

STUDI FENOMENA STRES PADA REMAJA TERKONFIRMASI POSITIF

COVID-19

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH

HAIKAL RAHMAN ADILARA ERDIN

17111024130043

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

Studi Fenomena Stres pada Remaja Terkonfirmasi Positif COVID-19

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan dalam Memperoleh

Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Haikal Rahman Adilara Erdin

17111024130043

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Haikal Rahman Adilara Erdin

NIM : 17111024130043

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Studi Fenomena Stres Pada Remaja Terkonfirmasi

Positif Covid-19.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya Sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No 17, Tahun 2010)

Samarinda, 12 Juli 2021



Haikal Rahman Adilara Erdin
17111024130043

LEMBAR PERSETUJUAN

STUDI FENOMENA STRES PADA REMAJA TERKONFIRMASI POSITIF COVID-19

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH:
HAIKAL RAHMAN ADILARA ERDIN
17111024130043**

**Disetujui untuk diujikan pada
Tanggal, 13 Juli 2021**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**


**W. Pebayanto, M.PH
NIDN. 1120029301**

Pembimbing



**Nida Amalla, M.PH
NIDN. 1101119301**

LEMBAR PENGESAHAN

STUDI FENOMENA STRES PADA REMAJA TERKONFIRMASI POSITIF COVID-19

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH:
HAIKAL RAHMAN ADILARA ERDIN
17111024130043**

**Diseminarkan dan diujikan pada
Tanggal, 13 Juli 2021**

Penguji I



**Ghozali M.H., Ph.D
NIDN. 114077102**

Penguji II



**Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301**

**Mengetahui,
Ketua,**

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



**Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301**

Studi Fenomena Stres pada Remaja Terkonfirmasi Positif COVID-19

Haikal Rahman Adilara Erdin^{1*}, Nida Amalia²

¹Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

*Kontak Email: haykell1998@gmail.com

INTISARI

Tujuan studi: Penelitian ini adalah untuk Menggali lebih mendalam informasi tentang fenomena stres yang dialami oleh remaja terkonfirmasi positif Covid-19.

Metodologi: Pada penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi yaitu seorang peneliti terjun langsung ke lapangan untuk mengamati perilaku informan yang ingin di teliti lebih lanjut. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan dua teknik yaitu secara *purposive sampling* dan *snowball sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan pedoman wawancara *in-depth interview*. Analisis data menggunakan teknik analisis kualitatif model interaktif yang meliputi pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, verifikasi dan kesimpulan data.

Hasil: Penelitian ini didapatkan hasil yaitu fenomena stres yang dialami oleh remaja terkonfirmasi positif Covid-19.

Manfaat: Untuk peneliti dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran serta dapat mengaplikasikan dalam ilmu kesehatan masyarakat yang telah ditempuh dan dapat melatih kemampuan dalam menganalisa keadaan, terutama cara mengatasi stres pada remaja terkonfirmasi positif Covid-19 serta dapat menjadi bahan referensi bagi peneliti lainnya dalam membantu perkembangan penelitian yang selanjutnya.

Kata kunci: *Fenomena, Stres, Covid-19, Remaja.*

Study of Stress Phenomenon in Adolescents Confirmed Positive for Covid-19

Haikal Rahman Adilara Erdin^{1*}, Nida Amalia²

¹Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

*Kontak Email: haykell1998@gmail.com

Abstract

Purpose of study: This study is to explore more in-depth information about the stress phenomenon experienced by adolescents who are confirmed positive for Covid-19.

Methodology: This study uses a qualitative method with a phenomenological approach, where a researcher goes directly to the field to observe the behavior of informants who want to be studied further. Sampling was carried out using two techniques, namely purposive sampling, and snowball sampling. Data collection was carried out using in-depth interview guidelines. Data analysis used interactive model qualitative analysis techniques which included data collection, data reduction, data presentation, verification, and data conclusion.

Results: This study obtained the results, namely the stress phenomenon experienced by adolescents who were confirmed positive for Covid-19.

