

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Rancangan atau desain penelitian merupakan suatu strategi penelitian yang dibuat agar penelitian dapat diterapkan atau dilakukan secara efektif dan efisien. Penentuan rancangan penelitian dilakukan untuk mencapai suatu tujuan dan menjawab pertanyaan penelitian. (Nursalam, 2019).

Rancangan atau desain penelitian yang digunakan pada penulisan ini merupakan *literatur review*. *Literature review* merupakan suatu metode penulisan dengan cara mencari literatur dari jurnal nasional maupun internasional menggunakan database. *Systematic literature review* atau dalam bahasa Indonesia disebut tinjauan pustaka sistematis adalah metode *literature review* yang mengidentifikasi, menilai, dan menginterpretasi seluruh temuan-temuan pada suatu topik penelitian, untuk menjawab pertanyaan penelitian yang telah ditetapkan sebelumnya. (Nursalam, 2019).

B. Pencarian Literatur

Data yang digunakan dalam penelitian ini berasal dari hasil-hasil penelitian yang sudah dilakukan dan diterbitkan dalam jurnal online 5 jurnal nasional dan 10 internasional. Dalam melakukan penelitian ini peneliti melakukan pencarian jurnal penelitian yang dipublikasikan di internet menggunakan google scholar, *Reseach*

gate, portal garuda, PudMed, BMC, dan *Wiley Online Library* dengan kata kunci: *activity of daily living* (ADL), tingkat depresi, kemandirian, lansia, *elderly/older*, *depression level*, faktor-faktor depresi, identifikasi depresi, gambaran depresi, kualitas hidup, dan risiko depresi.

Pencarian artikel jurnal pada penelitian ini dilakukan dengan cara mengakses database pada google scholar, *Reseach gate*, portal garuda, PudMed, BMC, dan *Wiley Online Library* dengan *keyword* atau kata kunci sesuai dengan masalah pada penelitian. Dalam penelitian yang menggunakan *literature review*, ada beberapa tahapan yang harus dilakukan sehingga hasil dari studi literature tersebut dapat diakui kredibilitasnya. Adapun tahapan-tahapan tersebut sebagai berikut :

1. Identifikasi Masalah

Identifikasi masalah adalah proses dan hasil pengenalan atau inventarisasi masalah. Masalah penelitian (*research problem*) merupakan sesuatu yang penting di antara proses lain, dikarenakan hal tersebut menentukan kualitas suatu penelitian. Dalam penelitian ini peneliti mengkaji permasalahan melalui jurnal-jurnal penelitian internasional dan nasional yang berasal dari laporan hasil-hasil penelitian.

2. *Screening*

Screening adalah penyaringan atau pemilihan data yang gunanya untuk memilih masalah penelitian yang sesuai

dengan topik. Dalam penelitian ini ekstraksi data menggunakan kata kunci judul jurnal, tahun terbit, tipe jurnal, dan topik permasalahan.

3. Penilaian Kualitas

Dalam penelitian kualitas pada metode *Literature Review* (LR) yang dimaksud adalah penelitian sumber data jurnal yang layak dengan kriteria: terdapat DOI, *Peer Review*, *Journal Impact Factors* (JIF), *Internasional Standard Serial Number* (ISSN). Kriteria tersebut dapat membatalkan data jurnal yang sudah didapat untuk dianalisa lebih lanjut.

4. Ekstrasi Data

Ekstrasi data dapat dilakukan jika semua data yang diperoleh telah memenuhi syarat telah diklasifikasikan untuk semua data yang ada. Setelah proses *screening* dilakukan maka hasil dari ekstrasi data ini dapat diketahui pasti dari jumlah awal data yang dimiliki berapa yang masih memenuhi syarat untuk selanjutnya di analisa lebih jauh dan relevan.

