

**HUBUNGAN ANTARA KEMAMPUAN KEMANDIRIAN ACTIVITY  
OF DAILY LIVING (ADL) DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA  
LANZIA: LITERATURE REVIEW**

**SKRIPSI**

Diajukan dan disetujui sebagai syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**DI SUSUN OLEH :**

**NUR HAMIDAH**

**17111024110083**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan antara Kemampuan Kemandirian *Activity of Daily Living*  
(ADL) dengan Tingkat Depresi Pada Lansia: *Literature Review***

**SKRIPSI**

Diajukan dan disetujui sebagai syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Di Susun Oleh :**

**Nur Hamidah**

**17111024110083**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Hamidah

NIM : 17111024110083

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul

**HUBUNGAN ANTARA KEMAMPUAN KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA: *LITERATURE REVIEW***

Menyatakan bahwa penelitian saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 12 Februari 2020



Nur Hamidah

NIM:17111024110083

LEMBARAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA KEMAMPUAN KEMANDIRIAN ACTIVITY OF DAILY LIVING  
(ADL) DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA : *LITERATURE REVIEW*

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

Nur Hamidah  
17111024110083

Disetujui untuk diujikan

pada tanggal, 19 Juni 2021

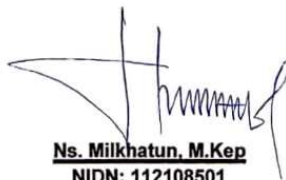
Pembimbing



Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep  
NIDN: 1119097601

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep  
NIDN: 112108501

LEMBAR PENGESAHAN

Hubungan Antara Kemampuan Kemandirian *Activity Of Daily Living* (ADL)

Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia: *Literature Review*

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

NUR HAMIDAH

17111024110083

Diseminarkan dan diujikan

Pada Tanggal, 08 Juli 2021

Penguji I

Ns. Mukhrisah Damayanti, S. Kep., MNS  
NIDN: 1110118003

Penguji II

Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep  
NIDN: 1119097601

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Sri Khoiroh Muflihatin, M. Kep  
NIDN: 1115017703

## **MOTTO**

“Awali dengan Bismillahirrahmannirrahiim, selalu berdoa dan tetap berusaha karena tiada usaha yang mengkhianati hasil. Jangan lupa akhiri dengan Alhamdulillah”

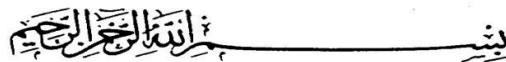
“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

Surat Al Baqarah ayat 286

“Dan bersabarlah. Sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar”

Surat Al-Anfaal ayat 46

## KATA PENGANTAR



### **Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh**

Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah SWT yang maha kuasa atas rahmat, kasih karunia, ridho dan kebaikannya yang telah diberikan kepada penulis serta tak lupa pula shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan Nabi kita Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kemampuan Kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) dengan Tingkat Depresi Pada Lansia: *Literature Review*” Proposal penelitian disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Strata I Ilmu keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda tahun 2020/2021.

Selama proses pembuatan skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi, dan dorongan semanga dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Yth. Ibu Nunung Herlina selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Yth. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Yth. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani ,M.Kep, selaku pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat saya selesaikan.
5. Yth. Ibu Ns Milkhatun M.kep selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi.
6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen, serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penulisan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Terima kasih saya ucapkan secara istimewa dan sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua saya telah menjadi orang tua terbaik yang sudah penuh kesabaran dan keikhlasan memberi motivasi dukungan moril maupun materil yang tak ternilai harganya serta doa dan kasih sayangnya selama ini kepada penulis.
8. Kepada kakak dan adik saya yang secara tidak langsung menghibur dan memberikan nasehat kepada saya selama pembuatan skripsi ini yang membuat saya semangat dalam mengerjakan skripsi.
9. Kepada sahabat seperti saudara susah senang sama-sama atas segala perhatian, motivasi, tempat curhatan, serta doanya yang selalu menguatkan memberikan semangat untuk terus berjuang sampa saat ini, serta selalu menghibur agar tetap semangat untuk penyusunan skripsi ini.



10. Kepada teman-teman kelompok Adela Rosnadia, Ana Safitri, Cindi Neni Amalia dan Jihan Febriyanti, yang telah saling support saat pembuatan proposal skripsi ini.

11. Kepada seluruh teman teman S1 Keperawatan Angkatan 2017 Kelas A yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan bantuan dan semangat yang begitu besar kepada penulis.

Semoga kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam Skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis sangat menerima kritik dan saran yang bersifat membangun agar penyusunan proposal selanjutnya menjadi lebih baik lagi dan bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi'wabarakatuh.

