

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN YANG MENGANDUNG PURIN  
DENGAN KADAR ASAM URAT: *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**AHMAD NOR MUBARAK**

**17111024110007**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan Konsumsi Makanan yang Mengandung Purin dengan  
Kadar Asam Urat: *Literature Review***

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**Ahmad Nor Mubarak**

**17111024110007**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Nor Mubarak

NIM : 17111024110007

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Konsumsi Makanan Yang Mengandung  
Purin Dengan Kadar Asam Urat : *Literature Review*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari didapatkan bukti bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No 17, tahun 2010).

Samarinda, 19 Januari 2021



Ahmad Nor Mubarak  
NIM : 17111024110007

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN YANG MENGANDUNG PURIN  
DENGAN KADAR ASAM URAT : *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**

**AHMAD NOR MUBARAK**

**17111024110007**

**Disetujui untuk di ujikan**

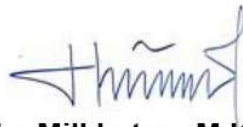
**Pada tanggal, 19 Juni 2021**

**Pembimbing**



**Ns. Zulmah Astuti, M.Kep**  
**NIDN. 1117088501**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep**  
**NIDN. 1121018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN YANG MENGANDUNG PURIN DENGAN KADAR  
ASAM URAT : *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**

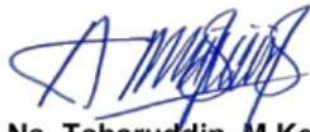
**AHMAD NOR MUBARAK**

**17111024110007**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada tanggal, 30 Juni 2021**

**Penguji I**



**Ns. Taharuddin, M.Kep**  
**NIDN. 1129058501**

**Penguji II**



**Ns. Zulmah Astuti, M.Kep**  
**NIDN. 1117088501**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. Siti Kholihon Muflihatin, M.Kep**  
**NIDN. 1115017703**



**MOTTO**

Waktu Bagaikan Pedang, Jika Engkau Tidak Memanfaatkannya  
Dengan Baik, Maka Ia Akan Memanfaatkanmu

H.R. Muslim

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji hanya milik ALLAH SWT Berkat rahmat dan berkah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN YANG MENGANDUNG PURIN DENGAN KADAR ASAM URAT: *LITERATURE REVIEW*. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi mereka yang membutuhkan, khususnya bagi saya sendiri. Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam pembuatan skripsi ini dikarenakan minimnya ilmu dan keterbatasan pemahaman, oleh karenanya, saya mohon kritik dan saran yang membangun agar saya dapat mengoreksi diri dan mengembangkannya menjadi lebih baik lagi.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, Ms selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan.

3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan yang saya hormati dan sayangi.
4. Bapak Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep., M.Si.Med selaku pembimbing yang telah banyak membantu penelitian dalam mengarahkan, membimbing selama proses pembuatan proposal.
5. Ibu Ns. Zulmah Astuti, M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak membantu penelitian dalam mengarahkan, membimbing selama proses pembuatan skripsi.
6. Bapak Ns. Taharuddin, M.Kep selaku penguji yang bersedia menguji dan memberikan masukan guna penyempurnaan skripsi ini.
7. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator mata ajar skripsi.
8. Kedua orang tua, ayahanda tercinta H. Padli dan ibunda tersayang Hj. Ariatni yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada saya.
9. Dan pihak-pihak terkait yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.

Saya mohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang kesehatan.

Samarinda, Juni 2021

Penyusun



**Hubungan Konsumsi Makanan yang Mengandung Purin dengan Kadar Asam Urat:  
*Literature Review***

**Ahmad Nor Mubarak<sup>1</sup>, Zulmah Astuti<sup>2</sup>, Taharuddin<sup>3</sup>**  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda  
\*Kontak Email: ahmadmubarak699@gmail.com

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Penyakit Gout Arthritis atau yang biasa disebut penyakit Asam Urat adalah jenis penyakit tidak menular (PTM) yakni penyakit yang tidak menularkan dari orang ke orang. PTM biasanya berkembang dalam waktu lama dan dengan durasi yang panjang. Penimbunan Kristal monosodium urat didalam tubuh mengakibatkan asam urat atau biasa dikenal dengan gout arthritis.

**Metodologi:** Penulisan jurnal ini menggunakan pendekatan studi literature.

**Hasil:** Berdasarkan hasil studi ditemukan 20 artikel jurnal yang terdiri dari 16 artikel yang membahas tentang indikator jenis makanan mengandung purin, 8 artikel yang membahas indikator kadar purin, dan 4 artikel yang membahas seluruh indikator yang berhubungan dengan kadar asam urat.

**Kesimpulan:** Diperoleh adanya hubungan yang bermakna antara makanan yang mengandung purin dengan kadar asam urat.

**Kata Kunci:** Asam Urat, Makanan Yang Mengandung Purin

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2,3</sup>Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Relationship Consumption of Foods Containing Purines with Uric Acid Levels:  
Literature Review***

**Ahmad Nor Mubarak<sup>1</sup>, Zulmah Astuti<sup>2</sup>, Taharuddin<sup>3</sup>**

Nursing Sciences Study Program, Faculty Of Health and Pharmacy  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda  
Contact Email: ahmadmubarak699@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background:** Gout Arthritis disease or commonly called uric acid disease is a type of non-communicable disease (PTM), which is a disease that does not transmit from person to person. PTM usually develops over a long time and with a long duration. The accumulation of monosodium urate crystals in the body causes gout or commonly known as gouty arthritis.

**Methodology:** Writing this journal uses a literature study approach.

**Results:** Based on the results of the study found 20 journal articles consisting of 16 articles discussing indicators of types of foods containing purines, 8 articles discussing indicators of purine levels, and 4 articles discussing all indicators related to uric acid levels.

**Conclusion:** There was a significant correlation between consumption of foods containing purines with uric acid levels.

**Keyword:** Gout Arthritis, Consumption of Foods Containing Purines

---

<sup>1</sup>Bachelor of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan

<sup>2,3</sup>Lecturers of Faculty of Nursing, Muhammadiyah University of East Kalimantan

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Konsep Asam Urat.....	7
B. Konsumsi Makanan Yang Mengandung Purin.....	21
C. Penelitian Terkait.....	25
D. Kerangka Teori .....	27

E. Kerangka Konsep .....	28
F. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODE .....</b>	<b>30</b>
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Metode Pengumpulan Data .....	30
C. Kata Kunci yang Digunakan.....	31
D. Kriteria Inklusi dan Ekskusi .....	31
E. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	32
<b>BAB IV HASIL &amp; PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Hasil Penelusuran Artikel.....	33
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	58
<b>BAB V KESIMPULAN &amp; SARAN.....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	61
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>62</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar Nama Makanan Menurut Kadar Purin .....	22
Tabel 2.2 Berbagai Jenis Bahan Makanan Sumber Purin Berdasarkan Kelompoknya .....	22
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi .....	31
Tabel 4.1 Hasil Analisis.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur asam urat.....	10
Gambar 2.2 Pathway .....	18
Gambar 2.3 Kerangka Teori .....	27
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	28
Gambar 3.1 Diagram Flow .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	67
Lampiran 2 .....	68