

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan tingkat pengetahuan dengan Manajemen Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus tipe II di Puskesmas Palaran Samarinda diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden di wilayah Puskemas Palaran Samarinda didapatkan hasil yaitu usia sebagian besar responden berada dalam golongan usia lansia akhir yaitu sebanyak 60 (39,5 %) responden, sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 104 (68,4%) responden, sebagian besar responden berpendidikan SD yaitu sebanyak 77 (50,7%) responden, dan sebagian besar responden bekerja sebagai IRT yaitu sebanyak 73 (48,0%) responden,
2. Variabel independen (tingkat pengetahuan) didapatkan hasil yaitu sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 79 (52,0%) responden, yang memiliki tingkat pengetahuan cukup sebanyak 42 (27,6%) responden, dan yang memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 31 (20,4%) responden.
3. Variabel dependen (Manajemen Diri) didapatkan hasil yaitu sebagian besar nilai self-management baik sebanyak 83 (54,6%) responden, yang memiliki nilai cukup sebanyak 68 (44,7%) responden, dan yang memiliki nilai buruk sebanyak 1 (0,7%) responden.
4. Hasil uji statistik diperoleh hasil uji gamma P value $0,013 < \alpha (0,05)$

sehingga dapat dinyatakan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yang mengatakan terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan dengan Manajemen Diri pada penderita Diabetes Melitus Tipe II dengan nilai koefisien korelasinya 0.326 yang berarti menunjukkan nilai korelasinya positif dengan kekuatan korelasi lemah.

B. Saran

1. Bagi responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan tentang manajemen diri penyakit diabetes mellitus tipe II.

2. Bagi puskesmas

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan informasi dan evaluasi untuk memperhatikan tingkat pengetahuan penderita agar penderita dapat mengatur manajemen diri terkait diabetesnya.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar untuk acuan dan pedoman dalam melakukan penelitian selanjutnya. Dan juga hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi atau acuan di institusi pendidikan tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan Manajemen Diri pada penderita diabetes mellitus tipe II.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya membahas secara spesifik lagi mengenai hubungan tingkat pengetahuan dengan

Manajemen Diri pada penderita diabetes mellitus tipe II. Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar untuk acuan dan pedoman dalam melakukan penelitian selanjutnya. Disarankan juga untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi manajemen diri penderita diabetes mellitus seperti faktor pola hidup dan faktor budaya.