

**PENGARUH *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP  
TEKANAN DARAH : *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**DISUSUN OLEH:**

**BESSE NUR AISIAH**

**17111024110023**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* terhadap**

**Tekanan Darah : *Literature Review***

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Besse Nur Aisiah**

**17111024110023**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Besse Nur Aisiah

Nim : 17111024110023

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah : *Literature Review*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil dari karya saya sendiri, bukan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari didapatkan bukti bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 Tahun 2019).

Samarinda, 23 Februari 2021



Besse Nur Aisiah

NIM : 17111024110023

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP TEKANAN  
DARAH : LITERATURE REVIEW**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH**

**Besse Nur Aisiah  
17111024110023**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 15 Juni 2021**

**Pembimbing**



**Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep  
NIDN. 1104098701**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milikhahum, M.Kep  
NIDN. 1121018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah :  
*Literature Review***

**SKRIPSI  
DISUSUN OLEH :**

**Besse Nur Aisiah  
17111024110023**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 5 Juli 2021**

**Penguji I**



**Ns. Aifi Ari Fakhur Rizal, M.Kep  
NIDN. 1111038601**

**Penguji II**



**Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep  
NIDN. 1104098701**

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. SMI Khoiroh Muflihatin, M.Kep  
NIDN. 1115017703**

## **MOTTO**

**“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”**

**(Q.S Al-Baqarah : 286)**

**“Sesungguhnya bersama kesulitan itu pasti ada kemudahan.**

**Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lainnya). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”**

**(Q.S Al Insyirah : 6-8)**

**“Lakukan yang terbaik dan bersikaplah yang baik pula maka kau akan menjadi yang terbaik”**



## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas berkat dan rahmat-Nya lah sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah : *Literature Review*” tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program Strata I Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2021. Selama proses pembuatan skripsi penelitian ini, penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang selalu memberikan dukungan yang tidak ternilai harganya. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya tujukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator mata ajar Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama masa proses pengajuan judul hingga terselesaikannya skripsi penelitian ini dengan tepat waktu.
6. Ns. Alfi Ari Fakhrur Rizal, M.Kep selaku penguji yang telah mendidik dan memberikan masukan mengenai skripsi penelitian ini dengan tepat waktu.
7. Pimpinan dan seluruh Staff pengelola perpustakaan kampus Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Terima kasih saya sampaikan secara istimewa kepada kedua orang tua tercinta, kepada Bapak Baso Aminuddin dan Ibu Andi Sitti Mariam dan seluruh keluarga saya yang tiada henti dalam memberikan doa dan dukungan lahir batin dengan penuh kesabaran



dan keikhlasan dalam memberikan motivasi dan perhatiannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini tepat waktu.

9. Kepada anggota kelompok penelitian saya yaitu Kiranti Ayu Safitri, Nur Hasanah, Saidah Ariany dan Suci Ariyani yang selalu bekerjasama dan saling mendukung dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini. Semoga perjuangan kami dalam melakukan penelitian selalu dipermudah dan dilancarkan oleh Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* hingga laporan hasil nanti. *Aamiin*.
10. Sahabat dan teman-teman saya, yang telah memberikan semangat dan dukungannya kepada saya selama mengerjakan skripsi ini.
11. Dan terima kasih kepada semua pihak yang memberikan bantuan, kasih sayang, dan perhatiannya kepada penulis yang saya tidak dapat sebutkan satu persatu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih ada kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Samarinda, 5 Juli 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to be the name 'Ard' or similar, written in a cursive style.

Penyusun

## Pengaruh Slow Stroke Back Massage terhadap Tekanan Darah Literature Review

Besse Nur Aisiah<sup>1</sup>, Thomas Ari Wibowo<sup>2</sup> Alfi Ari Fakhrrur Rizal<sup>3</sup>

Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : [ichanafr3286@gmail.com](mailto:ichanafr3286@gmail.com)

### INTISARI

**Latar Belakang** : Tekanan darah merupakan suatu tekanan yang terjadi karena adanya kontraksi ventrikel yang dapat disebut sistolik dan pada saat jantung beristirahat yang dapat disebut diastolik. Pengukuran tekanan darah dapat menggunakan alat *sphygmomanometer* dan stetoskop. Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik diatas 90 mmHg. Hipertensi disebut sebagai the silent killer karena tidak meunjukkan tanda gejala atau tersembunyi.

**Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *slow stroke back massage* terhadap tekanan darah.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan metode studi literature review dengan menggunakan databased *google scholar* dan *pubmed* dengan keyword slow stroke back massage terhadap tekanan darah.

**Hasil dan Kesimpulan** : Berdasarkan hasil analisis *literature review* terhadap 16 jurnal terkait kata kunci yang digunakan didapatkan hasil penelitian bahwa *slow stroke back massage* terbukti sangat efektif dan berpengaruh dalam menurunkan tekanan darah dengan nilai signifikan  $p\ value < 0,005$ .

**Kata Kunci** : *Slow Stroke Back Massage*, Tekanan Darah

---

<sup>1</sup>Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Effect of Slow Stroke Back Massage on Blood Pressure  
Literature Review***

**Besse Nur Aisiah<sup>1</sup>, Thomas Ari Wibowo<sup>2</sup> Alfi Ari Fakhrrur Rizal<sup>3</sup>**

*Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan*

Email : [ichanafr3286@gmail.com](mailto:ichanafr3286@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *Blood pressure is a pressure that occurs due to ventricular contraction which can be called systolic and when the heart is resting it can be called diastolic. Blood pressure measurement conducted with a sphygmomanometer and a stethoscope. Hypertension is an increase in systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg. Hypertension is called the silent killer because it shows no symptoms or is hidden.*

**Objective:** *This study aims to determine the effect of slow stroke back massage on blood pressure.*

**Methods:** *This study used a literature review study method using databased google scholar and pubmed with the keyword slow stroke back massage on blood pressure.*

**Results and Conclusions:** *the results of a literature review analysis shows of 16 journals related to the keywords used, slow stroke back massage was proven to be very effective and influential in lowering blood pressure with a significant p value <0.005.*

**Keywords:** *Slow Stroke Back Massage, Blood Pressure*

---

<sup>1</sup>Student of S1 Nursing University of Muhammadiyah East Kalimantan

<sup>2</sup> Lecturer of S1 Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	i
Halaman Judul .....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Motto .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Abstrak .....	xi
Abstract .....	xii
Daftar Isi .....	xiii
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Tabel .....	xvii
Daftar Lampiran .....	xviii

### **BAB I. PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6

## **BAB II. TINJAUAN PUSTAKA**

A. Telaah Pustaka .....	8
1. Konsep Tekanan Darah .....	8
a. Definisi Tekanan Darah.....	9
b. Definisi Hipertensi .....	10
c. Faktor Resiko .....	13
d. Peningkatan Tekanan Darah Pada Penyakit Kronis .....	14
2. Konsep <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	19
a. Definisi <i>Massage</i> .....	19
b. Definisi <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	20
c. Manfaat <i>Massage</i> .....	21
d. Pengaruh SSBM terhadap Tekanan Darah .....	22
e. Prosedur <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	25
B. Penelitian Terkait .....	26
C. Kerangka Teori Penelitian .....	28
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	29
E. Hipotesis Penelitian.....	30

## **BAB III. METODE**

A. Desain Penelitian .....	31
B. Pencarian <i>Literature</i> .....	32
C. Kriteria Inklusi dan Eklusi .....	33
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	34

**BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil dan Analisis ..... 35

B. Pembahasan ..... 55

**BAB V. PENUTUP**

A. Kesimpulan ..... 75

B. Saran..... 76

**DAFTAR PUSTAKA..... 78**

**LAMPIRAN ..... 82**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	26
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	28
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian .....	29
Gambar 3.1 <i>Flow Gram</i> .....	34



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah .....	13
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eklusi .....	33
Tabel 4.1 Analisis Hasil.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti .....	83
Lampiran 2 Surat keterangan tidak memaki uji validitas .....	84
Lampiran 3 SOP Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital .....	85
Lampiran 4 SOP <i>Slow Stroke Back Massage</i> .....	89
Lampiran 5 Lembar Observasi .....	91
Lampiran 6 Lembar Konsul .....	92
Lampiran 7 Berita Acara Sidang Skripsi .....	95
Lampiran 8 Undangan Sidang Skripsi.....	96
Lampiran 9 Uji Plagiasi .....	97