

**HUBUNGAN LINGKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
MEROKOK ELEKTRIK DI ERA *NEW NORMAL* PADA MAHASISWA
KESEHATAN MASYARAKAT UMKT**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH

NURIL KHOFIFAH TUROHMI

17111024130086

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

**Hubungan Lingkungan Keluarga dengan Perilaku Merokok Elektrik di
Era *New Normal* pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat UMKT**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk

Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

NURIL KHOFIFAH TUROHMI

17111024130086

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nuril Khofifah Turohmi

NIM : 17111024130086

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Lingkungan keluarga dengan Perilaku Merokok Elektrik di Era *New Normal* pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat UMKT

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 27 April 2021



Nuril Khofifah Turohmi

NIM. 17111024130086

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN LINGKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
MEROKOK ELEKTRIK DI ERA *NEW NORMAL* PADA MAHASISWA
KESEHATAN MASYARAKAT UMKT

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH:

NURIL KHOFIFAH TUROHMI

17111024130086

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 17 Juli 2021

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing



Sri Sunarti, S.KM., M.PH
NIDN. 1115037801

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN LINGKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
MEROKOK ELEKTRIK DI ERA *NEW NORMAL* PADA MAHASISWA
KESEHATAN MASYARAKAT UMKT
SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :
NURIL KHOFIFAH TUROHMI
17111024130086

Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 17 Juli 2021

Penguji I



Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH
NIDN. 1120029301

Penguji II




Sri Sunarti, S.KM., M.PH
NIDN. 1115037801

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat




Nida Amalia, S.KM., M.PH
NIDN. 1101119301

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur hanya milik Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya serta atas berkah junjungan Nabi Muhammad SAW, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Lingkungan Keluarga dengan Perilaku Merokok Elektrik di Era *New Normal* pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat UMKT”.

Dalam proses menyelesaikan skripsi ini, penulis mendapatkan masukan dan saran dari berbagai pihak yang telah membantu dalam terselesaikannya skripsi ini. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali M.H, M.Kes., Ph.D selaku dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, M.PH selaku wakil dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun skripsi.
4. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.

5. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH selaku koordinator mata ajar Skripsi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
6. Seluruh Dosen dan tenaga kerja Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah banyak memberi ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
7. Seluruh staff akademik, administrasi dan staff LPPM Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah membantu dalam proses surat menyurat dan perijinan.
8. Ibunda Sabariam, Kakanda Rusnah dan Kakanda Kasran Syukur yang telah mencurahkan kasih sayang, doa, dan semangat yang begitu besar kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian.
9. Teman-teman kelompok Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) IV yaitu Panca Ruswana, Syahrizal Bobby Anggara, dan Muhammad Fahri yang telah membantu dan bekerja sama demi lancarnya penulisan proposal penelitian ini.
10. Teman-teman Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat angkatan masuk tahun 2017 atas semangatnya selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini, terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran dengan sifat membangun sangat diharapkan. Demikian skripsi ini saya tulis, semoga dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi bagi mahasiswa yang melakukan penelitian di masa

mendatang. Bagi para pembaca, semoga mendapatkan pengetahuan dan inspirasi.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 25 April 2021

Penulis

Hubungan Lingkungan Keluarga dengan Perilaku Merokok Elektrik di Era *New Normal* pada Mahasiswa Kesehatan Masyarakat UMKT

Nuril Khofifah Turohmi¹, Sri Sunarti²

¹Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : nurilkhofiahturohmi@gmail.com

INTISARI

Tujuan studi: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan lingkungan keluarga dengan perilaku merokok elektrik di era *new normal* pada mahasiswa kesehatan masyarakat UMKT.

Metodologi: penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan sampel yang ada di penelitian ini adalah mahasiswa S1 kesehatan masyarakat UMKT dengan jumlah sebanyak 231 mahasiswa, serta menggunakan teknik *stratified random sampling* untuk menentukan jumlah respondennya. Pada variabel independen ini adalah perilaku merokok elektrik, sementara variabel dependennya adalah lingkungan keluarga. Untuk instrument penelitian ini menggunakan *google form* sebagai kuesionernya. Hasil kuesioner tersebut akan dianalisis ke SPSS dengan uji *chi square* Dengan $\alpha = 0.05$.

