

**PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP  
MUSCULOSKELETAL DISORDERS DI BAGIAN EKSTERMITAS ATAS  
DAN BAWAH PADA PEKERJA BANGUNAN DI UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**DISUSUN OLEH :**

**NOR FITRI**

**17111024110228**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
TAHUN 2020**

**Pengaruh Terapi Bekam Basah terhadap Musculoskeletal Disorders  
Di Bagian Ekstermitas Atas dan Bawah pada Pekerja Bangunan di  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Nor Fitri**

**17111024110228**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
TAHUN 2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :Nor Fitri

NIM :17111024110228

ProgramStudi :S1 Keperawatan

JudulPenelitian :”Pengaruh Terapi Bekam Terhadap nyeri Musculoskeletal Disorder di bagian ekstermitas atas dan bawah Pada Pekerja Bangunan Di Uiversitas Muhammadiyah Kalimantan Timur ”

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya kami sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran kami sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka kami bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, .....



Nor Fitri

NIM : 17111024110228

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Mukuloskeletal Disorders Dibagian Ekstermitas Atas Dan Bawah Pada Pekerja Bangunan Di Universitas Muhammadiyah Kalimaantan Timur**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH:**

**NOR FITRI**

**17111024110228**

**Disetujui untuk diujikan pada tanggal**

**selasa, 30 juni 2020**

**pembimbing**



**Ns. Andri Praja Satria, S. Kep M. Sc**

**NIDN. 1104068405**

**Mengetahui**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep**

**NIDN. 1121018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP MUSKULOSKELETAL  
DISORDERS DI BAGIAN EKSTERMITAS ATAS DAN BAWAH PADA PEKERJA  
BANGUNAN DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**NOR FITRI**

**17111024110228**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**selasa, 30 Juni 2020**

**Penguji I**



**Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep., M.Si.Med**

**NIDN. 1118068902**

**Penguji II**



**Ns. Andri Praja Satria., S.Kep., M.ScNs**

**NIDN. 1104068405**

**Mengetahui :**

**Ketua Prodi S1 Keperawatan**



**Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep**

**NIDN. 1119097601**

## **MOTTO**

**“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu  
ada kemudahan”**

**(Qs. Al Insyirah)**

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirah Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunianya kepada penulis sehingga dapat meyelesaikan Skripsi dengan judul besar “Pengaruh terapi bekam basah terhadap musculoskeletal disorders di bagian ekstermitas atas dan bawah pada pekerja bangunan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur”. skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam program pendidikan sarjana di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur jurusan prodi S1 Ilmu Keperawatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini banyak mengalami kesulitan dan kendala akan tetapi semua bisa diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak member bantuan dan bimbingan, yaitu :

1. Prof. DR. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Ghozali, M.H., M.Kes selaku Dekan Fakultas Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Dwi Rahma Fitriani, M, kep selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ns. Andri prajasatria, S.kep, M.Sc selaku pembimbing yang telah

memberikan masukan dan bimbingannya kepada penulis dari awal sampai selesainya proposal keperawatan ini dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan serta motivasi dan dukungan yang telah diberikan

5. Ns. Annaas BudiSetyawan, S.Kep,M.Si.Med selaku dosen penguji yang memberikan petunjuk dan pengarahan serta memberikan masukan kritik dan saran yang berarti dalam penyusunan skripsi.
6. Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator mata ajar Metodologi Penelitian
7. Seluruh dosen pengajar di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis untuk menambah wawasan yang menjadi landasan bagi masa depan dan cita-cita.
8. Ade irawan selaku penanggung jawab proyek pembangunan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan kesempatan dan izin kepada kami untuk melakukan studi pendahuluan di lahan pembangunan kampus di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Bapak dan Ibuku tercinta, saya persembahkan Skripsi ini sebagai rasa hormat dan sayang ku sepanjang masa atas jerih payah, kesabaran,dan tanggung jawab dalam mendidikku. Doa ku semoga karya ini memberikan kebahagiaan bagi Bapak dan Ibu.
10. Adik-Adiikku tercinta Terima kasih buat semangat, dukungan, dan doa yang selalu kalian berikan.



11. Kekasihku Tercinta Nurhidayat yang selalu memberi semangat dan motivasi kepadaku.
12. sahabat-sahabatku cisada ike wulandari, isda yanti, lisna wati, Nur Hadijah, Nurwidya ade putri,mariana, waode Nurhazni rida,
13. Teman-teman seperjuangan Sarjana keperawatan angkatan 2017 yang telah memeberi dukungan yang sangat berharga dan setia dalam kebersamaan.
14. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak dalam rangka meningkatkan pengetahuan dan dapat bermanfaat dan menjadi karya yang memberikan dampak positif untuk kita semua, Amin ya Rabbal'Alami

Wassalamualaikum.Wr.Wb

Samarinda, Mei 2020

Penulis

**Pengaruh Terapi Bekam Basah terhadap Muculoskeletal Disorders diBagian Ekstermitas Atas dan Bawah pada Pekerja Bangunan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

Nor Fitri<sup>1</sup>, Andri Praja Satria<sup>2</sup>, Annaas Budi Setyawan<sup>3</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Bekam adalah suatu pengobatan dengan cara menghisap kulit dan jaringan dibawah kulit, sehingga darah dan komponen darah mengumpul dibawah kulit, kemudian darah dikeluarkan dengan penyayatan dan penghisapan (Umar 2012). Muskuloskeletal Disorder (MSDs) adalah gangguan pada bagian otot skeletal yang disebabkan oleh karena otot menerima beban statis secara berulang dan terus menerus dalam jangka waktu yang lama dan akan menyebabkan keluhan pada sendi, ligamen dan tendon (Sutopo, 2009).

