

BAB III

METODE

A. Desain Penelitian.

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode studi kepustakaan atau *literature review*. *Literature review* merupakan ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang telah dilakukan mengenai suatu topik yang spesifik untuk menunjukkan kepada pembaca apa yang sudah diketahui tentang topik tersebut dan apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013).

Studi literatur bisa didapat dari berbagai sumber baik jurnal, buku, dokumentasi, internet dan pustaka. Metode studi literatur adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat, serta mengelolah bahan penulisan (Zed, 2008 dalam Nursalam, 2016).

B. Pencarian Literatur.

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah merupakan data sekunder yang diperoleh bukan berdasarkan pengalaman langsung dari peneliti, melainkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti - peneliti terdahulu. Adapun sumber data sekunder yang didapat berupa artikel atau jurnal dengan topik dilakukan dengan menggunakan databased melalui *google scholar, research gate dan science direct*.

Pencarian artikel ataupun jurnal - jurnal peneliti menggunakan *Keyword*/kata kunci dan Boolean operator yang diletakkan di antara kata kunci untuk mempersempit atau menspesifikkan pencarian, sehingga akan mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang akan digunakan. Kata kunci yang digunakan dalam penelitian ini yaitu “*Foot Massage*” AND “Tekanan Darah” AND “Hipertensi”.

C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.

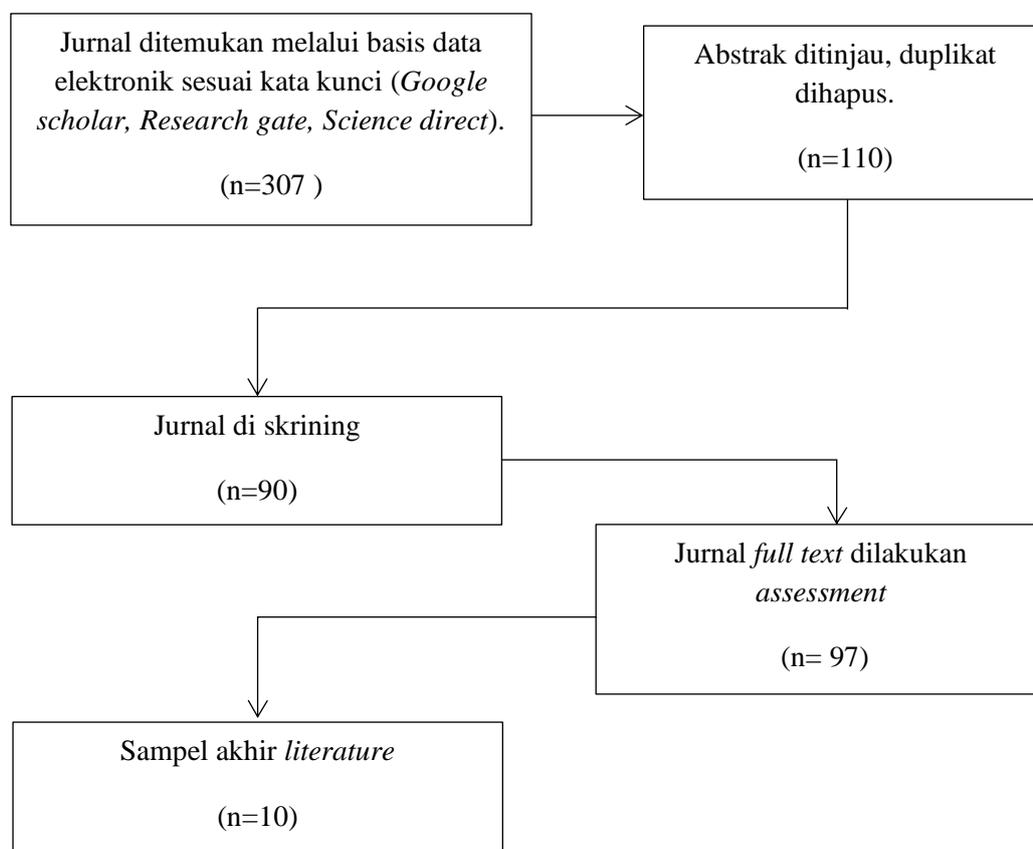
Proses pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan penyaringan dengan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang ditentukan oleh penulis dari setiap jurnal yang akan diambil. Adapun kriteria inklusi dan eksklusi pengumpulan jurnal dalam penelitian ini dapat dilihat pada tabel berikut :

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Populasi.	Pasien dengan hipertensi primer/esensial.	Bukan pasien dengan hipertensi & hipertensi sekunder/hipertensi akibat penyakit tertentu.
<i>Intervention.</i>	Pijat kaki/ <i>foot massage</i> terhadap penurunan tekanan darah.	Bukan pijat kaki/ <i>foot massage</i> terhadap penurunan tekanan darah.
<i>Outcomes.</i>	Pengaruh pijat kaki/ <i>foot massage</i> terhadap penurunan tekanan darah.	Tidak menggambarkan pengaruh pijat kaki/ <i>foot massage</i> terhadap penurunan tekanan darah.
<i>Study Design And Publication Type.</i>	<i>Quasy experimental study, randomized control trial, systematic review.</i>	-

Tahun Publikasi.	Setelah tahun 2015.	Sebelum tahun 2015.
Bahasa.	Inggris dan Indonesia.	Di luar Inggris dan Indonesia.

D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.



Bagan 3.1. Flow Gram