

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI ELEKTROAKUPUNTUR
TERHADAP NILAI TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI:**

LITERATURE REVIEW

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

MUHAMMAD KAMIL

17111024110217

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

TAHUN 2020

**Pengaruh Pemberian Terapi Elektroakupuntur Terhadap Nilai
Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: *Literature Review***

SKRIPSI



Disusun Oleh :

Muhammad Kamil

17111024110217

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2020**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Kamil

NIM : 17111024110217

Program studi : S1 Keperawatan

Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Elektroakupunktur Terhadap Nilai
Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: *Liteature Review*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 tahun 2010).

Samarinda, 02 Juni 2020

Mahasiswa



Muhammad Kamil
NIM : 17111024110217

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI ELEKTROAKUPUNTUR TERHADAP
NILAI TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI: *LITERATURE
REVIEW***

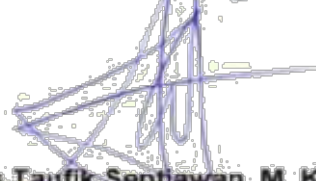
SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

**MUHAMMAD KAMIL
17111024110217**

**Di setujui untuk di ujikan
Pada tanggal, 27 Juni 2020**

Pembimbing



**Ns. Taufik Septiawan, M. Kep
NIDN. 1111098802**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M. Kep
NIDN. 1121018501**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI ELEKTROAKUPUNTUR
TERHADAP NILAI TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI:
*LITERATURE REVIEW***

SKRIPSI

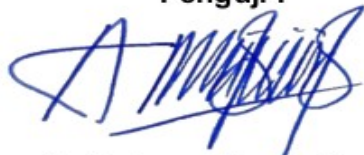
DI SUSUN OLEH:

**Muhammad Kamil
17111024110217**

Diseminarkan dan Diujikan

Pada Tanggal, 27 Juni 2020

Penguji I



**Ns. Taharuddin, M. Kep
NIDN 1129058501**

Penguji II



**Ns. Taufik Septiawan, M. Kep
NIDN 1111098802**

Mengetahui :

Ketua Prodi S1 Keperawatan




**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep
NIDN. 1119097601**

Pengaruh Pemberian Terapi Elektroakupuntur Terhadap Nilai Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: *Literature Review*

Muhammad Kamil¹, Taufik Septiawan², Taharuddin³

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Farmasi
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15 Samarinda

E-mail Korespondensi: kamilmuhammad042@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Hipertensi merupakan naiknya tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg dengan dilakukan 2 kali pengukuran dengan rentang waktu 5 menit dalam keadaan istirahat. Salah satu pengobatan alternatif untuk hipertensi adalah elektroakupuntur.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh terapi elektroakupuntur terhadap nilai tekanan darah pada pasien hipertensi.

Metode: Metode penelitian ini adalah *literature review* atau sering disebut dengan telaah jurnal.

Hasil & Diskusi: Dari 15 jurnal yang telah di *review* elektroakupuntur dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi berkisar 6 -11 mmHg baik untuk sistol maupun diastol.

Kata Kunci: Hipertensi, Elektroakupuntur, Tekanan Darah

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Influence of Electroacupuncture Therapy on Blood Pressure Value in Hypertension Patients: Literature Review

Muhammad Kamil⁴, Taufik Septiawan⁵, Taharuddin⁶

Nursing Sciences Study Program, Faculty of Health and Pharmacy
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

Correspondence Email: kamilmuhammad042@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic of more than 90 mmHg with 2 measurements taken with a span of 5 minutes in a state of rest. One alternative treatment for hypertension is electroacupuncture.

Aim: This study aims to understand the influence of electroacupuncture therapy on blood pressure values in hypertensive patients.

Method: This research method is a literature review or often referred to as a journal review.

Results & Discussion: From the 15 journals that have been reviewed for electroacupuncture can reduce blood pressure in hypertensive patients ranging from 6 - 11 mmHg for both systole and diastole.