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengaruh terapi bekam basah terhadap muculoskeletal disorders di bagian ekstermitas atas dan bawah pada pekerja bangunan di universitas muhammadiyah Kalimaantan Timur.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis quasi eksperimen dengan rancangan pre-test post-test control design. sampel pada peneliti ini ialah pekerja bangunan di universitas muhammadiyah Kalimantan timur dengan jumlah reponden 30 orang 15 orang kelompok perlakuan/eksperimen 15 orang kelompok kontrol. Analisis data menggunakan univariat dan bivariat dengan menggunakan uji wilcoxon sign rank

**Hasil Penelitian:** Hasil uji menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan pengaruh terapi bekam basah ( $P < 0.001$ ).

**Kesimpulan dan saran:** adanya pengaruh terapi bekam basah terhadap muskuloskeletal disorders. diharapkan pera pekerja bangunan lebih memperhatikan K3 yaitu keselamatan dan kesehatan kerja untuk mehindari hal yang tidak diinginkan

**Kata Kunci:** pengaruh Bekam basah, muskuloskeletal disorders

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan dan farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Influence Therapy Cupping Wet to Musculoskeletal Disorders in Part Upper and Lower Extremities in Construction Workers at Universities Muhammadiyah East Kalimantan***

Nor Fitri<sup>1</sup>, Andri Praja Satria<sup>2</sup>, Annaas Budi Setyawan<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background :** *Cupping is a treatment by way of sucking the skin and tissue under the skin , so that blood and components of blood collects under the skin , then the blood is issued with an incision and suction (Umar 2012). Musculoskeletal Disorder (MSDs) is a disturbance in part of muscle skeletal caused bybecause the muscles receive a load of static is repeatedly and kept constantly in the period of time that is long and will lead to complaints in the joints , ligaments and tendons ( Sutopo , 2009).*

**Objective :** *The study is aimed to determine the effect the effect of therapy cupping wet against musculoskeletal disorders in part ekstermitas top and bottom of the workers building at the University of Muhammadiyah Kalimaantan East .*

**Methods :** *The study is using a kind of quasi experiment with the design of pre-test post-test control design. sample the researchers this is the workers building at the university muhammadiyah Kalimantan east with the number of respondents 30 15 oranga group treatment / experimental 15 group control . Analysis of the data using univariate and bivariate by using test Wilcoxon signed rank*

**Results of research :** *the results of the test show there is influence that significantly influence therapy cupping wet (P = <0.001).*

**Conclusions and suggestions :** *the influence of wet cupping therapy on musculoskeletal disorders. expected pera workers building more attention to K3 are keselamatan and health work for mehindari things that are not desirable*

**Keyword :** *the effect of Cupping wet , musculoskeletal disorders*

---

<sup>1</sup> *Students Of Undergraduate Nursing Program University Of Muhammadiyah Kalimantan Timur*

<sup>2</sup> *Lecture Of University Muhammadiyah Kalimantan Timur*

<sup>3</sup> *Lecture Of University Muhammadiyah Kalimantan Timur*

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Motto Penulis .....	v
Kata Pengantar .....	vi
INTISARI.....	ix
ABSTRAK.....	x
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Penelitian Terkait.....	47
C. Kerangka Teori .....	49

D. Kerangka Konsep .....	51
E. Hipotesis Penelitian .....	51
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
A. Rancangan Penelitian .....	53
B. Populasi dan Sampel.....	54
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	57
D. Definisi Operasional .....	57
E. Instrumen Penelitian.....	59
F. Uji Normalitas .....	64
G. Teknik Pengumpulan Data .....	65
H. Teknik Analisa Data.....	67
I. Etika Penelitian .....	79
J. Jalannya Penelitian .....	82
<b>BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>85</b>
A. Hasil Penelitian.....	85
B. Pembahasan .....	92
C. Keterbatasan Penelitian.....	102
<b>BAB V KESIMPULAN SARAN .....</b>	<b>103</b>
A. Kesimpulan.....	103
B. Saran.....	104
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>105</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 .....	14
Tabel 2.2 .....	50
Tabel 3.1 .....	54
Tabel 3.2 .....	58
Table 3.3 .....	65
Tabel 4.1 .....	85
Tabel 4.2 .....	86
Tabel 4.3 .....	86
Tabel 4.4 .....	87
Tabel 4.5 .....	87
Tabel 4.6 .....	88
Tabel 4.7 .....	88
Tabel 4.8 .....	89

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Otot bagian ekstremitas atas .....	17
Gambar 2.2 Otot ekstremitas bawah .....	18
Gambar 2.3 Otot ekstremitas bawah .....	19
Gambar 2.4 Skala intensitas nyeri Numerik .....	30
Gambar 2.5 Skala intensitas nyeri Numerik .....	31
Gambar 2.6 Pain assement tool.....	31
Gambar 2.7 Skala Nordic.....	33
Gambar 2.8 Cupping Set .....	38
Gambar 2.9 Lancing device jarum steril .....	39
Gambar 2.10 Sarung tangan dan masker .....	39
Gambar 2.12 Alkohol .....	40
Gambar 2.13 Bak Sampah medis .....	40
Gambar 2.14 Titik bekam .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Penulis .....	109
Lampiran 2 : Surat Permohonan .....	110
Lampiran 3 : Kuesioner .....	111
Lampiran 4 : Lembar Observasi .....	114
Lampiran 5 : Data Responden Kelompok Kontrol .....	115
Lampiran 6 : Data Responden Kelompok Eksperimen .....	116
Lampiran 7 : SOP Bekam .....	117
Lampiran 8 : Hasil Data .....	121
Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Lampiran .....	130
Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian .....	133
Lampiran 11 : Uji Validitas .....	135
Lampiran 12 : Surat Keterangan Melakukan Penelitian .....	136