

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Metodelogi yang digunakan pada penelitian kali ini adalah Systematic Literature Review (SLR). Penelitian dilakukan secara sistematis dengan mengikuti aturan proses literatur review guna terhindar dari bias pemahaman yang bersifat subjektif dari peneliti.

Menurut Kitchenham (2004), Systematic Literature Review (SLR) merupakan metode yang dirancang untuk mengidentifikasi, menilai serta menginterpretasikan seluruh temuan-temuan pada suatu topik penelitian yang bertujuan untuk menjawab penelitian yang telah ditetapkan (Santos et al. 2020).

Data yang digunakan dalam penelitian bersumber dari database publikasi ilmiah baik nasional maupun internasional seperti Google Scholar, PubMed, Sciscedirect dan Wiley Online.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dampak pandemi COVID-19 terhadap stress pada remaja. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah stress dan dampak pandemi COVID-19 sebagai variabel independen.

B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

No	Kriteria	Inklusi	Eksklusi
1	Populasi	Remaja yang belum pernah terkonfirmasi positif COVID-19	
2	Intervensi	Pandemi COVID-19	
3	Hasil ukur	Stress pada remaja	
4	Desain studi dan tipe publikasi	Penelitian kualitatif, penelitian kuantitatif, <i>mixed methodstudy</i> .	<i>Review article, fulltext</i> tidak tersedia
5	Tahun publikasi	2016-2021	
6	Bahasa	Indonesia, Inggris	

C. Strategi Pencarian Literatur

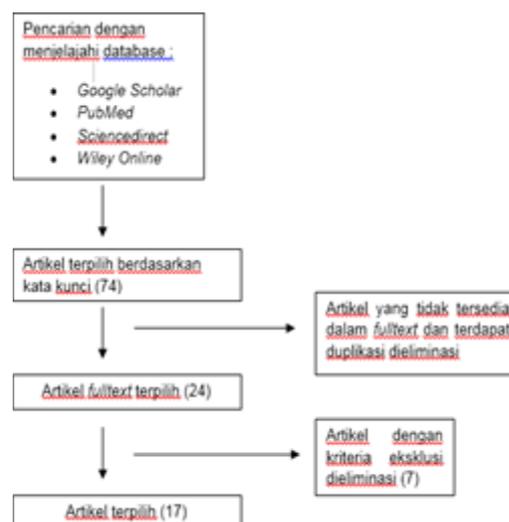
Data yang digunakan dalam penelitian ini diperoleh dari hasil-hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya dan telah diterbitkan pada jurnal nasional maupun internasional.

Pencarian literatur dilakukan secara online dengan menulis kata kunci yang berhubungan dengan penelitian kali ini pada database dalam kurun waktu 5 tahun terakhir. Database yang digunakan dalam penelitian ini adalah Google Scholar, PubMed, Wiley Online, dan Sciencedirect. Adapun kata kunci yang digunakan dalam proses pencarian literatur yakni pandemi COVID-19, kesehatan mental, remaja, adolescent, stress, COVID-19 pandemic dan mental health.

D. Penyeleksian Literatur

Hasil penelusuran artikel publikasi yang dilakukan pada database Google Scholar, PubMed, Sciencedirect dan Wiley Online dengan kata kunci pandemi COVID-19, kesehatan mental, remaja, adolescent, stress, COVID-19 pandemic dan mental health memperoleh sebanyak 74 artikel yang sesuai dengan kata kunci. Tahap selanjutnya artikel diseleksi untuk memastikan tidak adanya duplikasi artikel, serta diseleksi untuk memastikan kelengkapan artikel dan menyisakan 24 artikel fulltext terpilih. Kemudian artikel diseleksi kembali berdasarkan kriteria inklusi, pada tahap ini terdapat 7 artikel dengan kriteria eksklusi didalamnya, sehingga menyisakan 17 artikel terpilih untuk dilreview.

Penyeleksian literatur dilakukan dengan menggunakan metode PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta- analysis)



Gambar 3.1 Skema Pencarian dan Penyeleksian Literatur

E. Sintesis Data

Artikel yang telah diperoleh selanjutnya dianalisis dengan metode deskriptif. Metode analisis deskriptif digunakan untuk menggambarkan masalah yang terjadi pada masa sekarang atau yang sedang berlangsung dengan mendeskripsikan fakta-fakta temuan yang terdapat dalam setiap artikel jurnal. Analisis data difokuskan pada temuan yang berkaitan dengan variabel yang diteliti yaitu dampak pandemi COVID- 19 terhadap stress pada remaja.

Artikel penelitian yang relevan dengan tujuan penelitian dikumpulkan dan dibuat ringkasan yang dimuat dalam tabel. Tabel meliputi nama peneliti, tahun terbit jurnal, judul penelitian, metode serta ringkasan hasil temuan

Langkah selanjutnya artikel terpilih direview berdasarkan garis besar atau inti temuan setiap artikel terpilih yang dilakukan dengan menguraikannya secara naratif. Setelah itu analisis dilakukan dengan membuat perbandingan mencari persamaan maupun perbedaan diantara semua artikel terpilih untuk dibahas dan dibuat kesimpulan.