Keywords: Hypertension, Electroacupuncture, Blood Pressure

¹ Student of Undergraduate Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturer of Undergraduate Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Lecturer of Undergraduate Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

MOTTO

وَالْعَمَلِ الْقَوْلِ قَبْلَ الْعِلْمِ

“Ilmu Dahulu Sebelum Berkata dan Beramal”

(Imam Bukhari رَحِمَهُ اللهُ)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur yang tidak terhingga kami ucapkan sebagai hamba-hamba yang selalu mengharapkan ridho, magfirah, serta petunjuk pada Allah Subhanahu wa ta'ala atas segala nikmat yang diberikan kepada kami di setiap harinya. Tidak lupa shalawat serta salam kami limpahkan kepada kekasih Allah Subhanahu wa ta'ala, junjungan kita Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi wa sallam yang telah membawa kita dari masa jahiliyah menuju kemasa yang terang-benderang. Akhirnya kami dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul "Pengaruh Pemberian Terapi Elektrokakupuntur Terhadap Nilai Tekanan Darah, Pada Pasien Hipertensi: *Literature review*" dengan tepat waktu.

Dalam pembuatan skripsi ini sangat tidak mungkin jika kami tidak mengalami kesulitan, berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak kami dapat menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu pada kesempatan ini pula kami ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Yth. Bapak Ghozali M.H., M. Kes sebagai wakil I dari Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Yth. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep sebagai ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Yth. Ibu Ns. Milkhatun, M. Kep selaku koordinator mata ajar skripsi

5. Yth. Bapak Ns. Taharuddin, M. Kep sebagai penguji yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji skripsi penelitian ini
6. Yth. Bapak Ns. Taufik Septiawan, M. Kep sebagai pembimbing penyusunan proposal yang telah banyak memberikan waktu dan membimbing kami dalam penyusunan skripsi ini dengan masukan dan arahan yang berarti
7. Yth. Kepada seluruh dosen dan staf pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
8. Yth. Rekah-rekan seangkatan Program S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
9. Terima kasih kami ucapkan terkhusus kepada kedua orang tua kami yang selalu mendukung dan menyayangi kami

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan di dalam proposal yang telah dibuat. Maka dari itu dibutuhkan kritik dan saran yang membangun agar peneliti dapat lebih baik ke depannya. Peneliti juga berharap proposal ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak terutama di bidang kesehatan.

Samarinda, 02 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Penelitian Terkait	42

C. Kerangka Teori Penelitian	45
D. Kerangka Konsep Penelitian	46
E. Hipotesis Penelitian	47
BAB III METODE PENELITIAN.....	48
A. Rancangan Penelitian.....	48
B. Pemilihan Jurnal	48
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	49
D. Definisi Operasional	49
E. Analisa Data	50
F. Jalannya Penelitian.....	52
G. Jadwal Penelitian	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan.....	70
C. Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN – LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

TABEL1.1	Keasliaan Penelitian	8
TABEL 2.1	Klasifikasi tekanan darah menurut JNC 8	21
TABEL 3.1	Definisi Operasional	49
TABEL 3.2	Tabel Hasil	50
TABEL 3.3	Jadwal Penelitian	53
TABEL 4.1	Tabel Analisis.....	56

DAFTAR GAMBAR

BAGAN 2.1	<i>Pathway</i> Hipertensi.....	18
BAGAN 2.2	Kerangka Teori.....	45
BAGAN 2.3	Kerangka Konsep.....	46
BAGAN 3.1	Jalannya Penelitian.....	52
BAGAN 4.1	Diagram Floww.....	55
GAMBAR 2.1	TENS.....	40
GAMBAR 2.2	PENS.....	41
GAMBAR 2.3	Yin & Yang.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Biodata Peneliti	86
Format <i>Critical Appraisal Duffy Research</i>	87
Surat Permohonan Ijin Penelitian	94
Lembar Konsultasi	95
Surat Keterangan Tidak Menggunakan Uji Validitas	97
Hasil Uji Turnitin	98