

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Desain penelitian merupakan salah satu strategi peneliti yang dibuat agar penelitian dapat diterapkan atau dilakukan secara efektif dan efisien. Desain pada penelitian yang digunakan pada penulisan ini merupakan *literature review*. *Literature review* merupakan suatu metode penulisan dengan cara mencari *literature* dari internasional dan nasional menggunakan database *Pubmed* dan *Google Scholar*. *Literature* yang digunakan harus berhubungan dengan topik yang akan dibahas, *literature* dapat berupa jurnal, buku, internet dan sumber lainnya (Pitaloka Priasmoro, 2016).

Literature review merupakan ikhtisar secara komprehensif tentang penelitian yang sudah dilakukan mengenai topik atau pembahasan yang spesifik untuk menunjukkan kepada pembaca apa yang sudah diketahui tentang pembahasan tersebut dan apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk memberikan ide penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013).

B. Pencarian *Literature*

Pada penelitian ini menggunakan metode studi kepustakaan atau *Literature Review* yang dapat berfokus pada hasil penulisan yang berkaitan dengan topik atau variabel penulisan. Studi

literature bisa didapat dari berbagai sumber diantaranya dari jurnal, buku, dokumentasi dan internet. Metode *literature review* merupakan serangkaian kegiatan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat, serta mengolah bahan penulisan (Zed, 2008 dalam Nursalam, 2016).

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang dapat diperoleh bukan dari pengalaman langsung, akan tetapi dari hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya oleh peneliti. Sumber data sekunder yang bisa didapat berupa artikel atau jurnal yang relevan dengan topik atau variabel yang dilakukan dengan menggunakan google scholar dan *pubmed* dengan menggunakan *keyword* atau kata kunci yang sesuai dengan masalah penelitian yang akan diteliti.

Pencarian jurnal menggunakan Keyword dan Boolean operator (AND, OR NOT or AND NOT) yang dapat digunakan untuk memperluas atau menspesifikan pencarian yang akan di cari, sehingga dapat mempermudah dalam penentuan jurnal yang akan digunakan dalam penelitian ini. Dengan kata kunci dalam penelitian ini yaitu “slow stroke back massage” AND “tekanan darah”.

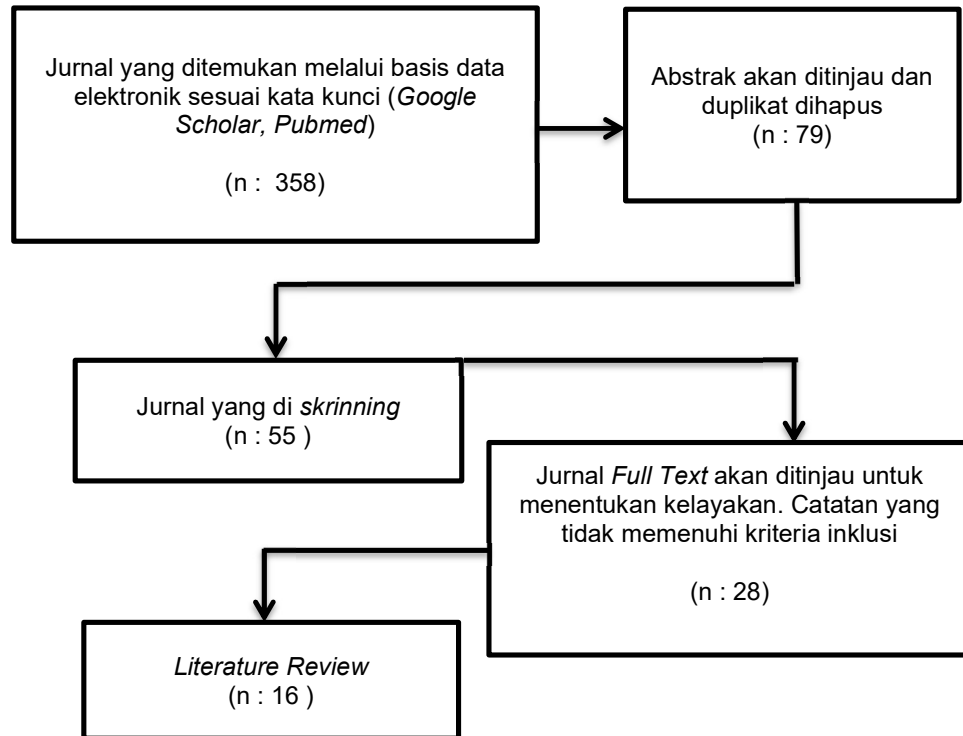
C. Kriteria Inklusi dan Eklusi

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eklusi

Kriteria	Inklusi	Eklusi
Jangka Waktu	Publikasi dalam jangka waktu 5	Publikasi dibawah tahun

	sampai 10 tahun terakhir, yaitu 2012-2021.	2012.
Bahasa	Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris.	Bukan Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris.
Subyek	Pasien yang mengalami perubahan tekanan darah.	Bukan pasien yang mengalami perubahan tekanan darah.
Jenis Jurnal	Jurnal original penelitian (Bukan <i>Review</i> Penelitian) dalam bentuk <i>full text</i> .	Bukan jurnal original penelitian (<i>Review</i> Penelitian) Bukan dalam bentuk <i>full text</i> .
Tema Jurnal	Pengaruh <i>slow stroke back massage</i> terhadap tekanan darah.	Pengaruh <i>slow stroke back massage</i> terhadap variable yang bukan variable pada kriteria inklusi.

D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas



Gambar 3.1 Flow Gram