

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian didalam proposal literature review ini adalah dengan menggunakan systematic review. Systematic review yakni teknik dalam melakukan pencermatan suatu artikel, melakukan evaluais dan mealkukan interpreatsi dari jurnal atau artikel yang dianalisa peneliti dengan mengungkap pertanyaan yang relevan dari tujuan penelitian yang ingin dicapai terkait dengan topik dan kejadian yang diperhatikan (Kitchenham, 2004). Studi sendiri (individual study) yakni realita studi primer (primary study), sedang systematic review yakni studi sekunder (secondary study). Systematic review menjadi berguna untuk melaksanakan sintesis berbagai hasil penelitian yang relevan, sehingga fakta yang diberikan pada penentu kebijakan menjadi lebih komprehensif dan seimbang.

Metode penelitian secara keseluruhan, dimana ada metode kualitatif dan kuantitatif, jadi didalam systematic review juga menggunakan metode kualitatif dan metode kuantitatif. Metode kuantitatif systematic review merupakan metode yang digunakan untuk mensintesis hasil-hasil penelitian dengan pendekatan kuantitatif. Contohnya, Randomized Control Trials (RCT), Cohort Study, Case-Control Study, atau studi prevalensi. Secara statistikdalam menjalankan pembuatan hasil penelitian kuantitatif ini dikenal sebagai

meta analisis, dimana teknik untuk memisahkan data untuk memperoleh kekuatan sistematik dalam mendapatkan keterkaitan sebab akibat antar faktor resiko atau pembiasaan menggunakan efek /outcome (Perry & Hammond, 2002). Pendekatan kualitatif dalam systematic review guna memanfaatkan (merangkum) hasil penelitian yang sifatnya mendeskripsikan kualitatif.

Metode merangkum (mensintesis) hasil-hasil penelitian kualitatif ini dikatakan meta sintesis, cara membuat penggabungan data guna memperoleh teori ataupun pemikiran baru atau tingkatan pemahaman yang jauh lebih mendalam serta menyeluruh (Perry & Hammond, 2002). Studi systematic review digunakan untuk mengumpulkan data atau sebuah sintesa sumber-sumber yang berkaitan dengan topik penelitian dari beraneka sumber baik jurnal, pustaka, dokumentasi, internet dan buku. Metode studi literatur adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat, serta mengelolah bahan penulisan (Nursalam 2016).

B. Pencarian Literature

Literature yang ditelaah dalam penelitian ini bersumber dari jurnal. Pencarian sumber jurnal ini dilakukan dengan menggunakan pencarian data base MEDLINE (PubMed) dan Google Scholar. Pencarian artikel atau jurnal ini menggunakan keyword dan Boolean operator (AND, OR NOT or AND NOT) yang digunakan untuk

memperluas atau lebih menspesifikasikan pencarian, sehingga dapat mempermudah di dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci yang digunakan di dalam literature review penelitian ini adalah “Slow Stroke Back Massage” AND “Kualitas Tidur” dengan subjek penelitiannya adalah pasien yang mengalami gangguan tidur.

Jurnal yang digunakan sebagai bahan di dalam Literature penelitian ini adalah jurnal – jurnal yang sesuai kriteria inklusi yang telah ditentukan sebelumnya dan selanjutnya jurnal-jurnal yang di dapat akan di analisis. Jurnal yang telah di pilih merupakan jurnal yang di publikasikan dari tahun 2011 hingga tahun 2020.

C. Pencarian Literature

Literature yang dipakai di literature review ini bersumber dari jurnal. Pencarian sumber jurnal ini dilakukan dengan menggunakan pencarian data base MEDLINE (PubMed) dan Google Scholar. Pencarian artikel atau jurnal ini menggunakan keyword dan Boolean operator (AND, OR NOT or AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau lebih menspesifikasikan pencarian, sehingga dapat mempermudah di dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci yang digunakan di dalam literature review penelitian ini adalah “Slow Stroke Back Massage” AND “Kualitas Tidur” dengan subjek penelitiannya adalah pasien yang mengalami gangguan tidur.

