**Fast-Food and Carbonated Drink Consumption Associated to
Obesity Among Adolescent**

Firdiany Puspita Sari¹, Purwo Setiyo Nugroho²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda

*Kontak Email: firdianysari@gmail.com

ABSTRACT

Purpose of research: *The purpose of this research analyzed to correlation between the consumption of fast food and carbonated beverages of obesity in adolescents in Indonesia.*

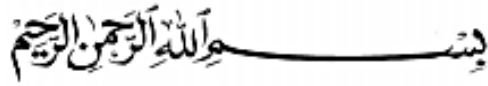
Methodology: *This research used a quantitative research method with observational analytic with a cross-sectional design. The population and sample in this research were 11,142 respondents taken the total sampling technique. Data collection in this research used secondary data obtained from the Indonesian School-Based Student Health Survey (GSHS) in 2015. Data analysis in this research used bivariate analysis with chi-square test.*

Results: *The results showed that there was no correlation between consumption of fast food ($p = 0.566$) and consumption of soft drinks ($p = 0.870$) of obesity in adolescents in Indonesia.*

Applications: *The results of this research can be useful as a source of information and evaluation material for adolescents and future researchers.*

Keywords: *Obesity, Fast Food, Carbonated Drinks, Adolescents.*

KATA PENGANTAR



Assalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah Subhana Wata'ala atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Risiko Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Minuman Berkarbonasi terhadap Obesitas pada Remaja di Indonesia” dapat diselesaikan guna memenuhi persyaratan kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak menghadapi hambatan, namun berkat kehendak-Nyalah penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ghozali, MH, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Nida Amalia, M.PH, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Purwo Setiyo Nugroho, M.Epid, selaku Dosen Pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun skripsi.

5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Program S1 Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis.
6. Kedua orang tua, ayahanda Syahrian Nur Effendi dan ibunda Aji Mardiah, serta seluruh keluarga yang selalu memberi dukungan, kasih sayang dan do'a tiada henti.
7. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan baik secara material maupun spritual yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu.
8. *Last but not least*, saya mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri selaku penulis yang telah melakukan kerja keras dan waktu yang telah banyak digunakan untuk menyusun skripsi ini.

Meski telah berusaha menyelesaikan skripsi dengan sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan baik dari segi isi maupun tata bahasa, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalammualaikum Warrohmatullahi Wabarokatuh.

Samarinda, 3 Juli 2021

Penulis,

Firdiany Puspita Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka Penelitian	7
1. Obesitas	7
2. Makanan Cepat Saji	13
3. Minuman Berkarbonasi.....	16
4. Remaja.....	17
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami	18
C. Kerangka Teori Penelitian	19
D. Kerangka Konsep Penelitian	20
E. Hipotesis	20

BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel.....	23
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
D. Definisi Operasional	27
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Teknik Pengumpulan Data	28
G. Teknik Analisis Data	28
H. Alur Penelitian	30
I. Etika Penelitian.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
2. Karakteristik Responden	33
3. Analisis Univariat.....	35
4. Analisis Bivariat.....	38
B. Pembahasan	40
1. Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji terhadap Obesitas	40
2. Hubungan Konsumsi Minuman Berkarbonasi terhadap Obesitas	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks	8
Tabel 3.1 Jumlah Sampel	23
Tabel 3.2 Definisi Operasional	25
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Remaja Indonesia.....	31
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkatan Remaja Indonesia.....	32
Tabel 4.4 Distribusi Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja di Indonesia.....	33
Tabel 4.5 Distribusi Konsumsi Minuman Berkarbonasi pada Remaja di Indonesia.....	33
Tabel 4.6 Distribusi Penderita Obesitas pada Remaja di Indonesia...	34
Tabel 4.7 Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji terhadap Obesitas pada Remaja di Indonesia	35
Tabel 4.7 Hubungan Konsumsi Minuman Berkarbonasi terhadap Obesitas pada Remaja di Indonesia.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rumus Indeks Massa Tubuh (IMT).....	8
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	17
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	18
Gambar 3.1 Rumus Lemeshow	21
Gambar 3.2 Tahap Pengambilan Sampel	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Surat Pernyataan Validasi

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Output Penelitian

Lampiran 5 Lembar Konsultasi