

HUBUNGAN ANTARA STRESS DENGAN KEJADIAN STROKE

BERULANG: *LITERATURE REVIEW*

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH :

NURWIDYA ADE PUTRI

17111024110238

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2020

Hubungan antara Stress dengan Kejadian Stroke Berulang:

Literature Review

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :

Nurwidya Ade Putri

17111024110238

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Widya Ade Putri

Nim : 17111024110238

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : HUBUNGAN ANTARA STRESS DENGAN KEJADIAN

STROKE BERULANG: *LITERATURE REVIEW*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan (Permendiknas No. 17 tahun 2010).

Samarinda, 01 Juli 2020



Nur Widya Ade Putri

17111024110238

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA STRESS DENGAN KEJADIAN STROKE

BERULANG: *LITERATURE REVIEW*

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

Nur Widya Ade Putri

17111024110238

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 07 Juli 2020

Pembimbing



Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd
NIDN. 8830940017

Mengetahui,

Koordinator MK. Skripsi



Ns. Milkhaturun., M.Kep
NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA STRESS DENGAN KEJADIAN STROKE

BERULANG: LITERATURE REVIEW

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

Nur Widya Ade Putri

17111024110238

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 07 Juli 2020

Penguji I


Ns. Maridi M. Dirdjo, M. Kep
NIDN. 1125037202

Penguji II


Dr. Hj. Nunung Herina, S.Kp., M.Pd
NIDN. 8830940017

Mengetahui :
Ketua Prodi S1 Keperawatan



Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M. Kep
NIDN. 1119097601

MOTTO

“Barang siapa bertakwa kepada Allah maka Dia akan menjadikan jalan keluar baginya, dan memberikan rezeki dari jalan yang tidak ia sangka, dan barang siapa yang bertawakal kepada Allah maka cukuplah Allah baginya, Sesungguhnya Allah melaksanakan kehendak-Nya, Dia telah menjadikan untuk setiap sesuatu kadarnya”.

(QS. Ath- Thalaq: 2-3)

Hubungan antara Stress dengan Kejadian Stroke Berulang: *Literature Review*

Correlation between Stress with Recurrent Stroke: Literature Review

Nurwidya Ade Putri¹, Nunung Herlina², Maridi M Dirdjo³

¹Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur²Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda, Kalimantan Timur, Indonesia

nurwidya252@gmail.com

+6283153064419

INTISARI

Stroke masih menjadi salah satu permasalahan kesehatan dunia. Pasien yang mengalami stroke berulang pasca serangan stroke pertama mempunyai tingkat morbiditas dan mortalitas tinggi. Pasien yang mengalami stroke berulang pasca serangan stroke pertama mempunyai tingkat morbiditas dan mortalitas tinggi. Penyebab serangan stroke berulang pada penderita stroke yaitu psikologis pasien yang merasa tidak berdaya pada penyakit dan kondisi tubuhnya yang mengalami kelumpuhan pasca stroke akibatnya penderita tidak mampu melakukan aktivitas dan berperan seperti sebelumnya. Tekanan stressor yang besar akan membebani individu sehingga dapat terjadi gangguan keseimbangan fisik atau psikis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stress dengan kejadian stroke berulang. Metode penelitian ini menggunakan metode studi kepustakaan atau *literature review* yang berfokus pada hasil penulisan yang berhubungan dengan judul atau variabel penulisan. Data yang digunakan yaitu dari 15 jurnal nasional dan internasional yang diperoleh dari PubMed dan Google Scholar. Berdasarkan hasil jurnal yang dikumpulkan dan analisa penulis, didapatkan bahwa ada hubungan antara stress dengan kejadian stroke berulang. Kesimpulan dari penelitian *literature review* ini didapatkan bahwa stress dapat memicu terjadinya kejadian stroke berulang.

Kata Kunci: Stress, Stroke Berulang

ABSTRACT

Stroke was a health issue which still became one of world issues. Patients who had recurrent stroke after the first ischemic attack had high morbidity and mortality. It was triggered by patients psychological who wanted to give up on their illness and their body condition experienced morbidity or long term defect after stroke then the sufferers could not do their activities and role as they were. Stressor which burdened stroke patients would have effect and it could cause the physical or psychological balance disorders. The aim this research aimed to know the correlation between stress with recurrent stroke. This research used literature review which focused on writing result that related to topics or writing variables. The data used were from 15 national and international journals which were obtained from PubMed and Google Scholar. Based on journal results which were collected and analyzed by the author, there were correlations between stress with recurrent stroke. The conclusion from this literature review study found that stress can trigger recurrent stroke events.