Jurnal yang digunakan sebagai bahan di dalam Literature penelitian ini adalah jurnal – jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi yang sebelumnya telah di tentukan serta selanjutnya jurnal- jurnal yang di dapat akan di analisis. Jurnal yang telah di pilih merupakan jurnal yang di publikasikan dari tahun 2011 hingga tahun 2020.

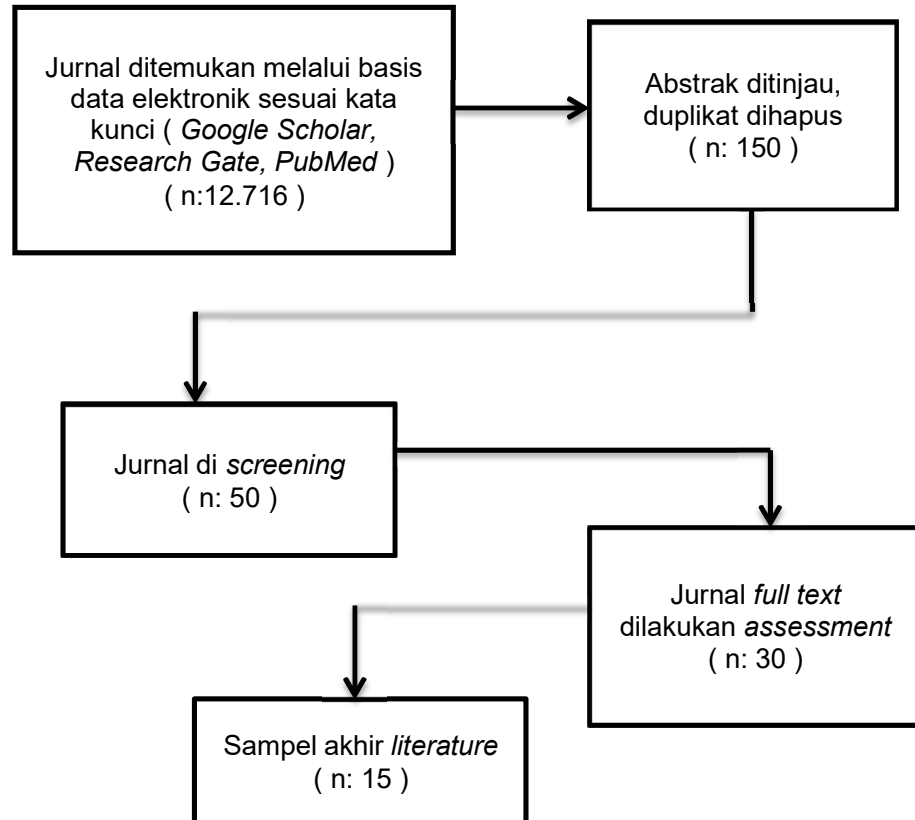
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Jangka Waktu	Publikasi dalam jangka waktu 10 tahun terakhir, yaitu tahun 2011-2020	Publikasi di bawah tahun 2011
Bahasa	Bahasa Indonesia dan bahasa Inggris	Bukan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris
Subyek	Pasien yang mengalami gangguan tidur	Bukan pasien yang mengalami gangguan tidur
Jenis Jurnal	Jurnal original penelitian (Bukan Review Penelitian), dalam bentuk <i>full text</i>	Bukan jurnal original penelitian (Bukan Review Penelitian), bukan dalam bentuk <i>full text</i>

Tema Jurnal	Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i> terhadap kualitas tidur	Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i> terhadap variabel yang bukan variabel pada kriteria inklusi
Jenis Studi	<i>Pre experiment, experiment, quasy experimental, pre- post experimental, randomize controlled trial, randomize clinical trial, clinical trial</i>	<i>Systematic review</i>

E. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas



Gambar 3.1 Diagram Flow