

**HUBUNGAN KETERSEDIAAN BUAH DAN SAYUR DENGAN
KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA MAHASISWA KESEHATAN
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH

SAFITRIANI

17111024110104

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Hubungan Ketersediaan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah
dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Safitriani

17111024110104

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Safitriani

NIM : 17111024110104

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Ketersediaan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 17 januari 2021



Safitriani

NIM 17111024110104

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KETERSEDIAAN BUAH DAN SAYUR DENGAN
KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA MAHASISWA KESEHATAN
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

**SAFITRIANI
17111024110104**

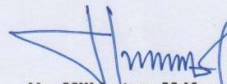
**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 22 Juni 2021**

Pembimbing



**Rusni Masnina, S.Kp., MPH
NIDN. 1114027401**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhaturun, M.Kep
NIDN. 1121018501**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN KETERSEDIAAN BUAH DAN SAYUR DENGAN
KONSUMSI BUAH DAN SAYUR PADA MAHASISWA KESEHATAN
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

**SAFITRIANI
17111024110104**

**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal 9 Juli 2021**

Penguji I



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202**

Penguji II



**Rusni Masnina, S.Kp., MPH
NIDN. 1114027401**

**Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703**

MOTTO

“Barang siapa yang keluar rumah untuk mencari ilmu, maka ia berada di jalan Allah hingga ia pulang.”

(HR. Tirmidzi)

Hubungan Ketersediaan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Safitriani¹, Rusni Masnina², Enok Sureskiarti²

INTISARI

Latar Belakang, Mahasiswa merupakan bagian dari kelompok remaja tahap akhir dimana pada masa remaja mengalami pertumbuhan dan perkembangan yang relatif pesat sehingga membutuhkan asupan gizi seperti buah dan sayur yang sesuai dengan kebutuhannya, guna mencegah terjadinya kekurangan vitamin-vitamin yang dibutuhkan oleh tubuh (Rorimpandel et al., 2020). Identifikasi ketersediaan buah dan sayur terhadap konsumsi buah dan sayur pada mahasiswa sangatlah penting guna meningkatkan konsumsi buah dan sayur pada remaja. **Tujuan Penelitian** Untuk Menganalisis “Hubungan Ketersediaan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur”. **Metode Penelitian** merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode potong lintang (*cross section study*) untuk menganalisis ketersediaan buah dan sayur dengan konsumsi buah dan sayur dikalangan mahasiswa kesehatan. Adapun pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *probability sampling* ialah *proportionate stratified random sampling* dengan menggunakan rumus slovin. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisis bivariate pada penelitian ini menggunakan uji statistic *Spearman's rho*. **Hasil Penelitian** Didapatkan hasil dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara ketersediaan buah dan sayur dengan konsumsi buah dan sayur dengan p-value 0,000 yang berarti Hipotesis Nol di tolak.

Kata Kunci : *Ketersediaan Buah dan sayur, konsumsi, mahasiswa*

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Relationship between Availability of Fruits and Vegetables with Consumption of Fruits and Vegetables of Students of Health Faculty of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Safitriani¹, Rusni Masnina², Enok Sureskiarti²

ABSTRACT

Background, Students are part of the group of late-stage adolescents where during adolescence they experience relatively rapid growth and development so that they require nutritional intake such as fruits and vegetables that are in accordance with their needs, in order to prevent deficiencies of vitamins needed by the body (Rorimpandel et al., 2020). Identification of the availability of fruits and vegetables on the consumption of fruits and vegetables in students is very important in order to increase the consumption of fruits and vegetables in adolescents. **Objektive** To analyze " The Relationship between Availability of Fruits and Vegetables with Consumption of Fruits and Vegetables of Students of Health Faculty of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur ". **Research Methods** This research is a quantitative study using a cross sectional study to analyze the availability of fruits and vegetables with fruit and vegetable consumption among health students. The sampling in this study used a probability sampling technique, namely proportionate stratified random sampling using the slovin formula. Collecting data in this study using a questionnaire. Bivariate analysis in this study used the Spearman's rho statistical test. **Research Results** The results of this study showed that there was a significant relationship between the availability of fruits and vegetables and fruit and vegetable consumption with a p-value of 0.000, which means the null hypothesis was rejected

