

## DAFTAR PUSTAKA

- Alviani, P. (2015). *Pijat Refleksi*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- American Heart Association (AHA). (2013). *High Blood Pressure*. Amerika: American Heart Association.
- \_\_\_\_\_, (2017). *Hypertension Clinical Practice Guidelines*, <https://whitecoathunter.com/pedoman-hipertensi-aha-2017/>, diperoleh 13 Juli 2020.
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Jogjakarta: Diva Press.
- Barbara & Kevin Kunz. (2012). *Pijat Refleksi Sehat Lewat Pijatan Jari*. Penerbit PT. Grafika Multi Warna.
- Bell, K, Twiggs, J., & R, Olin, B. (2015). *Hypertension : The Silent Killer : Update JNC-8 Guideline Recommendations*. Alabama Pharmacy Association.
- Biswas, Sukriti., dkk. (2018). *A Comparative Study To Asses The Effectiveness Of Foot Massage & Back Massage In Reducing Blood Pressure Among Hypertensive Patients Admitted In Medicine Ward Attertiarycare Hospital, Bhubaneswar*, IOSR Journal of Nursing and Health Science, 7, (1), 1-6.
- Coban, A. & Sirin, A. (2010). 'Effect of Foot Massage to Decrease Physiological Lower Leg Oedema in Late Pregnancy: A Randomized Controlled Trial in Turkey', International Journal of Nursing Practice, 16, (5), 454-60.
- Denney, A. S., & Tewksbury, R. (2013). *How to write a literature review*, Journal of Criminal Justice Education, 24, (2), 218-234.
- Eguchi, Eri., dkk. (2016). *The Effects of Aroma Foot Massage on Blood Pressure and Anxiety in Japanese Community-Dwelling Men and Women : A Crossover Randomized Controlled Trial*, Journal Plos One, 11, (3).
- Estuti, F. (2012). *Tingkat Keberhasilan Terapi Masase untuk Menyembuhkan Cedera Lutut*, <http://eprints.uny.ac.id/9181/3/BAB%20%20-%2005603141031.pdf>, diperoleh 15 Juli 2020.
- Fitriani., dkk. (2019). *Effect of Foot Massage on Decreasing Blood Pressure in Hypertension Patients in Bontomarannu Health Center*, Journal of Health Science and Prevention, 3(3S):141-145.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2012). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Hairunisa. (2014). *Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dan Diet Dengan Tekanan Darah Terkontrol Pada Penderita Hipertensi Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas I Kecamatan Pontianak Barat*, Jurnal Mahasiswa PSPD FK Universitas Tanjungpura, 1, (1).
- Hariyanto, A & Sulistyowati, R. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah 1 : Dengan Diagnosis NANDA International*. Yogyakarta : Ar- Ruzz Media.
- Helelo, T. P., Gelaw, Y. A., & Adane, A. A. (2014). *Prevalence and Associated Factors of Hypertension among Adults in Durame Town, Southern Ethiopia*, Journal Plos One, 9, (11), 1-9.
- Hernani, Dionysia A.F. (2015). *Pemberian Tindakan Masase Kaki Dengan Minyak Sereh Wangi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Asuhan Keperawatan Ny.S Dengan Hipertensi Di Ruang Cempaka 2 RSUD. Sukoharjo*. Karya Tulis Ilmiah, STIKES Kusuma Husada Surakarta.
- Ignatovicus, D.D., Workman, M. L., & Winkelman, C. (2017). *Medical-Surgical Nursing: Patient-Centered Collaborative Care*. St. Louis, Missouri: Elsevier.
- Ira, H.S. (2014). *Menu Ampuh Atasi Hipertensi*. Yogyakarta : Notebook.
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta : Deepublish.
- Junaedi., Sufrida, Yulianti., Mira, Gustia. R. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: Fmedia.
- Jones, J., Thompson, Patricia., Irvine, Katheleen., Leslie, Stephen. J. (2011). *Is There a Specific Hemodynamic Effect in Reflexology? A Systematic Review of Randomized Controlled Trials*. Departement of Nursing & Midwifery Stirling University, diperoleh 20 Juli 2020.
- Kamila, Mardiana, G2A013045 (2017). *Efektifitas Latihan Slow Deep Breathing Dan Pemberian Aromaterapi Kenanga (Cananga Odorata) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Karangdoro*. Undergraduate Thesis, Semarang, Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2012). *Profil Data Kesehatan Indonesia Tahun 2011*. Jakarta : Kemenkes RI.
- \_\_\_\_\_, (2014). *Profil Kesehatan Indonesia 2013*. Jakarta: Kemenkes RI.

