

## **BAB III**

### **METODE**

#### **A. Strategi Pencarian Literature**

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode studi kepustakaan atau literatur review. Literatur review merupakan ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang sudah dilakukan mengenai topik yang spesifik untuk menunjukkan kepada pembaca apa yang sudah diketahui tentang topik tersebut dan apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013).

Tempat pencarian artikel penelitian dilakukan dengan menggunakan media internet yaitu melalui pencarian di Database Cendekiawan atau Google Scholar, Research Gate dan PubMed serta Web of Science..

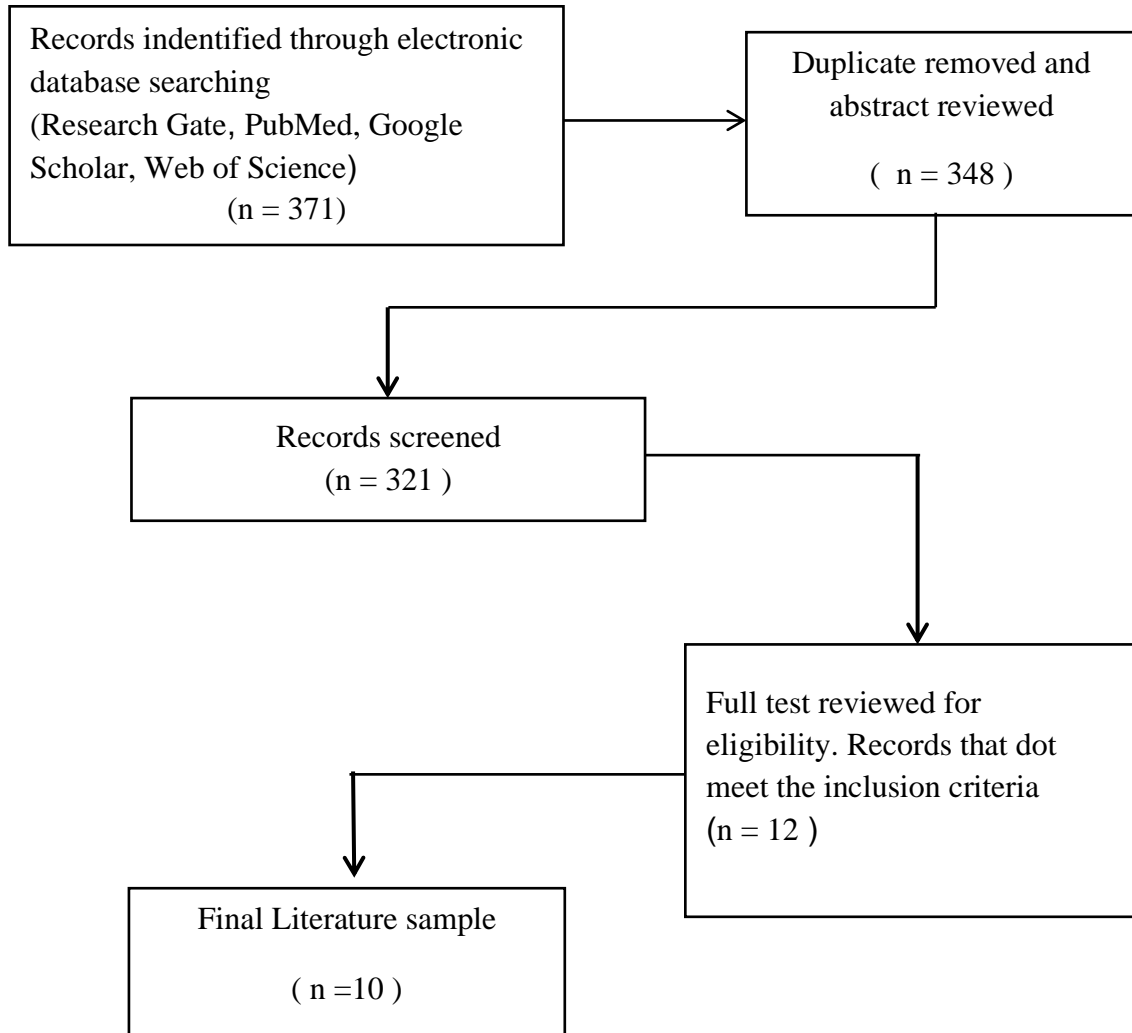
Pencarian jurnal atau artikel menggunakan Keyword dan Boolean operator (AND, OR NOT or AND NOT) yang digunakan untuk memperluas atau memspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci yang digunakan dalam penelitian ini yaitu “Relaksasi Otot Progresif” *AND* “Kecemasan” *AND* “Hemodialisis”.

## B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Populasi	Pasien Hemodialisis	Bukan pasien hemodialisis
Intervensi	Relaksasi Otot Progresif	Bukan Relaksasi Otot Progresif
Outcomes	Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Kecemasan	Tidak menggambarkan Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Kecemasan
Study Design and Publication Type	Quasy experimental study, randomized control trial, systematic review	
Tahun Publikasi	Setelah tahun 2010	Sebelum tahun 2010
Bahasa	Inggris dan Indonesia	Di luar bahasa Inggris dan Indonesia

### C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas



Gambar 3.1 Flow gram