

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari studi *literature review* mengenai efektivitas *slow stroke back massage* terhadap kecemasan dan kualitas tidur terhadap pasien gagal jantung, dari 10 artikel didapatkan 7 artikel yang membahas tentang kecemasan dan 4 jurnal yang membahas tentang kualitas tidur menyebutkan bahwa *slow stroke back massage* dapat mengurangi kecemasan dan meningkatkan kualitas tidur pasien dengan gagal jantung, 2 artikel dengan penerapan *slow stroke back massage* pada pasien *infark miokard* dan *angina pectoris* juga mengatakan bahwa *slow stroke back massage* bisa mengurangi kecemasan pada pasien, dan mengalami penurunan skor yang signifikan setelah diberikan terapi. Berarti adanya pengaruh *slow stroke back massage* terhadap kecemasan dan kualitas tidur pada pasien gagal jantung.

B. Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang *slow stroke back massage* untuk mengurangi kecemasan dan kualitas tidur pada pasien dengan penyakit CHF sehingga dapat meningkatkan jalinan hubungan yang kooperatif dapat diaplikasikan pada saat perawatan di rumah .

2. Bagi Perawat

Bagi perawat diharapkan untuk lebih intens lagi untuk memberikan atau menerapkan *slow stroke back massage* dalam memberikan pelayanan

keperawatan pada pasien CHF untuk mengembangkan nilai-nilai professional keperawatan sehingga kinerja keperawatan lebih berkualitas dan dapat mengurangi kecemasan dan peningkatan kualitas tidur di ruangan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dapat dijadikan data dasar untuk mengadakan penelitian yang lebih lanjut lagi dan lebih kompleks.