- \_\_\_\_\_, (2016). *Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. : Pengertian & Etiologi Hipertensi*. Jakarta : Kemenkes RI.
- \_\_\_\_\_, (2019). *Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.; (Hipertensi)*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kenia, I.M., & Taviyana, D. (2013). *Pengaruh Relaksasi (Aromaterapi Mawar) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi*. Artikel penelitian STIKES RS Baptis Kediri, Indonesia.
- Kusumawati, Jajuk., dkk. (2016), *Hubungan Jenis Kelamin Dengan Intensitas Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis*, Jurnal Kedokteran & Kesehatan. Mutiara Medika: 16, (2), 46-51.
- Lingga, Lanny. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Mahmoud, Amany Ali., dkk. (2018). *Effect of Foot Reflexology on Blood Pressure and Quality of Life among Patients with Essential Hypertension*. International Journal Of Multidisciplinary Educational Research, 7, (5), 1-24.
- Malinti, Evelin., & Mursito, Hutagalung. (2018). *Respon Parameter Kardiovaskular (Tekanan Darah Dan Nadi) Terhadap Pijat Kaki Pada Klien Prehipertensi*, Jurnal Skolastik Keperawatan, 4, (1), 31-38.
- Maliya, Arina & Any Risna, A. (2018). *Pengaruh Pijat Kaki dan Punggung Terhadap Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Wredha Daerah Surakarta*, jurnal LPPM Universitas Muhammadiyah Jember.
- Maulana A, A. (2016). *Pengaruh Effluarge Dan Friction Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Pelari Sprint 400 Meter*. Tesis, Surakarta, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Indonesia.
- Nurjanah, Dewi Anggraini, dkk. (2019). *Relaxing Melody from Flute Combined with a Foot Massage Can Reduce Systolic and Diastolic Blood Pressure in Elders*, Medico Legal Update An International Journal, 19(2), 398-403.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Ed. 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Patminingsih, Titik N. (2010). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Dr. R. Soprapto Cepu*. Jurnal Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang. Diakses pada tanggal 17 Juli 2020.

- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia (PERKI). (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*. Edisi Pertama. Indonesian Heart Association.
- Permenkes RI. (2007). *Nomor 1109/MENKES/PER/IX/2007 tentang Penyelenggaraan Pengobatan Komplementer Alternatif di Fasilitas Pelayanan Kesehatan*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- \_\_\_\_\_, (2011). *Pedoman Umum Penggunaan Antibiotik*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Potter, Patricia A. & Perry, Anne G. (2010). *Fundamental Of Nursing: Concep, Proses And Practice*. Edisi 7. Vol.3. Jakarta: EGC.
- \_\_\_\_\_, (2013). *Fundamental of Nursing*. Edisi 8. Jakarta : EGC.
- Priyanka, D.Tejaswee, dkk. (2015). *Assess The Effectiveness Of Foot Massage To Change In The Blood Pressure Among Patients With Hypertension In Selected Setting, Chennai*, International Journal Of Multidisciplinary Educational Research, 4, (5).
- Rendy, M. Clevo., (2013). *Buku Saku Keterampilan Dasar Keperawatan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Republik Indonesia, (2009). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan*. Jakarta : Sekretariat Negara.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), (2013). *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Republik Indonesia, tahun 2015*.
- \_\_\_\_\_, (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, tahun 2018*.
- Saferi W, Andra., & Mariza P, Yessie. (2013). *KMB 2 : Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep)*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sari, Yanita Nur Indah. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Setiawan, dkk. (2014). *Hubungan Frekuensi Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah dan Nadi pada Lansia Hipertensi*. Prosiding Konferensi Nasional II PPNI Jawa Tengah, Semarang.

- Sitoresmi, Hayyu., dkk. (2020). *The Effect of Foot Massage in Lowering Intradialytic Blood Pressure at Hemodialysis Unit in Indonesia Hospital*, Journal Clinical Epidemiology and Global Health.
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Brunner & Suddarth, edisi 8. Jakarta : EGC.
- Susilo, Y. & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wahyuni, Shanty. (2014). *Pijat Refleksi Untuk Kesehatan*. Jakarta : Dunia Sehat.
- Wahyuni, dkk. (2017). *Efektifitas Relaksasi Otot Progresif dan Massage Kaki dengan Pemberian Essential Oil Kenanga dalam Menurunkan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia*, Journal University Research Colloquium, 335-344.
- World Health Organization (WHO) (2011). *The World Medicine Situation 2011 3ed*. Rational Use of Medicine. Geneva.
- \_\_\_\_\_, (2013). *About Cardiovascular Diseases*. World Health Organization.
- \_\_\_\_\_, (2019). *World Health Statistics 2019*. [https://www.who.int/gho/publications/world\\_health\\_statistics/2019/en/](https://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/2019/en/), diperoleh 10 Juli 2020.