Samarinda, 22 Juni 2021

Penulis

## Hubungan antara Kemampuan Kemandirian *Activity of Daily Living* (ADL) dengan Tingkat Depresi pada Lansia: *Literature Review*

Nur Hamidah<sup>1</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>2</sup>, Mukhriyah Damaiyanti<sup>3</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No.15, Samarinda  
E-mail: [nhamidah06@gmail.com](mailto:nhamidah06@gmail.com)

### INTISARI

**Latar Belakang:** Angka harapan hidup lansia di Indonesia semakin tahun semakin tinggi, lansia mengalami berbagai permasalahan dalam kesehatannya yang berkaitan dengan proses penuaan baik fisik maupun mentalnya. *Activity of Daily Living* (ADL) kemampuan kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari, pada lansia biasanya akan terjadi permasalahan dalam melakukan hal ini yang mengakibatkan lansia akan ketergantungan dan menganggap dirinya tidak berguna hingga muncul depresi. Depresi merupakan suatu bentuk kelainan perasaan yang berarah ke gangguan mood yang negatif sehingga dapat mempengaruhi aktivitas dan pribadi orang.

**Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kemampuan kemandirian *Activity Of Daily Living* (ADL) dengan tingkat depresi pada lansia.

**Metode:** Desain penelitian ini adalah Literature Review dengan metode systematic literature review. Pencarian literature pada 6 database yaitu Google Shcolar, PudMed, BMC, Wiley Online Library, Portal Garuda dan ResearchGate. Dengan menggunakan kata kunci pencarian berdasarkan kriteria inklusi dan kuesioner GDS-30, GDS-15 dan Indeks Barthel.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian menggunakan *systematic literature review* dengan mengumpulkan data pustaka yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eklusi. Perempuan cenderung memiliki tingkat ketergantungan dan tingkat depresi pada lansia, tempat tinggal juga dapat mempengaruhi tingkat ketegantungan dan depresi pada lansia. Semakin tinggi tingkat ketergantungan seorang lansia akan semakin tinggi juga depresi yang di derita oleh lansia.

**Kesimpulan:** H<sub>0</sub> ditolak dan H<sub>a</sub> diterima bahwa ada hubungan antara kemampuan kemandirian *activity of daily living* (adl) dengan tingkat depresi pada lansia.

**Kata Kunci:** Lansia, Depresi, *Activity of daily living*

---

<sup>1</sup> Mahasiswi Program Sarjana Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>3</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan S1 Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

***Relationship between Independent Ability Activity of Daily Living (ADL) and Depression Level of Elderly: Literature Review***

**Nur Hamidah<sup>1</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>2</sup>, Mukhriyah Damaiyanti<sup>3</sup>**

*Nursing Sciences Study Program Faculty of Nursing  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda*

E-mail: [nhamidah06@gmail.com](mailto:nhamidah06@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *Life expectancy of elderly in Indonesia is getting higher and higher, the elderly are experiencing various problems in their health related to the aging process both physically and mentally. Activity of Daily Living (ADL) ability of self-reliance in doing daily activities, in the elderly will usually have problems in doing this that results in the elderly will be dependent and consider themselves useless until depression arises. Depression is a form of emotional disorder that leads to negative mood disorders that can affect people's activities and personalities.*

**Purpose:** *Purpose of this study is to find out if there is a link between the ability of self-reliance Activity Of Daily Living (ADL) with the level of depression in the elderly.*

**Method:** *Design of this study is Literature Review with systematic literature review method. Literature search on 6 databases Google Scholar, PubMed, BMC, Wiley Online Library, Portal Garuda and ResearchGate. By using search keywords based on inclusion criteria and questionnaires GDS-30, GDS-15 and Barthel Index.*

**Result:** *Based on the results of the study using systematic literature review by collecting library data that meets the criteria of inclusion and exclusion. Women tend to have a degree of dependence and a degree of depression in the elderly, where housing can also affect the degree of stability and depression in the elderly. The higher the dependency rate of an elderly person will be the higher the depression suffered of elderly.*

**Conclusion:** *H0 was rejected and Ha accepted that there was a link between the ability of self-reliance activity of daily living (adl) and depression level of elderly.*

**Keywords:** *Elderly, Depression, Activity of daily living*

---

<sup>1</sup> Student of Bachelor of Nursing Science Program from UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>2</sup> Lecturer of the Faculty of Nursing UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>3</sup> Lecturer of the Faculty of Nursing UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	2
SURAT PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
MOTTO .....	6
KATA PENGANTAR .....	7
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
ABSTRACT .....	11
BAB 1 PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Telaah Pustaka .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Konsep Teori Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Konsep Teori Depresi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Konsep Teori <i>Activity of Daily Living</i> (ADL)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pencarian Literatur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kriteria Inklusi dan Eklusi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas ..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.. **Error! Bookmark not defined.**

A. Hasil dan analisis ..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan ..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .. **Error! Bookmark not defined.**

A. KESIMPULAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

B. SARAN..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA..... **Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN 1..... **Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN 2..... **Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN 3..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.1 GDS short form (15 pertanyaan) ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.2 Kuesioner GDS (30 Pertanyaan) ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.3 Indeks barthel menurut Kemenkes RI (2017)..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.1 Kriteria inklusi dan eklusi.... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3.1 Flow Diagram .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN 2.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN 3.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>