Hasil: hasil yang didapat pada penelitian ini adalah ada hubungan antara lingkungan keluarga dengan perilaku merokok elektrik di era *new normal* pada mahasiswa kesehatan masyarakat UMKT dengan nilai *P-value* $0.000 < 0.05$.

Manfaat: Berharap pada penelitian ini bermanfaat bagi mahasiswa atau orang sekitarnya sebagai hasil informasi dan pengetahuan tentang hubungan lingkungan keluarga dengan perilaku merokok elektrik di era *new normal* pada mahasiswa kesehatan masyarakat UMKT.

Kata Kunci: lingkungan keluarga, perilaku merokok, rokok elektrik

Correlation of Family with Electric Smoking Behavior in The New Normal Era in Public Health Students of UMKT

Nuril Khofifah Turohmi¹, Sri Sunarti²

¹Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Email : nurilkhofifahturohmi@gmail.com

ABSTRACT

Result of study: *this study aims to determine the relationship between the family and e-smoking behavior in the new normal era in UMKT public health students.*

Methodology: *This study used a cross-sectional research design with a sample of 231 UMKT public health undergraduate students, and used stratified random sampling technique to determine the number of respondents. In this independent variable is e-smoking behavior, while the dependent variable is family. For this research instrument using google form as a questionnaire. The results of the questionnaire will be analyzed into SPSS with the chi square test With = 0.05.*

Results: *The results obtained in this study are that there is a relationship between friends and e-smoking behavior in the new normal era in UMKT public health students with a P-value of $0.000 < 0.05$.*

Benefits: *It makes me happy that this research is useful for students or people around them as a result of information and knowledge about family relations with smoking behavior in the new normal era in UMKT public health students.*

Keywords: *Family, smoking behavior, e-cigarette*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka Penelitian.....	9
1. Rokok Elektrik	9
a) Definisi Rokok Elektrik.....	9
b) Struktur Rokok Elektrik.....	9

c) Kandungan Rokok Elektrik	10
d) Dikatakan Merokok Elektrik	11
e) Factor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Elektrik	12
f) Akibat Penggunaan Rokok Elektrik	16
2. Perilaku	17
3. Perilaku Merokok Elektrik	19
4. Mahasiswa	19
5. Era <i>New Normal</i>	20
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami	21
C. Kerangka Teori Penelitian	22
D. Kerangka Konsep Penelitian	24
E. Hipotesis/Pertanyaan Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Populasi Dan Sampel	25
C. Waktu Dan Tempat Penelitian	27
D. Definisi Operasional	28
E. Instrumen Penelitian	28
F. Uji Validitas Dan Reliabilitas	29
G. Teknik Pengumpulan Data	31
H. Teknik Analisis Data	31
I. Alur Penelitian	33
J. Etika Penelitian	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. KESIMPULAN.....	46
B. SARAN	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 Jumlah Sampel Masing-Masing Semester	27
Tabel 3.2 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Usia	37
Tabel 4.2 Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4.3 Semester	38
Tabel 4.4 Perilaku Merokok Elektrik.....	39
Tabel 4.5 Penggunaan Rokok Elektrik Berdasarkan Jenis Kelamin....	39
Tabel 4.6 Tidak Merokok Elektrik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.7 Lingkungan Keluarga	40
Tabel 4.8 Hubungan Lingkungan Keluarga Dengan Perilaku Merokok Elektrik.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Lawrance Green	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24
Gambar 4.1 Kampus Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur	36

DAFTAR SINGKATAN

UMKT	: Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SEACTA	: <i>The ASEAN Tobacco Control Atlas</i>
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
ENDS	: <i>Electronic Nicotine Delivery System</i>
GYTS	: <i>Global Youth Tobacco Survey</i>
Covid-19	: <i>Corona Virus Disease 2019</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
ECs	: <i>Electronic Cigarettes</i>
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
TSNAs	: <i>Tobacco-Specific Nitrosamine</i>
DEG	: <i>Diethylene Glycol</i>
VOCs	: <i>Senyawa Organic Volatile</i>
PSBB	: Pembatasan Sosial Berskala Besar

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Surat Uji Validitas Dan Reliabilitas

Lampiran 3 Surat Permohonan Data

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 Tersetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Kuesioner Penelitian

Lampiran 7 Output SPSS

Lampiran 8 Lembar Konsultasi

Lampiran 9 Uji Plagiat