

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan data distribusi kebiasaan merokok, pekerja di dinas kebakaran kota Bontang masih banyak yang merokok dimana para perokok ini mempunyai dua katagori perokok yaitu katagori tinggi yaitu 47 orang (49.0%) dan katagori rendah yaitu 49 (51.0%).
2. Berdasarkan data distribusi risiko keluhan *Musculoskeltal Disorders* (MSDS), pekerja yang mengalami risiko rendah ada 65 (67.7%) dan risiko sedang 31(32.3%).
3. Berdasarkan hasil analisis bivariat antara kebiasaan merokok dengan risiko *Musculoskeltal Disorders* (MSDS), didapatkan hasil p-value yaitu sebesar 0.888 yang artinya nilai tersebut lebih besar dari nilai α yang mana hal ini dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan risiko *Musculoskeltal Disorders* (MSDS).

B. Saran

Berdasarkan penelitian ini saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Lokasi Penelitian
 - a. Disarankan kepada pekerja di dinas pemadam kebakaran kota Bontang untuk paling tidak melakukan *medical check up* paling

tidak 6 bulan sekali untuk memantau dan mengetahui kesehatan para pekerja.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Memberikan tambahan ilmu atau referensi terkait masalah otot atau *musculoskeletal disorder* (MSDs), beserta cara pencegahan dan penanggulangannya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian tentang *musculoskeletal disorders* (MSDs) agar dapat menyiapkan alat ukur lain selain kuisioner Nordic Body Map (NBP), hal ini bertujuan agar penelitian yang dilakukan lebih memiliki data yang baik dan tidak subjektif.