Pada tahap awal pencarian artikel jurnal diperoleh 56 dengan jurnal nasional 26 artikel dan 30 artikel jurnal internasional dari 2014 sampai 2020. Adapun yang menjadi populasi di penelitian ini terdapat dari jurnal internasional dan nasional yang berkaitan dengan hubungan antara kemampuan kemandirian *activity of daily living* (ADL), kemandirian, tingkat depresi (*depression level*), lansia

(*elderly/older*), gambaran depresi, dan Identifikasi faktor yang mempengaruhi depresi. *Literature review* dimulai dengan materi hasil penulisan yang secara sekuensi diperhatikan dari yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan. Kemudian membaca abstrak, setiap jurnal terlebih dahulu untuk memberikan penilaian apakah permasalahan yang dibahas sesuai dengan yang hendak dipecahkan dalam suatu jurnal. Mencatat poin-poin penting dan relevansinya dengan permasalahan penelitian, Untuk menjaga tidak terjebak dalam unsur plagiat, penulis hendaknya juga mencatat sumber informasi dan mencantumkan *learning* dalam Pendidikan keperawatan. Sebelum penulis membuat kesimpulan dari beberapa hasil literatur, penulis akan mengidentifikasi dalam bentuk ringkasan secara singkat berupa tabel yang berisi nama penulis, tahun penulisan, rancangan studi, sampel, instrumen (alat ukur), dan hasil penelitian. Setelah hasil penulisan dari beberapa literatur sudah dikumpulkan, penulis akan menganalisa penerapan *self-directed learning* dalam meningkatkan kompetensi mahasiswa keperawatan dalam bentuk pembahasan.

Strategi yang digunakan dalam mencari artikel jurnal menggunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris yang relevan dengan *topic*, *keyword* atau kata kunci yang digunakan sesuai dengan masalah pada penelitian yaitu yang

berhubungan dengan kemampuan kemandirian *activity of daily living* (adl) dan tingkat depresi pada lansia.

C. Kriteria Inklusi dan Eklusi

Kriteria Inklusi dan Eklusi pada skripsi ini adalah:

Tabel 3.1 Kriteria inklusi dan eklusi

Kriteria	Inklusi	Eklusi
Jangka Waktu	6 tahun (2014-2020)	Sebelum tahun 2014
Bahasa	Jurnal internasional (bahasa Inggris) dan jurnal nasional (bahasa Indonesia)	Bahasa diluar bahasa Indonesia dan bahasa Inggris
Subjek	Subjek dalam jurnal penelitian adalah Lansia (Lanjut Usia), usia: 60-74 tahun 74-90 tahun 90 tahun > (WHO,2013) , semua jenis kelamin	Bukan termasuk Lansia, semua jenis kelamin, usia dibawah 60 tahun
Kuesioner	Indeks Barthel untuk mengukur <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL), <i>Geriatric Depression Scale</i> (GDS) untuk mengukur depresi pada lansia.	Selain Kuesioner indeks barthel yang mengukur <i>Activity of daily living</i> (ADL) dan alat ukur selain <i>Geriatric Depression Scale</i> untuk mengukur depresi pada lansia.

Jenis Jurnal	Artikel penelitian orisinal, full text, terdapat DOI, <i>Peer Review</i> , <i>Journal Impact Factors</i> (JIF), <i>Internasional Standard Serial Number</i> (ISSN).	Bukan Artikel original (bentuk publikasi tidak asli seperti surat ke editor), tidak dalam bentuk abstrak saja.
Tema Isi Jurnal	Hubungan antara kemampuan <i>activity of daily living (adl)</i> , kemandirian, kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari, dengan tingkat depresi, gambaran depresi, pada lansia, identifikasi faktor depresi.	Hubungan antara kemampuan <i>activity of daily living (adl)</i> , kemandirian dengan tingkat depresi, bukan pada lansia atau diluar variabel yang ada pada kriteria inklusi.
Study Design and publication Type	<i>Non-eksperimen, analitik, cross sectional, deskriptif, kualitatif, kuantitatif, eksperimen</i>	<i>Sistematic Riview</i>

D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

Gambar 3.1 Flow Diagram

