

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil literature review 10 jurnal terkait dengan tema *Posisi semi fowler dan deep breathing*, maka dapat disimpulkan adanya pengaruh *Posisi semi fowler dan deep breathing* terhadap ketidakefektifan pola nafas pada pasien.

#### **B. Saran**

1. Bagi pasien

Pasien dapat menggunakan *Posisi semi fowler dan deep breathing* karena ini membantu dalam meningkatkan keefektifan pola nafas pada pasien.

2. Bagi perawat atau tenaga kesehatan

Sebagai salah satu penatalaksanaan tindakan keperawatan non-farmakologi, diharapkan perawat mampu mengimplementasikan *Posisi semi fowler dan deep breathing* untuk membantu pasien mengatasi ketidakefektifan pola nafas.

3. Bagi penulis

Mengoptimalkan pemahaman tentang *Posisi semi fowler dan deep breathing* pada pasien jantung sehingga dapat menjadi bekal pengetahuan untuk meningkatkan keilmuan kardiovaskuler.