

**EFEKTIVITAS *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP  
KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN *CONGESTIVE  
HEART FAILURE: LITERATURE REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**DISUSUN OLEH:**

**LAILA SARI., S.Kep**

**1911102412110**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

**Efektivitas *Slow Stroke Back Massage* terhadap Kecemasan dan Kualitas  
Tidur pada Pasien *Congestive Heart Failure* : *Literature Review***

**Karya Ilmiah Akhir Ners**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Laila Sari., S.Kep**

**1911102412110**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Laila Sari.,S.Kep

Nim : 1911102412110

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N :

### **Efektivitas *Slow Stroke Back Massage* terhadap Kecemasan dan Kualitas Tidur pada Pasien *Congestive Heart Failure* : Literature Review**

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Semua sumber baik yang diketik maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat pada penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemendiknas No.17,tahun 2010)

Samarinda, 07 Agustus 2020



Laila Sari.,S.Kep  
1911102412110

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**EFEKTIVITAS *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP  
KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DENGAN  
*CONGESTIVE HEART FAILURE : LITERATURE REVIEW*  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DISUSUN OLEH :**

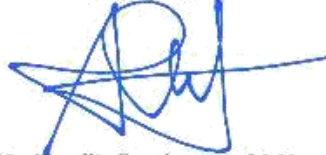
**Laila Sari., S.Kep**

**1911102412110**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal, 07 Agustus 2020**

**Pembimbing**



**Ns. Taufik Septiawan., M.Kep**

**NIDN : 1111098802**

**Mengetahui,**

**Koordinator MK. Elektif**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin., M.Kep**

**NIDN : 1115017703**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**EFEKTIVITAS *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP  
KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DENGAN  
*CONGESTIVE HEART FAILURE : LITERATURE REVIEW***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**DI SUSUN OLEH**

**Laila Sari., S.Kep**

**1911102412110**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada Tanggal, 07 Agustus 2020**

**Penguji I**



**Ns. Arifudin Rivadi., S.Kep**  
**NIP. 197508181995031003**

**Penguji II**



**Rusni Masnina., S.Kp., MPH**  
**NIDN. 1114027401**

**Penguji III**



**Ns. Taufik Septiawan., M.Kep**  
**NIDN. 1111098802**

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Dwi Kamillah Fitriani, M.Kep**  
**NIDN. 1119097601**

## **MOTTO**

**“ Seberat Apapun harus bisa menaklukkannya,  
karena semua akan baik-baik saja “**

**“ No Matter how hard something, must conquer it,  
Because everthing will be okay “**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur yang tidak terhingga kami ucapkan sebagai hamba-hamba yang selalu mengharpkan ridho, magnifah serta petunjuk pada Allah SWT atas segala nikmat yang diberikan kepada saya setiap harinya. Tiap lupa shalawat serta salam saya limpahkan kepada kekasih Allah SWT, junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari masa jahiliyah menuju kemasa yang terang-benderang. Akhirnya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Efektivitas *Slow Stroke Back Massage* terhadap Kecemasan dan Kualitas Tidur pada Pasien *Congestive Heart Failure : Literature Review*” dengan tepat waktu.

Dalam pembuatan karya ilmiah akhir ners ini sangat tidak mungkin jika saya tidak mengalami kesulitan, berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Maka dari itu pada kesempatan ini pula saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Yth Bapak Prof. Dr Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Yth. Bapak Ghozali M.H., M. Kes, PhD. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Yth. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ibu Ns. Siti Khoiroh M, S.Pd., M.Kep selaku Koordinator Mata Kuliah Elektif

5. Bapak Ns. Taufik Septiawan, M.Kep, selaku pembimbing dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sekaligus menjadi Penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan pengarah hingga karya ilmiah akhir ners ini selesai
6. Bapak Ns. Arifudin Riyadi., S.kep Selaku penguji I yang telah menyediakan waktunya dan bersedia menguji tugas akhir ini serta memberikan arahan dalam proses perbaikan karya ilmiah akhir ners
7. Ibu Rusni Masnina, S.Kp., MPH selaku penguji II yang telah menyediakan waktunya dan bersedia menguji tugas akhir ini serta memberikan arahan dalam proses perbaikan karya ilmiah akhir ners ini
8. Bapak Iswarta dan Ibu Rosidah sebagai orang tua kandung saya yang telah mendidik dan memberikan semangat dalam penulisan karya ilmiah akhir ners ini.