Keywords: Availability of fruits and vegetables, consumption, students

¹ Student of Bachelor Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecture of Bachelor Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kepada Allah Subhanahu Wata'ala yang maha kuasa atas rahmat dan karunianya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Ketersediaan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur". skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Strata 1 Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda tahun 2021.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan beserta jajarannya

3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan penulis menempuh pendidikan di program S1 Keperawatan
4. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep., selaku koordinator mata ajar skripsi
5. Ibu Rusni Masnina, S.Kp., MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, pengarahan, petunjuk, dan saran dalam penyusunan penelitian ini sehingga penelitian ini selesai
6. Ibu Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan serta saran dalam penyusunan penelitian ini sehingga penelitian ini selesai
7. Ayah, ibu dan saudara yang penuh kesabaran dan keikhlasan memberikan motivasi, dukungan moril maupun materil yang tak ternilai harganya serta doa dan kasih sayangnya selama ini kepada penulis
8. Kepada seluruh teman teman S1 keperawatan angkatan 2017 kelas A yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan bantuan dan semangat yang begitu besar kepada penulis
Manusia biasa tentu tidak luput dari kesalahan, walaupun telah berusaha menyelesaikan penelitian ini, penulis menyadari penelitian ini masih banyak kekurangan sehingga penelitian ini masih jauh dalam kata sempurna. Oleh karena itu, segala bentuk saran kritikan serta masukan yang membangun diharapkan bagi penulis agar dapat menyempurnakan segala kekurangan dalam penelitian ini. Semoga penelitian ini berguna

bagi pembaca dan bermanfaat serta mendapatkan ridho dari Allah
Subhanahu Wata'ala.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Samarinda, juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
MOTTO.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Konsumsi Buah dan Sayur	Error! Bookmark not defined.
2. Pengertian Buah dan Sayur	Error! Bookmark not defined.
3. Kandungan Buah dan Sayur	Error! Bookmark not defined.
4. Manfaat Buah dan Sayur.....	Error! Bookmark not defined.
5. Dampak Kurang Konsumsi Buah dan Sayur ...	Error! Bookmark not defined.
6. Anjuran Konsumsi Buah dan Sayur.....	Error! Bookmark not defined.
7. Konsep Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
8. Ketersediaan buah dan sayur.....	Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teori Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.

METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J. Jalannya Penelitian	Error! Bookmark not defined.
K. Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Hasil Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1. Interpretasi Berdasarkan Karakteristik Responden	Error!
	Bookmark not defined.

2. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
3. Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Perhitungan Jumlah Sampel**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 3 Hasil uji validitas kuesioner**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 4 jadwal penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Program Study..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Karakteristik usia**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Distribusi Karakteristik Uang Saku **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Hasil Uji Normalitas Ketersediaan Buah dan Sayur **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Ketersediaan Buah dan Sayur **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Konsumsi Buah dan Sayur **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Distribusi Analisis Bivariat**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Tumpeng Gizi Seimbang.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 1 Grafik Normal P-Plot Ketersediaan Buah dan Sayur..... **Error!
Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 : Lembar FFQ

Lampiran 5 : Kartu Praga

Lampiran 6 : Output Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel

Lampiran 7 : Output Hasil Analisis Univariat

Lampiran 8 : Output Hasil Uji Normalitas Variabel Independent

Lampiran 9 : Output Nilai Mean, Median, dan Modus

Lampiran 10: Output Hasil Analisis Bivariat

Lampiran 11: Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 12: Surat Izin Validitas

Lampiran 13: Balasan Surat Izin Validitas

Lampiran 14: Surat Izin Penelitian

Lampiran 15: Balasan Surat Izin Penelitian

Lampiran 16: Dokumentasi Penelitian

Lampiran 17: Lembar Konsul