

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Dalam penelitian ini bahwa wanita memiliki tingkat kemandirian kemampuan ADL yang rendah dengan tingkat depresi yang lebih tinggi dari pada laki-laki, tempat tinggal juga mempengaruhi tingkat kemampuan kemandirian ADL dan tingkat depresi pada lansia namun itu juga dipengaruhi oleh faktor sosial budaya, faktor ekonomi, faktor keluarga/caregiver, dan faktor lingkungan.
2. Semakin lansia mengalami ketergantungan dalam melakukan ADL maka semakin tinggi pula depresi yang di derita oleh lansia.
3. Berdasarkan pencarian yang dilakukan secara sistematis peneliti melalui data sekunder, penelitian *Literature Review* tentang Hubungan antara kemampuan kemandirian *activity of daily living* (ADL) dengan tingkat depresi pada lansia didapatkan hasil sesuai dengan pemaparan diatas maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa dari 15 jurnal diatas terdapat hubungan antara tingkat kemampuan kemandirian *activity of daily living* (ADL) dengan tingkat depresi pada lansia.

B. SARAN

Beberapa saran yang peneliti dapat sampaikan terkait hasil Metode *Literature Review* yaitu:

1. Peneliti

Hasil penelitian ini sebagai bahan masukan untuk penelitian selanjutnya yang dapat mengembangkan tentang penelitian selanjutnya yang berkaitan tentang Hubungan Antara Kemampuan Kemandirian Activity Of Daily Living (ADL) dengan Tingkat Depresi pada lansia.

2. Keluarga

Penulisan skripsi ini dapat menjadikan informasi serta motivasi bagi keluarga dalam merawat lansia. Sehingga lansia dapat memenuhi aktivitas sehari-harinya tanpa adanya ketergantungan oleh orang lain dan menciptakan suasana yang hangat yang membuat lansia terhindar dari depresi.

3. Profesi Keperawatan

Penulisan Skripsi Literature Review ini menambah pengetahuan sehingga dapat menjadi informasi bagi perawat dalam merawat lansia.