Keywords: Stress, Recurrent Stroke.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh.

Alhamdulillah, Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan limpahan hidayah-Nya, sehingga penyusunan hasil penelitian ini terselesaikan. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah pada baginda Rasulullah Muhammad SAW, keluarga dan kerabatnya.

Selesainya penyusunan skripsi penelitian ini merupakan pengalaman berharga dan membahagiakan, yang semuanya adalah atas berkah dan rahmat dari Allah SWT. Pada kesempatan berharga ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes, Ph.D, selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani., M.Kep, selaku Ketua Program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku pembimbing yang telah memberikan waktu dalam proses bimbingan, memberikan motivasi serta memberikan semangat selama proses penyusunan hasil penelitian.
5. Bapak Ns. Maridi M. Dirdjo., M.Kep selaku penguji I terimakasih atas waktu yang telah diluangkan untuk menguji hasil penelitian.

6. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator mata kuliah Riset Keperawatan atas dukungan dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan hasil penelitian.
7. Kedua orang tua tercinta, bapak Purwanto dan ibu Walya, serta kakak tersayang Nurwinda Ade Putri dan adik tersayang Khofifa Oktavia, Kholifah Farawansyah Kodrat, Maulana Dayu Mahmudah dan Rahmah Asyfa Aulia yang terus memberikan doa, dukungan dan motivasi, materi dan kasih sayang yang telah diberikan sehingga penulis mampu mendapatkan pencapaian hingga sekarang.
8. Kepada Achmad Didi Roshadi yang telah setia menemani dan memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan hasil penelitian.
9. Teman-teman dekat saya Waode Nurhazni, Nor Fitri, Vindi Wulandari, Nur Hadijah, Cisada Ike Wulandari, Isdayanti yang menemani saya selama 4 tahun ini. Terimakasih selalu memberikan semangat, saran, masukan, serta motivasi selama penyusunan hasil penelitian.
10. Teman-teman seangkatan program studi S1 keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2016 yang telah membantu dengan setia dalam kebersamaan. Serta semua pihak yang telah membantu dalam terselesaikannya penulisan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Dengan penulisan skripsi penelitian ini, semoga bermanfaat bagi peneliti dan orang lain. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh

dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Akhirnya penulis ucapkan terima kasih atas perhatiannya dan semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi pembaca. Aamiin Ya Robbal A'lamin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh

Samarinda, Juli 2020

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'G. F.', written in a cursive style.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Telaah Pustaka.....	6
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep	18
D. Hipotesis.....	18

E. Penelitian Terkait.....	18
----------------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan	21
--------------------	----

B. Kriteria Inklusi dan Eklusi	21
--------------------------------------	----

1. Tipe Studi	21
---------------------	----

2. Tipe Intervensi	21
--------------------------	----

3. Hasil Ukur	22
---------------------	----

4. Strategi Pencarian Jurnal	22
------------------------------------	----

5. Research Appraisal Checklist	23
---------------------------------------	----

6. Sintesis Data	26
------------------------	----

7. Penelusuran Jurnal	26
-----------------------------	----

8. Analisa Data	27
-----------------------	----

9. Penyajian Data	27
-------------------------	----

C. Jalannya Penelitian	27
------------------------------	----

D. Jadwal Penelitian	28
----------------------------	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelusuran Artikel	30
------------------------------------	----

1. Diagram Flow	30
-----------------------	----

2. Penilaian Appraisal Checklist	31
--	----

3. Table of Analysis	32
----------------------------	----

B. Pembahasan	38
---------------------	----

C. Keterbatasan Penelitian	49
----------------------------------	----

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi Penelitian.....	22
Tabel 3.2 Research Appraisal Checklist.....	23
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian.....	29
Tabel 4.1 Penilaian Appraisal Checklist.....	31
Tabel 4.2 Table of Analysis.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	18
Gambar 3.1 Penelusuran Jurnal.....	26
Gambar 4.1 Diagram Flow.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Jurnal Terkait

Lampiran 3 Surat Keterangan Validitas

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Hasil Uji Plagiasi