

## DAFTAR PUSTAKA

- almanhaj.or.id. (n.d.). *Tidur Dalam Tatanan Sunnah*.  
<https://almanhaj.or.id/2915-tidur-dalam-tatanan-sunnah.html>
- Alqudah, M., Balousha, S. A. M., Al-Shboul, O., Al-Dwairi, A., Alfaqih, M. A., & Alzoubi, K. H. (2019). Insomnia among Medical and Paramedical Students in Jordan: Impact on Academic Performance. *BioMed Research International*, 2019. <https://doi.org/10.1155/2019/7136906>
- Aslamiyah, S., & Nurhayati. (2021). Ekonomi Pasien Covid-19 di Kelurahan Dendang , Langkat , Sumatera Utara. *Jurnal Riset Dan Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 56–69.
- Dasheni Sathivel dkk. (2017). Prevalensi insomnia pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas Udayana. *Intisari Sains Medis*, 8(2), 87–92. <https://isainsmedis.id/index.php/ism/article/viewFile/119/134>
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Direktorat Jendral Cipta Karya. (2016). Profil Kota Samarinda. *Laporan Final Bantuan Teknis Pendampingan Penyusunan Dokumen RPIJM Kota Samarinda*, 1–39. [http://sippa.ciptakarya.pu.go.id/sippa\\_online/ws\\_file/dokumen/rpi2jm/D OCRPIJM\\_af4bfa3472\\_BAB IIBAB 2 PROFIL KOTA SAMARINDA.pdf](http://sippa.ciptakarya.pu.go.id/sippa_online/ws_file/dokumen/rpi2jm/D OCRPIJM_af4bfa3472_BAB IIBAB 2 PROFIL KOTA SAMARINDA.pdf)
- Febriyanto, N. D. L. & K. (2020). *Hubungan Perilaku Berisiko Dengan Road Traffic Accident*. 1(2), 935–940.
- Güneş, Z. (2017). Insomnia in nursing students and related factors: A cross-sectional study. *International Journal of Nursing Practice*, 23(5). <https://doi.org/10.1111/ijn.12578>
- Haile, Y. G., Alemu, S. M., & Habtewold, T. D. (2017). Insomnia and Its Temporal Association with Academic Performance among University Students: A Cross-Sectional Study. *BioMed Research International*, 2017. <https://doi.org/10.1155/2017/2542367>

- Haryanti, D. Y. P. (2020). Insomnia Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 1111–1116. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.483>
- Haryati dkk. (2020). *FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HALU OLEO*. 1(2), 87–95.
- KBBI. (n.d.). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. <https://kbbi.web.id/persepsi>
- Kemendes RI. (2020). *Pedoman Pencegahan Dan Pengendalian Corona Virus Disease (Covid 19)*. Kementerian Kesehatan RI. [https://covid19.go.id/storage/app/media/Protokol/2020/Juli/REV-05\\_Pedoman\\_P2\\_COVID-19\\_13\\_Juli\\_2020.pdf](https://covid19.go.id/storage/app/media/Protokol/2020/Juli/REV-05_Pedoman_P2_COVID-19_13_Juli_2020.pdf)
- Kosasih, A. (2018). *Pendekatan Grounded Teori (Grounded Theory approach): Sebuah kajian sejarah, teori, prinsip dan strategi metodenya*. 5, 122–132.
- Marques, D. R., Gomes, A. A., & Gellis, L. A. (2019). Insomnia in college students: Specificities regarding psychological treatment. *Sleep and Hypnosis*, 21(3), 175–187. <https://doi.org/10.5350/Sleep.Hypn.2019.21.0186>
- Medical Daily. (2017). *Insomnia Cure Research 2017: Placebo Treats Sleep Problems As Well As Neurofeedback*. <https://www.medicaldaily.com/insomnia-cure-research-2017-placebo-treats-sleep-problems-well-neurofeedback-411969>
- Nashori, F. (2017). *psikologi tidur*. Universitas Islam Indonesia.
- Notoatmodjo, S. (2012). *promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurits Nadia Khafiyah. (2019). *pengaruh persepsi mahasiswa mengenai uang elektronik terhadap minat menggunakan aplikasi ovo*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Purnawinadi, I. G., & Sali, S. (2020). Durasi Penggunaan Media Sosial Dan Insomnia Pada Remaja. *Klabat Journal of Nursing*, 2(1), 37. <https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.430>

