

**FENOMENOLOGI PENGALAMAN REMAJA TERKONFIRMASI POSITIF
COVID-19 DAN STRESORNYA**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH

INDRI PUSPITA SARI FIRDANI

17111024130050

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

**Fenomenologi Pengalaman Remaja Terkonfirmasi Positif Covid-19
dan Stresornya**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Indri Puspita Sari Firdani

17111024130050

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indri Puspita Sari Firdani
NIM : 17111024130050
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Fenomenologi Pengalaman Remaja
Terkonfirmasi Positif Covid-19 Dan
Stresornya

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 13 Juli 2021



Indri Puspita Sari Firdani
NIM. 17111024130050

LEMBAR PERSETUJUAN

FENOMENOLOGI PENGALAMAN REMAJA TERKONFIRMASI POSITIF
COVID-19 DAN STRESORNYA

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

INDRI PUSPITA SARI FIRDANI

17111024130050

Disetujui untuk diujikan pada

tanggal, 14 Juli 2021


Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi,




Kesha Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing,


Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

LEMBAR PENGESAHAN
FENOMENOLOGI PENGALAMAN REMAJA TERKONFIRMASI POSITIF
COVID-19 DAN STRESORNYA

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:
INDRI PUSPITA SARI FIRDANI
17111024130050

Diseminarkan dan Diujikan pada
tanggal, 14 Juli 2021

Penguji I



Lia Kurniasari, M.Kes
NIDN. 1130098601

Penguji II



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Mengetahui,
Ketua
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Fenomenologi Pengalaman Remaja Terkonfirmasi Positif Covid-19 dan Stresornya

Indri Puspita Sari Firdani¹, Nida Amalia²

¹Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : indripuspitasari571@gmail.com

INTISARI

Tujuan studi: Penelitian ini adalah untuk menggali informasi penyebab-penyebab dan pencegahan stresor pada remaja terkonfirmasi positif Covid-19.

Metodologi: Pada penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi untuk mengetahui secara mendalam pengalaman yang diteliti sesuai kondisi keadaan. Penentuan sampel dipilih sesuai kriteria penelitian melalui metode *purposive sampling dan snowball sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan indepth interview. Analisis data yang digunakan adalah analisis interaktif meliputi pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil: Penelitian ini didapatkan hasil yaitu faktor penyebab dan pencegahan stres remaja terkonfirmasi positif covid-19 serta dampak dari aspek fisik maupun psikologis .

Manfaat: Untuk peneliti dapat digunakan sebagai pembelajaran dalam mengaplikasikan ilmu kesehatan masyarakat yang telah ditempuh dan melatih kemampuan menganalisis keadaan dilapangan serta dapat sebagai tambahan bahan gambaran untuk bisa dikembangkan oleh peneliti lainnya.

Kata Kunci : *Stesor, Covid-19, Remaja*

The Phenomenology of The Experience of Adolescents Who Are Confirmed Positive For COVID-19 and Their Stressors

Indri Puspita Sari Firdani¹, Nida Amalia²

¹Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : indripuspitasari571@gmail.com

INTISARI

Purpose of study: The study is to dig up causes and prevention information on teen stressors positively confirmed covid-19

Methodology: In the study using qualitative research methods using the phenomenon approach to know fully the experience studied according to the circumstances. Samples were chosen according to the research criteria by the purposive sampling and snowball sampling. Data collection was conducted using an interview index. The data analysis used is interactive analysis includes data collection, data reduction, data presentation and deduction.

Results: The study has been the results of causes and prevention of te and the stress of young people from covid-19 positive confirmation and of the effects of both physical and psychological aspects.

Applications: For researchers it can be used as a study of applied public health sciences tha have been pursued and trained to analyse conditions in the field and may supplement them with a view that others can develop.

Keyword: *Stessor, Covid-19, Teenager*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi saya dengan judul “Fenomenologi Pengalaman Remaja Terkonfirmasi Positif Covid-19 dan Stresornya”.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih dan rasa hormat kepada berbagai pihak yang telah membantu membimbing dan memberikan dorongan dalam proses penyusunan skripsi ini, yakni kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M H, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan masyarakat.
3. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat sekaligus pembimbing skripsi KDM yang telah membimbing dan memberikan motivasi serta arahan.
4. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH selaku koordinator mata ajar skripsi tahun 2021.

5. Seluruh dosen dan staf Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah mendidik, serta memberikan ilmu pengetahuan.
6. Orang tua tercinta yang menjadi sumber semangat dan kekuatan untuk penulis yaitu Bapak Firman dan Ibu Murni yang selalu mendo'akan, memberikan kasih sayang, serta dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
7. Orang spesial Muhammad Irvandi yang telah berusaha membantu dan memberikan semangat dalam penelitian hingga penyusunan skripsi ini selesai.
8. Dan seluruh teman-teman angkatan 2017 yang telah membantu, kepedulian serta dukungan yang luar biasa kepada penulis.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kesempurnaan penulisan ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Samarinda, 13 Juli 2021



Indri Puspita Sari Firdani

17111024130050

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6

E. Keaslian Penelitian	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Remaja.....	10
a.) Definisi	10
2. Stres.....	11
a.) Definisi	11
b.) Jenis-Jenis Stresor.....	12
c.) Faktor-Faktor Stres	14
d.) Aspek-Aspek Stres.....	15
e.) Tingkat Stres.....	16
f.) Cara Mengatasi Stres	18
3. Corono Virus Disease (Covid-19)	20
a.) Definisi	20
b.) Gejala Covid-19	21
c.) Penularan Covid-19.....	22
d.) Dampak Covid-19	22
e.) Faktor Resiko Covid-19.....	24
f.) Pencegahan Covid-19.....	24

B. Tinjauan Sudut Pandang Islami.....	26
C. Kerangka Teori Penelitian	27
D. Kerangka Konsep Penelitian	28
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
1. Tempat.....	31
2. Waktu.....	31
D. Definisi Konseptual.....	32
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
G. Teknik Pengumpulan Data.....	34
H. Teknik Analisis Data.....	35
I. Alur Penelitian	37
J. Etika Penelitian	39
BAB IV	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41

A. Hasil Penelitian.....	41
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
2. Identitas Informan.....	44
3. Hasil Wawancara	45
B. Pembahasan.....	77
C. Keterbatasan Penelitian	82
BAB V	84
KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 Keaslian Penelitian
2. Tabel 4.1 Daftar Kabupaten dan Kota di Kalimantan Timur
3. Tabel 4.2 Tabel Informan

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Kerangka Teori
2. Gambar 2.2 Kerangka Konsep

DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

CDC : Centers for Disease Control and Prevention

COVID-19 : Corona Virus Disease

SARS-Cov-2: Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2

BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Keaslian Penelitian

Lampiran 2 Surat Pengambilan Dinkes Kaltim

Lampiran 3 Surat Pengambilan Dinkes Kota Samarinda

Lampiran 4 Surat Bebas Royalti

Lampiran 5 Surat Pernyataan Perbaikan

Lampiran 6 Surat Permohonan Penguji

Lampiran 7 Biodata Peneliti

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Informan

Lampiran 9 Guideline Indepth Interview

Lampiran 10 Surat Izin Expert Validity

Lampiran 11 Berita Acara Expert Validity

Lampiran 12 Matriks Wawancara

Lampiran 13 Lembar Konsultasi

Lampiran 14 Lembar Kartu Kehadiran Mengikuti Seminar Proposal Skripsi

Kdm Mahasiswa

Lampiran 15 Bukti Uji Plagiat