

PERSEPSI REMAJA MENGENAI INSOMNIA SELAMA COVID 19
SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH :

MARGITA SYAVIRA RISKY

17111024130061

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

Persepsi Remaja Mengenai Insomnia Selama COVID 19

Skripsi

Diajukan sebagai persyaratan untuk memperoleh
gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH :

MARGITA SYAVIRA RISKY

17111024130061

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Margita Syavira Risky

NIM : 19111024130061

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Persepsi Remaja Mengenai Insomni Selama Covid 19

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan (Permendiknas No. 17, Tahun 2010).

Samarinda, 1 April 2021



Margita Syavira Risky

NIM. 17111024130061

LEMBAR PERSETUJUAN
PERSEPSI REMAJA MENGENAI INSOMNIA SELAMA COVID 19
SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

MARGITA SYAVIRA RISKY

17111024130061

Disetujui untuk diajukan pada

Tanggal 9 Juli 2021

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi


Rizki Febriyanto, M.PH
120029301



Pembimbing


Nida Amalia, M.PH
NIDN.1101119301

**LEMBAR PENGESAHAN
PERSEPSI REMAJA MENGENAI INSOMNIA SELAMA COVID 19**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

MARGITA SYAVIRA RISKY

17111024130061


Diseminarkan dan Diajukan pada

Tanggal 9 Juli 2021

Penguji I


Kresna Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Penguji II


Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum wr.wb

Pertama – tama marilah kita panjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT dimana dengan rahmat dan karuniaNya saya selaku penulis dapat menyelesaikan skripsi saya yang berjudul “ Persepsi remaja mengenai insomnia selama covid 19 “ ini. Tak lupa shalawat serta salam selalu kita curahkan kepada baginda kita nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini dibuat dan disusun dengan tidak mudah, banyak pihak yang terlibat dalam proses pembuatannya baik dalam hal pikiran maupun dorongan semangat yang telah diberikan kepada saya. Untuk itu saya mengucapkan terima kasih sebanyak – banyak nya kepada semua pihak yang telah membantu yaitu :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH,Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat.

3. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
4. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Tahun 2021.
5. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan arahan serta dorongan agar dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
6. Dosen dan para staf Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam proses penyelesaian segala hal terkait proposal penelitian ini.
7. Kedua orang tua Bpk. H. Akhmad Khairul dan Ibu Hj. Siti Maryam serta kakak – kakak saya Khaleedha Marissa & M. Jairin serta kedua ponakan saya Queenza dan Tsakina yang sangat saya cintai telah memberikan doa, semangat dan motivasi untuk menyelesaikan pendidikan ini.
8. Kepada M. Fitriansyah yang selalu menemani dan memberikan semangat serta motivasi untuk segala prosesnya. Sahabat saya indah, ica, atek, kiber, messy dan hilda serta semua teman-teman yang sudah terlibat dalam pembuatan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan maka dari itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk proses penyempurnaan proposal ini. Demikian skripsi ini saya buat semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Samarinda 28 Februari 2021

Penulis



Margita Syavira Risky

NIM. 17111024130061

Persepsi Remaja Mengenai Insomnia Selama COVID 19

Margita Syavira Risky^{1*}, Nida Amalia²

¹ Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

² Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

*Kontak Email: margitasyaviraaa@gmail.com nidaamalia@umkt.ac.id

intisari

Tujuan studi: Menggali lebih dalam persepsi remaja mengenai faktor – faktor apa saja yang mempengaruhi insomnia selama pandemi COVID 19.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan grounded theory. Sampel akan dipilih melalui metode *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan indepth interview kepada informan. Analisis data yang digunakan adalah analisis interaktif meliputi pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil: Didapatkan hasil dari penelitian ini yaitu persepsi remaja selama insomnia dan hubungan insomnia dengan COVID 19.

Manfaat: Untuk peneliti dapat mengembangkan ilmu pengetahuan yang didapatkan selama perkuliahan dan menjadi acuan literature untuk peneliti selanjutnya.

Kata kunci: *Insomnia, COVID 19, Remaja*

Tennagers Perception Of Insomnia In The Course Of COVID 19

Margita Syavira Risky^{1*}, Nida Amalia²

¹ Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

**² Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur**

***Kontak Email: margitasyaviraaa@gmail.com nidaamalia@umkt.ac.id**

Abstract

Purpose of study: Deeper into teenagers' perceptions of what factors influence insomnia during the COVID-19 pandemic.

Methodology: This study uses a qualitative research method with a grounded theory approach. Samples will be selected through purposive sampling method. Data collection was carried out using in-depth interviews with informants. The data analysis used is interactive analysis which includes data collection, data reduction, data presentation, and drawing conclusions.

Results: The results of this study are the perception of adolescents during insomnia and the relationship between insomnia and COVID 19.

Applications: Researchers can develop the knowledge gained during lectures and become a literature reference for further researchers.

Keyword: *Insomnia, COVID 19, Tennager*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
D. MANFAAT PENELITIAN	5
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. TELAAH PUSTAKA	10
1. Persepsi..	10
2. Remaja.....	11
3. insomnia.....	12

4. Corona Virus Disease (COVID 19).....	15
B. TINJAUAN SUDUT PANDANG ISLAMI	18
C. KERANGKA TEORI PENELITIAN.....	19
D. KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. RANCANGAN PENELITIAN	23
B. POPULASI DAN SAMPEL	24
C. WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN	25
D. DEFINISI KONSEPTUAL.....	25
E. INSTRUMEN PENELITIAN.....	27
F. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	27
G. TEKNIK PENGUMPULAN DATA	28
H. TEKNIK ANALISIS DATA	29
I. ALUR PENELITIAN	31
J. ETIKA PENELITIAN.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. HASIL PENELITIAN.....	34
1. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	34
2. IDENTITAS INFORMAN.....	35
3. HASIL WAWANCARA.....	37
B. PEMBAHASAN	43
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. KESIMPULAN.....	51
B. SARAN	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Table 4.1 Identitas Informan.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

KEMENKES : Kementrian Kesehatan

BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional

COVID 19 : Corona Virus Disease

KBBI : Kamus Besar Bahasa Indonesia

SARS : severe acute respiratory syndrome

MERS : Middle-East respiratory syndrome

UMKT : Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

UNMUL : Universitas Mulawarman

UWGM : Universitas Widyagama

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti Surat Pernyataan Keaslian Penelitian

Lampiran 2 Surat Hak Bebas Royalti

Lampiran 3 Surat Pernyataan Perbaikan

Lampiran 4 Surat Permohonan Pengajuan Penguji

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Informan

Lampiran 6 Getline Indepth Interview

Lampiran 7 Surat Izin Expert Validity

Lampiran 8 Berita Acara Expert Validity

Lampiran 9 Matriks Wawancara

Lampiran 10 Lembar Konsultasi

Lampiran 11 Lembar Absensi Audiens Ujian Proposal

Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin