

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. a. Karakteristik program studi dalam penelitian ini diperoleh bahwa dari total 239 responden sebagian besar berasal dari program studi S1 kesehatan masyarakat yaitu 66 orang (27,6%), S1 keperawatan 56 orang (23,4%), S1 ilmu farmasi 56 orang (23,4%), D3 keperawatan 41 orang (17,2), S1 kesehatan lingkungan 16 orang (6,7%), dan D3 kesehatan Lingkungan 4 orang (1,7%).  
b. Karakteristik jenis kelamin dalam penelitian ini mayoritas berjenis kelamin perempuan yaitu 185 orang (77,4%), dan jenis kelamin laki-laki sebesar 54 orang (22,6%).  
c. Karakteristik usia dalam penelitian ini mayoritas responden berusia 21 tahun yaitu 169 orang (70,7%) dan usia 20 tahun yaitu 70 orang (29,3%).  
d. Karakteristik uang saku dalam penelitian ini mayoritas uang saku responden sebesar Rp.<500.000,- yaitu 131 orang (54,8%) dan uang saku Rp ≥500.000,- yaitu 108 orang (45,2%)
2. Ketersediaan buah dan sayur bahwa dari total 239 responden, sebagian besar responden ketersediaan buah dan sayur baik

yaitu 126 orang (52,7%) dan responden yang ketersediaan buah dan sayur kurang yaitu sebanyak 113 orang (47,3%)

3. Konsumsi buah dan sayur bahwa dari total 239 responden, sebagian besar responden kurang mengkonsumsi buah dan sayur yaitu sebanyak 177 orang (74,1%) sedangkan responden dengan konsumsi buah dan sayur cukup yaitu 62 orang (25,9%).
4. Ada hubungan yang bermakna antara ketersediaan buah dan sayur dengan konsumsi buah dan sayur ( $p=0,000$ ) yang berarti  $H_0$  ditolak.

## **B. Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang belum diteliti dalam penelitian ini yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur misal : sikap, uang saku, pendidikan orang tua. Selain itu, apabila pengumpulan data menggunakan google form sebaiknya dilakukan penyettingan pada google form agar responden hanya dapat mengisi 1 kali saja dan juga agar melakukan validasi kembali dengan cara wawancara melalui videocall atau google meet.

2. Bagi mahasiswa

Diharapkan hasil penelitian dapat menjadi sumber referensi bagi mahasiswa untuk lebih memahami pentingnya ketersediaan

buah dan sayur agar konsumsi buah dan sayur pada masing-masing individu dapat tercukupi.

3. Bagi instansi pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan agar dapat meningkatkan ketersediaan buah dan sayur di lingkungan kampus agar saat mahasiswa melakukan kegiatan di lingkungan kampus dapat lebih mudah mendapatkan buah dan sayur dengan harga yang terjangkau dan penyediaan buah dan sayuran yang praktis.