

**PENGARUH PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER, DEEP BREATHING
TERHADAP KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) : *LITERATUR REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH:

KHAIRATUN NISA.,S.Kep

1911102412005

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2020

**Pengaruh Pemberian Posisi Semi Fowler, Deep Breathing terhadap
Ketidakefektifan Pola Nafas pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) :**

Literatur Review

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh:

Khairatun Nisa.,S.Kep

1911102412005

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2020

SURAT KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khairatun Nisa.,S.Kep

NIM : 1911102412005

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Pengaruh Pemberian Posisi Semi Fowler, Deep Breathing

Terhadap Ketidakefektifan Pola Nafas Pada Pasien Congestive Heart Failure
(Chf) : *Literatur Review*

Menyatakan bahwa karya ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Samarinda, 4 Agustus 2020



Khairatun Nisa.,S.Kep
1911102412005

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER, DEEP BREATHING
TERHADAP KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS PADA PASIEN
CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF): *LITERATUR REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH:

Khairatun Nisa.,S.Kep

1911102412005

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 5 Agustus 2020**

Pembimbing



Rusni Masnina.,S.Kp.,MPH

NIDN: 1114027401

**Mengetahui,
Koordinator MK. Elektif**



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin.,M.Kep

NIDN: 1115017703

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN POSISI *SEMI FOWLER, DEEP BREATHING*
TERHADAP KETIDAKEFEKTIFAN POLA NAFAS PADA PASIEN
*CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) : LITERATURE REVIEW***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DI SUSUN OLEH:

Khairatun Nisa.,S.Kep

1911102412005

Diseminarkan dan Diujikan

Padatanggal, 05Agustus 2020

Penguji 1



Ns. Arifudin Riyadi.,S.Kep
NIP :19750818 199503 1 003

Penguji 2



Ns. Bachtiar S.,M.Kep.,Sp.Kom
NIDN :1112118701

Penguji 3



Rusni Masnina.,S.Kp.,MPH
NIDN : 1114027401

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Profesi
Ners**



Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

KATA PENGANTAR



Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT. Atas berkat, karunia serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada Baginda Rasulullah Muhammad SAW, keluarga-Nya, serta para sahabat hingga akhir zaman, amin.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Posisi Semi Fowler, Deep Breathing Terhadap Ketidakefektifan Pola Nafas Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF)” dengan lancar dan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini tidak terlepas dari dukungan, arahan dan bimbingan dan bantuan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dalam kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan ikhlas serta yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan KIAN. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ghozali MH., M.Kes selaku Wakil selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Koordinator Mata Kuliah Elektif yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir-Ners.
5. Bapak Ns. Arifudin Riyadi, S.Kep selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.
6. Bapak Ns. Bachtiar S., M.Kep., Sp.Kom selaku Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan arahan serta saran dalam proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini
7. Ibu Rusni Masnina, S.Kp, MPH selaku dosen pembimbing sekaligus penguji III yang telah banyak memberikan arahan, masukan, dukungan serta motivasi sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini terselesaikan dengan baik.
8. Kepada Bapak saya Jumaan dan Adik saya Siti hasanah yang telah memberikan nasihat, doa serta dukungan sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
9. Teman dan sahabat-sahabat saya, Marliani Dwi Astuti dan Reyka Junesha Putri, Amelia Sasmitha, Risdayanti, Ajeng Yuniantina R, serta Kelompok 2 Ners yang

selalu support, dan menjadi teman sharing dan memotivasi dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

10. Teman – Teman Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Angkatan 2019, anda semua adalah teman terhebat dan luar biasa yang pernah saya temui.

Penulis menyadari masih merasa bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Akhirnya, penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi dan juga bagi kita semua. *Aamin Ya Rabbal'alamin. Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Samarinda, 4 Agustus 2020

Penulis

The Effect of Semi-Fowler's Position , Deep Breathing Implementations Toward Ineffective Breathing Pattern on Patients with Congestive Heart Failure (CHF)

Khairatun Nisa¹, Rusni Masnina²

ABSTRACT

Background: Congestive Heart Failure (CHF) was a condition where heart suffered to pump blood to suffice body cells need for nutrition and oxygen adequately. There were several non-pharmacological techniques which were used to reduce ineffective breathing pattern which were semi-fowler's position and deep breathing.