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan didalam karya ilmiah akhir ners ini. Maka dari itu dibutuhkan kritik dan saran yang membangun agar peneliti lebih baik kedepannya. Peneliti juga berharap karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak terutama di bidang kesehatan.

Samarinda, 07 Agustus 2020



Laila Sari., S.Kep  
1911102412110



**Efektivitas *Slow Stroke Back Massage* terhadap Kecemasan dan Kualitas Tidur pada Pasien *Congestive Heart Failure* : Literature Review**

Laila Sari<sup>1</sup>, Taufik Septiawan<sup>2</sup>

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

[Lailasari332@gmail.com](mailto:Lailasari332@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang :** *Congestive Heart Failure (CHF)* adalah penyakit gagal jantung merupakan salah satu penyakit yang banyak diderita oleh masyarakat didunia, salah satunya di Indonesia. Prevalensi kematian oleh *CHF* menunjukkan pada tahun 2015 terdapat 23 juta atau 54% dari total kematian. terapi komplementer merupakan terapi pengobatan yang dilakukan bersama atau sebagai tambahan terhadap pengobatan konvensional (kedokteran). Pijat punggung atau *back massage* merupakan salah satu intervensi yang efektif mengatasi kelelahan dan relatif sangat sederhana, mudah dan murah dalam pengaplikasiannya.

**Tujuan Penelitian :** Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dalam bentuk literature review ini bertujuan untuk mengetahui Efektivitas *Slow Stroke Back Massage* terhadap Kecemasan dan Kualitas Tidur pada Pasien *Congestive Heart Failure* : Literature Review

**Intervensi :** Intervensi yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan *Slow Stroke Back Massage* untuk Kecemasan dan Kualitas tidur.

**Hasil Penelitian :** Telaah literature review terhadap 10 artikel mengenai efektivitas *slow stroke back massage* terhadap kecemasan dan kualitas tidur terhadap pasien CHF dari 10 artikel didapatkan 7 artikel yang membahas tentang kecemasan dan 4 jurnal yang membahas tentang kualitas tidur menyebutkan bahwa *slow stroke back massage* dapat mengurangi kecemasan dan meningkatkan kualitas tidur pasien dengan gagal jantung, 2 artikel dengan penerapan *slow stroke back massage* pada pasien infark miokard dan angina pectoris juga mengatakan bahwa *slow stroke back massage* bisa mengurangi kecemasan pada pasien, dan mengalami penurunan skor yang signifikan setelah diberikan terapi. Berarti adanya pengaruh *slow stroke back massage* terhadap kecemasan dan kualitas tidur pada pasien gagal jantung

**Kesimpulan :** terapi *slow stroke back massage* berpengaruh terhadap nilai kecemasan dan kualitas tidur pada pasien *congestive heart failure*.

Kata Kunci : *slow stroke back massage*, kecemasan, kualitas tidur, *congestive heart failure*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Effectiveness of Slow Stroke Back Massage on Anxiety and Sleep Quality in Congestive Heart Failure Patients: Literature Review***

Laila Sari<sup>1</sup>, Taufik Septiawan<sup>2</sup>

Muhammadiyah University of East Kalimantan

[Lailasari332@gmail.com](mailto:Lailasari332@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background :** Congestive Heart Failure (CHF) is a heart failure disease is a One of the many diseases suffered by people in the world, one of them in Indonesia. The pravelensi deaths by CHF showed in 2015 there were 23 million or 54 of the total Death. Complementary therapy is a *treatment* therapy that is performed together or In addition to conventional medicine (medicine). Back Massage is one of the effective interventions that overcome fatigue and relatively Simple, easy and inexpensive in its application.

