

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian *literature review* ini membuat gambaran terkait beberapa artikel penelitian dan hasil penelitian tentang stress yang berhubungan dengan stroke berulang. Hasil literature review yang diperoleh dari beberapa artikel penelitian didapatkan hasil bahwa ada hubungan antara stress dengan kejadian stroke berulang.

Berdasarkan dari pengkajian hasil penelitian *literature review* penelitian yang berdasarkan tinjauan pustaka, maka peneliti bermaksud memberikan saran yang mudah-mudahan dapat bermanfaat bagi pihak-pihak sebagai berikut:

1. Bagi pasien stroke

Diharapkan pada pasien stroke agar dapat mengelola stressnya sehingga dapat mencegah terjadinya stroke berulang. Adapun terapi dan pencegahan stress yang dapat dilakukan dibagi menjadi tiga golongan berdasarkan sifatnya yaitu:

- a. Psikologis, melalui pendidikan kepribadian untuk mengubah pengertian (persepsi) dan pandangan hidup, latihan relaksasi, serta psikoterapi.
- b. Obat (medis), melalui pemberian obat anti cemas.
- c. Lingkungan, melalui penciptaan lingkungan hidup yang damai.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Adapun beberapa saran yang perlu diperhatikan bagi peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti tentang hubungan antara stress dengan kejadian stroke berulang adalah:

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi jurnal yang terkait dengan stress dan stroke berulang agar penelitiannya dapat lebih baik dan lebih lengkap lagi.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih mempersiapkan diri dalam proses pengambilan dan pengumpulan dan segala sesuatunya, sehingga penelitian dapat dilaksanakan dengan lebih baik lagi. Penelitian selanjutnya diharapkan ditunjang dengan jurnal yang lebih relevan terkait judul.