Research Aim: To understand the effect of semi-fowler's position and deep breathing toward ineffective breathing pattern on patients with Congestive Heart Failure.

Research Method: The design used was literature review, articles were collected by using databased google scholar and research gate. Articles criteria which used were published in 2012-2020, and it used Indonesian and English.

Research Result: Based on 10 articles which were reviewed there were obtained result that the semi-fowler's position and deep breathing implementations could reduce the ineffective breathing pattern on patients of Congestive Heart Failure (CHF).

Conclusion: Semi-fowler and deep breathing implementations could be used as non-pharmacological therapies to reduce ineffective breathing pattern on patients of Congestive Heart Failure (CHF).

Keywords: Semi-fowler's position implementation, deep breathing, ineffective breathing pattern and CHF

¹ Student of Nurse Profession Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Nursing Lecturer of Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Pengaruh Pemberian Posisi Semi Fowler, Deep Breathing Terhadap Ketidakefektifan Pola Nafas pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF)

Khairatun Nisa¹, Rusni Masnina²

INTISARI

Latar Belakang: *Congestive Heart Failure (CHF)* adalah suatu kondisi dimana jantung mengalami kegagalan dalam memompa darah guna mencukupi kebutuhan selsel tubuh akan nutrient dan oksigen secara adekuat. Terdapat beberapa teknik non farmakologi yang digunakan untuk mengurangi ketidakefektifan pola nafas yaitu pemberian posisi semi fowler dan deep breathing.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh pemberian posisi semi fowler dan deep breathing terhadap ketidakefektifan pola nafas pada pasien Congestive Heart Failure.

Metode Penelitian: Desain yang digunakan adalah *literature review*, artikel dikumpulkan dengan menggunakan databased google scholar dan research gate. Kriteria artikel yang digunakan adalah terbitan tahun 2012-2020, dan menggunakan Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris.

Hasil Penelitian: Berdasarkan dari 10 artikel yang telah direview didapatkan hasil bahwa teknik pemberian posisi semi fowler dan deep breathing dapat mengurangi ketidakefektifan pola nafas pada pasien Congestive Heart Failure (CHF).

Kesimpulan: Pemberian posisi semi fowler dan deep breathing dapat digunakan sebagai terapi Non – Farmakologi untuk mengurangi ketidakefektifan pola nafas pada pasien Congestive Heart Failure (CHF).

Kata kunci: Pemberian Posisi Semi fowler, deep breathing, ketidakefektifan pola nafas dan CHF

¹ Mahasiswa Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	viii
INTISARI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR/SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit CHF.....	

1. Pengertian CHF.....	8
2. Klasifikasi.....	9
3. Etiologi.....	12
4. Faktor resiko.....	13
5. Patofisiologi.../.....	14
6. Manifestasi.....	21
7. Pemeriksaan Penunjang.....	21
8. Penatalaksanaan.....	23
B. Posisi Semi Fowler.....	
1. Pengertian Posisi Semi Fowler	25
2. Tujuan Posisi Semi Fowler.....	25
3. Prosedur Posisi Semi Fowler.....	26
4. Indikasi Posisi Semi Fowler.....	27
5. Kontraindikasi Posisi Semi Fowler.....	27
C. Deep Breathing.....	
1. Pengertian Deep Breathing	27
2. Indikasi Deep Breathing.....	28
3. Manfaat dan Tujuan Deep Breathing.....	29
D. Literatur Review	
1. Pengertian Literatur Review	30
2. Fungsi Tujuan Literatur Review	31
3. Manfaat Tujuan Pustaka	32
4. Cara Melakukan Tujuan Pustaka	32

BAB III METODE

A. Desain Penelitian.....	31
B. Strategi Pencarian literatur.....	31
C. Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	35
D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil dan Analisis.....	37
B. Pembahasan.....	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Manifestasi CHF	9
Tabel 2.2 : Klasifikasi CHF	10

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 : Flow Gram.....36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Penelitian

Lampiran 2 : SOP Pemberian Posisi Semi Fowler dan Deep Breathing Exercise

Lampiran 3 : Lembar Konsul