**Research objectives :** The writing of scientific works of the end Ners (KIAN) in the form of literature review it aims to know the effectiveness of Slow Stroke Back Massage against anxiety and Sleep quality in patients Congestive Heart Failure : Literature Review.

**Intervention :** The intervention carried out in this study used a slow stroke back massage for anxiety and sleep quality.

**Research results:** A literature review of 10 articles on the effectiveness of slow stroke back massage on anxiety and sleep quality for CHF patients. From 10 articles, 7 articles discussing anxiety and 4 journals discussing sleep quality state that slow stroke back massage can reduce anxiety and improve quality. sleep patients with heart failure, 2 articles on the application of slow stroke back massage in patients with myocardial infarction and angina pectoris also said that slow stroke back massage can reduce anxiety in patients, and experience a significant reduction in scores after therapy is given. This means that there is an effect of slow stroke back massage on anxiety and sleep quality in heart failure patients

**Conclusion :** Slow stroke back massage therapy affects the value of anxiety and quality Sleep in patients congestive heart failure.

**Keywords:** slow stroke back massage, anxiety, sleep quality, congestive heart failure

---

<sup>1</sup>Nursing student at Muhammadiyah University of East Borneo

<sup>2</sup>Nursing lecture at Muhammdiyah University of East Borneo

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Motto.....	v
Kata Pengantar .....	vi
Intisari .....	viii
Abstract .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	viii
Daftar Gambar.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>Bab II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Teori Jantung .....	8
1. Anatomi Jantung .....	8
2. Fisiologi Jantung .....	11
B. Konsep Teori Gagal Jantung Kongestif .....	20
1. Definisi CHF .....	20
2. Etiologi CHF .....	21
3. Faktor Risiko Penyebab CHF.....	22
4. Patofisiologi .....	27
5. Manifestasi Klinis .....	30
6. Klasifikasi Gagal Jantung .....	33

7. Komplikasi .....	34
8. Penatalaksanaan .....	36
C. Kualitas Tidur .....	40
1. Pengertian Tidur.....	40
2. Fisiologi Tidur.....	41
3. Pengaruh Tidur terhadap Tubuh.....	42
4. Tahapan Tidur .....	42
5. Kualitas Tidur.....	45
6. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur .....	47
7. Penatalaksanaan Tidur .....	49
D. Konsep Kecemasan .....	51
1. Pengertian Kecemasan .....	51
2. Penyebab Kecemasan.....	51
3. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	52
4. Klasifikasi Tingkat dan Respon Kecemasan.....	54
5. Respon Rentang Kecemasan .....	56
E. <i>Slow Stroke Back Massage (SBBM)</i> .....	56
1. Definisi SBBM.....	56
2. Mekanisme Massage .....	58
3. Manfaat SBBM .....	59
4. Faktor Pertimbangan .....	60
5. Indikasi SBBM.....	62
F. Konsep Asuhan Keperawatan .....	66
1. Pengkajian.....	66
2. Diagnosa.....	68

### BAB III METODE

A. Pencarian Literature .....	71
B. Kriteria Inklusi dan Ekslusi.....	71
C. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	74

### BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN

A. Hasil .....	75
----------------	----

1. Table Of Analysis .....	75
2. Research Appraisal Checklist .....	83
B. Pembahasan.....	86
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran .....	87
DAFTAR PUSTAKA .....	88
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

TABEL 2.1 Klasifikasi Gagal Jantung Menurut NYHA

TABEL 3.1 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi

TABEL 3.2 Research Appraisal Checklist

TABEL 4.1 Hasil dan Analisis Jurnal

TABEL 4.2 Penilaian Skor RAC

## **DAFTAR GAMBAR**

GAMBAR 2.1 Gambar Jantung

GAMBAR 2.2 Lapisan Dinding Jantung

GAMBAR 2.3 Siklus Jantung

GAMBAR 2.4 Pathway Penyakit Congestive Heart Failure

BAGAN 3.1 Flow Diagram

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1 Biodata Peneliti**

**Lampiran 2 Lembar Konsultasi**