Applications: For researchers, it can be used as learning material and can be applied in public health science that has been taken and can train the ability to analyze the situation, especially how to deal with stress in adolescents who are confirmed positive for Covid-19 and can be reference material for other researchers in assisting the development of further research.

Keywords: *Phenomenon, Stress, Covid-19, Teenager.*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul : "Studi fenomena stres pada remaja terkonfirmasi positif covid-19". Salawat serta salam juga tidak lupa penulis jaturkan kepada Baginda Rasulullah Salallahu Alaihi Wassalam, karena telah memberikan petunjuk kebenaran ditengah peradaban zaman ini.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak pihak yang membantu dengan berbagai cara dengan memberi semangat serta dorongan dan membimbing penulis baik dari tenaga maupun pemikiran. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.H, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat dan Dosen Pembimbing kalaborasi dosen mahasiswa dalam membimbing serta mengarahkan dalam proses penyelesaian skripsi.

4. Bapak dan Ibu dosen serta segenap civitas akademik UMKT dan semua pihak yang telah memberikan kontribusi berharga demi rampungnya penulisan tugas akhir jenjang strata satu (S1) ini.
5. Bapak Syariffudin, Ibu Ernawati, serta adik saya Sakti Akbar yang tidak kenal lelah memberikan dorongan, dan semangat baik secara moril dan material serta doa yang terbaik untuk penulis.
6. Kepada sahabat seperjuangan serta teman-teman kelompok satu bimbingan kalaborasi dosen mahasiswa yang tak kenal lelah untuk saling berbagi pengalaman, memberikan kritik dan saran, serta senantiasa memberikan semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di UMKT Samarinda.

Akhirnya, jika dalam penulisan ini terdapat kekurangan serta kejanggalan. Sekiranya para pembaca dapat memaklumi. Saya mengharap para pembaca memberikan saran dan pendapat demi perbaikan penelitian ini. Semoga semuanya itu akan menjadi amal kebaikan yang selalu mendapatkan ganjaran dari Allah SWT, dan skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Aamiin yaa Rabbal alamin.

Wassalammualaikum Wr.Wb.

Samarinda, 13 Juli 2021



Haikal Rahman Adilara Erdin

17111024130043

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Telaah Pustaka	14
1. Stres.....	14
a.) Definisi	14
b.) Penyebab Stres	15
c.) Jenis-jenis Stressor	16
d.) Dampak Stres	18
e.) Faktor – faktor Stres.....	18
f.) Aspek-aspek Stres	19
g.) Gejala-gejala Stres.....	20
h.) Tingkat dan Bentuk Stres	20
i.) Pencegahan Stres.....	22
2. Remaja.....	23
a.) Definisi	23
b.) Batasan Usia Remaja	25
3. Corona Virus Disease (Covid-19)	25
a.) Definisi	25
b.) Gejala Covid-19	26
c.) Penularan Covid-19.....	27
d.) Dampak Covid-19	28

e.) Faktor Resiko Covid-19.....	29
f.) Pencegahan Covid-19.....	30
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami.....	30
C. Kerangka Teori Penelitian.....	31
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Rancangan Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
D. Definisi Konseptual.....	36
E. Instrumen Penelitian.....	38
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
G. Teknik Pengumpulan Data.....	40
H. Teknik Analisis Data.....	42
I. Alur Penelitian.....	44
J. Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan.....	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
------------------------------------	---

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori Status Kesehatan Hendrik L. Blum (1981)	32
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep Penelitian Dimodifikasi Dari Teori H.L. Blum (1981).....	33

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
ODP	: Orang Dalam Pemantauan
PDP	: Pasien Dalam Pengawasan
COVID-19	: Corona Virus Disease 2019
SARS-COV-2	: Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2
WFH	: Work from Home
WFO	: Work from Office

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Pernyataan Hak Bebas Royalti
2. Surat Pernyataan Perbaikan
3. Surat Permohonan Pengajuan Penguji
4. Lembar Persetujuan Informan
5. Biodata Peneliti
6. Lembar Konsultasi
7. Guideline in-depth interview
8. Kartu Kehadiran Mengikuti Seminar Proposal Skripsi KDM Mahasiswa