

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, berikut ini ialah rincian kesimpulan pada penelitian ini:

1. Distribusi frekuensi berdasarkan umur dengan jumlah nilai tertinggi pada umur 20 tahun sebanyak 88 responden, jenis kelamin laki-laki sebanyak 64 responden dan perempuan sebanyak 167 responden, semester dengan jumlah terbanyak yaitu semester 2 sebanyak 86 responden.
2. Distribusi frekuensi variabel dependen yaitu yang berperilaku merokok elektrik sebanyak 67 responden dan yang tidak berperilaku merokok elektrik sebanyak 164 responden. Distribusi frekuensi variabel independen yaitu pengaruh lingkungan keluarga sebanyak 111 responden dan tidak pengaruh lingkungan keluarga sebanyak 120 responden.
3. Ada hubungan antara lingkungan keluarga dengan perilaku merokok elektrik di era *new normal* pada mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

#### B. Saran

Diharapkan kedepannya universitas muhammadiyah Kalimantan timur dapat membentuk kebijakan dan adanya larangan penggunaan rokok elektrik di wilayah kampus, serta memberikan

edukasi bagi keluarga mahasiswa-mahasiswa kampus melalui media sosial dan dapat melalui portal UMKT yang dapat di akses oleh wali mahasiswa. Hal ini karena keluarga sebagai pengaruh pertama yang dapat mengubah perilaku bagi mahasiswa.